

CATÓLICA DENTAL ACADEMY (CDA)
FACULDADE DE MEDICINA DENTÁRIA
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA

MICROCREDENCIAL

Técnicas Semi-diretas em Dentes Anteriores e Posteriores

Hands-on

FICHA TÉCNICA DA MICROCREDENCIAL

Título da Microcredencial	Técnicas Semi-diretas em Dentes Anteriores e Posteriores – Hands-on
Área Científica	Medicina Dentária
Coordenação Científica	Prof. Doutora Rita Fidalgo Pereira
ECTS	1 ECTS
Horas de Contacto	8 horas
Horas Totais	25 horas
Resultados de Aprendizagem	No final da microcredencial, o formando será capaz de executar protocolos de preparação dentária para restaurações semi-diretas posteriores, técnicas de confeção de onlays e overlays em resina composta, a Técnica Skin para restaurações estéticas anteriores, técnicas de acabamento, caracterização e polimento das restaurações, e protocolos adesivos e de cimentação de restaurações semi-diretas.
Modalidade de Ensino	Presencial
Modalidade de Avaliação	Qualitativa (Aprovado ou Reprovado)
Nível QEQ	Nível 7
Nível CITE/CNAEF	CNAEF 724 – Ciências Dentárias
Idioma	Português (podendo integrar sessões ou recursos em Inglês)
Vagas	15 vagas
Regime de Funcionamento	Laboral e/ou pós-laboral.
Percurso Associado	Pós-Graduação Dentisteria Estética
Creditação Adicional	Creditável em programas de Pós-Graduação, Formação Avançada e Percursos Modulares da CDA, mediante regulamento aplicável.
Certificação Emitida	Certificado Digital de Microcredencial correspondente a 1 ECTS.
Mecanismos de Garantia da Qualidade	Avaliação pedagógica pelos formandos, monitorização científica dos conteúdos, revisão periódica da estrutura curricular, acompanhamento dos indicadores de participação e sucesso, e integração no Sistema Interno de Garantia da Qualidade (SIGQ) da FMD-UCP.

1. ENQUADRAMENTO

A presente microcredencial Hands-on de Técnicas Semi-diretas em Dentes Anteriores e Posteriores integra o modelo pedagógico InovPed da Católica Dental Academy (CDA), na Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa (FMD-UCP), assente numa lógica de stackable credentials, formação contínua e desenvolvimento progressivo de competências clínicas, científicas e tecnológicas.

As técnicas semi-diretas em resina composta representam uma abordagem restauradora minimamente invasiva que combina as vantagens das restaurações diretas e indiretas, proporcionando maior controlo anatómico, funcional e estético, bem como melhores propriedades mecânicas e previsibilidade clínica. Esta microcredencial integra a Técnica Skin, aplicada à reabilitação estética de dentes anteriores, e os protocolos de restaurações semi-diretas em dentes posteriores (onlays e overlays), permitindo ao formando desenvolver competências

práticas para a seleção, execução e acabamento destas técnicas em diferentes contextos clínicos, contribuindo para a aprendizagem ao longo da vida (lifelong learning).

2. RESULTADOS DE APRENDIZAGEM

No final da microcredencial, os participantes deverão ser capazes de:

Identificar

- As indicações e contraindicações das técnicas semi-diretas em dentes anteriores e posteriores.
- Os princípios biomecânicos que orientam a seleção entre restaurações diretas, semi-diretas e indiretas.
- Os critérios de preparação cavitária para restaurações semi-diretas.
- Os princípios anatômicos, óticos e funcionais da Técnica Skin aplicada ao setor anterior.

Interpretar

- Os critérios clínicos para seleção da técnica restauradora mais adequada em função da perda estrutural dentária.
- A influência da biomecânica, da adesão e da anatomia na longevidade das restaurações semi-diretas.
- Os princípios de seleção de cor, forma, linhas-ângulo, zenith e textura de superfície na reabilitação estética anterior.
- A importância de protocolos como Immediate Dentin Sealing (IDS), Cavity Design Optimization (CDO) e Deep Margin Elevation (DME) na previsibilidade clínica.

Executar

- Protocolos de preparação dentária para restaurações semi-diretas posteriores.
- Técnicas de confecção de onlays e overlays em resina composta.
- A Técnica Skin para restaurações estéticas anteriores.
- Técnicas de acabamento, caracterização e polimento das restaurações.
- Protocolos adesivos e cimentação de restaurações semi-diretas.

Integrar

- Os princípios biomecânicos, adesivos e estéticos na reabilitação restauradora minimamente invasiva.
- A anatomia dentária e a estética facial na reconstrução anterior.
- Os protocolos restauradores em função da localização, extensão da lesão e exigência funcional.

Aplicar

- Critérios de decisão clínica entre restaurações diretas, semi-diretas e indiretas.
- Protocolos clínicos para restaurações anteriores altamente estéticas utilizando a Técnica Skin.
- Técnicas semi-diretas em dentes posteriores respeitando princípios adesivos, anatômicos e oclusais.

Discutir

- As vantagens e limitações das técnicas semi-diretas relativamente às técnicas diretas e indiretas.
- A previsibilidade clínica, biomecânica e estética destas abordagens restauradoras na Medicina Dentária contemporânea.

3. DESTINATÁRIOS

A microcredencial destina-se a:

- Médicos dentistas em exercício clínico.
- Médicos dentistas especialistas.

- Docentes e investigadores da área da Medicina Dentária.
- Estudantes de pós-graduação em Medicina Dentária.
- Alunos do 4.º e 5.º ano do MIMD.

Requisitos mínimos de acesso

- Licenciatura em Medicina Dentária;
ou
- Mestrado Integrado em Medicina Dentária;
ou
- Qualificação equivalente legalmente reconhecida, ou aluno do 4.º ou 5.º ano do MIMD.

Experiência recomendada

- Conhecimentos em dentisteria operatória.

4. ESTRUTURA PEDAGÓGICA

A microcredencial corresponde a uma carga de trabalho global de 25 horas, distribuídas por 8 horas de contacto e 17 horas de trabalho autónomo do estudante, incluindo estudo individual, análise de literatura científica e consolidação dos conteúdos abordados.

Componente	Horas	ECTS
Hands-on Técnica Skin em dentes anteriores	4H	0,5
Hands-on de técnicas semi-diretas em dentes posteriores	4H	0,5
TOTAL	8H	1

Nota de correção: removida do Enquadramento uma frase remanescente sobre fotografia clínica, herdada por lapso de outra microcredencial e sem relação com o conteúdo desta.

5. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Área temática 1 – Hands-on Técnica Skin em Dentes Anteriores (4h)

- Princípios da Técnica Skin.
- Seleção de cor: valor, croma e translucidez.
- Análise estética do sorriso.
- Forma dentária e proporções.
- Zenith gengival.
- Linhas-ângulo, zonas de luz e sombra.
- Construção da anatomia vestibular.
- Técnicas direta-indireta para facetas em resina composta.
- Acabamento, textura superficial e polimento.
- Hands-on de execução da Técnica Skin em dentes anteriores.

Área temática 2 – Hands-on de Técnicas Semi-diretas em Dentes Posteriores (4h)

- Critérios de seleção entre restaurações diretas, semi-diretas e indiretas.
- Biomecânica dos dentes vitais e não vitais.
- Indicações clínicas para onlays e overlays em resina composta.
- Critérios de preparação cavitária: Immediate Dentin Sealing (IDS), Cavity Design Optimization (CDO), Deep Margin Elevation (DME), recobrimento cuspídeo, redução oclusal e desenho cavitário.

- Seleção das resinas compostas para restaurações semi-diretas.
- Confeção extraoral de restaurações semi-diretas.
- Ajuste, acabamento, cimentação adesiva e controlo oclusal.
- Hands-on de confeção e cimentação de uma restauração semi-direta posterior.

6. METODOLOGIAS PEDAGÓGICAS

A microcredencial utiliza metodologias pedagógicas centradas no participante e orientadas para a aplicação prática dos conhecimentos adquiridos.

Inclui:

- Aulas teóricas e hands-on presenciais.
- Discussão de casos clínicos.
- Aprendizagem baseada em casos (Case-Based Learning).
- Discussão crítica de literatura científica.
- Exercícios de aplicação prática e hands-on.
- Trabalho autónomo orientado.
- Reflexão crítica sobre cenários clínicos reais.

7. AVALIAÇÃO

A microcredencial é avaliada qualitativamente, através das menções de Aprovado ou Reprovado, em função do cumprimento dos resultados de aprendizagem e dos critérios definidos na respetiva ficha técnica. A obtenção da menção de Aprovado constitui condição para a certificação da microcredencial e para a atribuição dos respetivos ECTS.

8. CERTIFICAÇÃO E CREDITAÇÃO

A conclusão com aproveitamento da microcredencial confere:

- Certificado Digital de Microcredencial emitido pela Universidade Católica Portuguesa.
- Atribuição de 1 ECTS.
- Registo institucional da formação realizada.
- Possibilidade de creditação futura em programas de Pós-Graduação e percursos formativos modulares da CDA, nos termos definidos pelos regulamentos em vigor.
- Integração em modelos de aprendizagem acumulável (stackable learning).
- Validade permanente da certificação emitida, sem prejuízo da atualização científica periódica dos conteúdos.

9. CORPO DOCENTE

Coordenação Científica

Prof. Doutora Rita Fidalgo Pereira

Mestrado Integrado em Medicina Dentária pela Universidade Católica Portuguesa (2009).

Doutorada em 2024 em Ciências Biomédicas na área da Dentisteria e Materiais Dentários, no IUCS, CESPU.

Professora Auxiliar da FMD-UCP (Dentisteria e Ciências Conservadoras).

Investigadora integrada do Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde (CIIS-UCP).

Corpo Docente

Joana André Santos

Licenciada pela Faculdade de Medicina Dentária da Universidade do Porto (FMDUP), 2003.

Doutoranda em Ciências Biomédicas, CESPU, desde 2025.

Pós-graduada em Dentisteria Adesiva (CESPU, 2018), Endodontia (CESPU, 2019) e Implantologia Oral (CESPU, 2023).

Assistente convidada da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa desde 2025.

Pierfrancesco Schak

Mestrado Integrado pela Universidade Católica Portuguesa (2026).

Curso técnico de prótese dentária pelo Instituto IPSIA G. Ceconi.

Monitor na Pós-Graduação em Dentisteria Estética (2025).

10. FUNCIONAMENTO

Modalidade: Presencial.

Duração total: 25 horas

Horas de contacto: 8 horas

Regime: Laboral e Pós-laboral.

Vagas: 15 vagas

Plataforma: Ambiente virtual de aprendizagem da UCP.

Datas: Calendário definido pela Pós-Graduação de Dentisteria Estética.

Horários: A definir em cada edição.

11. CONTACTOS

Faculdade de Medicina Dentária – Universidade Católica Portuguesa

Morada: Estrada da Circunvalação, 3504-505 Viseu

Telefone: +351 232 419 500 (Chamada para rede fixa nacional) — Dr.ª Mónica Fernandes / Sr.ª Cristina Chaves.

Email: cda.fmd.viseu@ucp.pt com o conhecimento da coordenadora ou rfpereira@ucp.pt

Website: fmd.viseu.ucp.pt

Secretaria Académica: Serviços Académicos da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa.