

CATÓLICA DENTAL ACADEMY (CDA)
FACULDADE DE MEDICINA DENTÁRIA
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA

MICROCREDENCIAL

Princípios Cirúrgicos e Terapêutica Periodontal Não-Cirúrgica

FICHA TÉCNICA DA MICROCREDENCIAL

Título da Microcredencial	Princípios Cirúrgicos e Terapêutica Periodontal Não-Cirúrgica
Área Científica	Medicina Dentária / Periodontologia
Coordenação Científica	Prof. Doutor Tiago Marques
ECTS	2 ECTS
Horas de Contacto	16 horas
Horas Totais	50 horas
Resultados de Aprendizagem	No final da microcredencial o formando compreenderá a patogénese da periodontite, será capaz de avaliar de forma crítica as indicações, dosagens e limitações dos adjuvantes farmacológicos ao desbridamento mecânico, dominará os princípios cirúrgicos básicos universais e executará com elevada eficácia o desbridamento periodontal, realizará retalhos periodontais básicos de acesso e suturas estáveis, e saberá decidir com segurança e ética profissional o encaminhamento do paciente para suporte periodontal, cirurgia avançada ou referência especializada.
Modalidade de Ensino	Presencial
Modalidade de Avaliação	Qualitativa (Aprovado ou Reprovado)
Nível QEQ	Nível 7
Nível CITE/CNAEF	CNAEF 724 – Ciências Dentárias
Idioma	Português (podendo integrar sessões ou recursos em Inglês)
Vagas	12 vagas + 6 vagas para alunos externos
Regime de Funcionamento	Quintas e sextas-feiras
Percurso Associado	Pós-Graduação em Periodontologia e Implantes / Microcredenciais Optativas
Creditação Adicional	Creditável em programas de Pós-Graduação, Formação Avançada e Percursos Modulares da CDA, mediante regulamento aplicável.
Certificação Emitida	Certificado Digital de Microcredencial correspondente a 2 ECTS.
Mecanismos de Garantia da Qualidade	Avaliação pedagógica pelos formandos, monitorização científica dos conteúdos, revisão periódica da estrutura curricular, acompanhamento dos indicadores de participação e sucesso, e integração no Sistema Interno de Garantia da Qualidade (SIGQ) da FMD-UCP.

1. ENQUADRAMENTO

A presente microcredencial integra o modelo pedagógico InovPed da Católica Dental Academy (CDA), na Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa.

O controlo eficaz da infeção e da inflamação por via não-cirúrgica constitui a pedra angular e a primeira linha de abordagem de qualquer plano de tratamento periodontal de excelência. No entanto, o sucesso desta fase clínica depende crucialmente de um diagnóstico biológico preciso do hospedeiro e de uma técnica de desbridamento mecânico e ultrassónico altamente rigorosa.

Esta microcredencial foi desenhada para consolidar as bases científicas e práticas da terapia periodontal causal (não-cirúrgica), avaliando criticamente o papel dos adjuvantes farmacológicos contemporâneos. Adicionalmente, o módulo estabelece a ponte de transição biológica para a fase cirúrgica, introduzindo de forma segura, ética e ergonômica os princípios cirúrgicos fundamentais (desenho de retalhos de acesso, gestão de tecidos e biomecânica de suturas). O clínico será capacitado a discernir com precisão quando a via não-cirúrgica atingiu o seu limite terapêutico, ditando a necessidade de uma abordagem cirúrgica ou de manutenção de longo prazo.

Competências chave: domínio clínico na abordagem terapêutica causal, controlo microbiano e modulação da resposta inflamatória do paciente com periodontite; destreza manual refinada na instrumentação radicular específica e na manipulação cirúrgica básica de tecidos moles; e capacidade de monitorização analítica e tomada de decisão fundamentada na reavaliação periodontal.

2. RESULTADOS DE APRENDIZAGEM

No final da microcredencial, os participantes deverão ser capazes de:

Competências a Desenvolver

- Compreender a patogénese da periodontite, correlacionando a microbiologia do biofilme subgingival com os mecanismos imunoinflamatórios sistémicos e locais do hospedeiro.
- Avaliar de forma crítica as indicações, dosagens e limitações da aplicação de antissépticos e antibioticoterapia (local ou sistémica) como adjuvantes ao desbridamento mecânico.
- Dominar os princípios cirúrgicos básicos universais: ergonomia operatória, antisepsia, desenho de retalhos periodontais simples de acesso e controlo de transudados/hemorragias.
- Executar com elevada eficácia e mínimo trauma tecidual o desbridamento periodontal com recurso a instrumentação ultrassónica e curetas específicas de Gracey.
- Realizar retalhos periodontais básicos de acesso (ex.: Widman modificado) e manusear de forma precisa o instrumental cirúrgico essencial.
- Executar nós cirúrgicos e técnicas de sutura estáveis (pontos simples, colchoeiros verticais e horizontais), garantindo a estabilização correta dos tecidos.
- Monitorizar autonomamente a evolução do paciente através do periodontograma, interpretando os índices de sangramento à sondagem e perda de inserção na fase de reavaliação.
- Decidir com segurança e ética profissional o encaminhamento do paciente para o programa de suporte periodontal/manutenção, para a fase de cirurgia periodontal avançada ou para referência especializada.

3. DESTINATÁRIOS

A microcredencial destina-se a:

- Médicos dentistas em exercício clínico.
- Médicos dentistas especialistas.
- Estudantes de pós-graduação em Medicina Dentária.
- Estudantes do Mestrado Integrado em Medicina Dentária,

Requisitos mínimos de acesso

- Licenciatura em Ciências Biomédicas Dentárias;

ou

- Mestrado Integrado em Medicina Dentária.

Experiência recomendada

- Conhecimentos básicos de patogénese e diagnóstico periodontal.

4. ESTRUTURA PEDAGÓGICA

A microcredencial corresponde a uma carga de trabalho global de 50 horas, distribuídas por 16 horas de contacto e 34 horas de trabalho autónomo do estudante, incluindo estudo individual, análise de literatura científica e consolidação dos conteúdos abordados.

Componente	Horas	ECTS
Componente Teórica	6H	0,75
Aplicação Prática / Discussão de Casos	6H	0,75
Componente de Integração Clínica	4H	0,50
TOTAL	16H	2

5. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Área temática 1 — Patogénese e Diagnóstico Periodontal Clínico

- Etiologia e patogénese da periodontite: a interação entre o biofilme subgengival e a resposta imunoinflamatória do hospedeiro.
- Fatores de risco sistémicos e ambientais (ex.: tabagismo, diabetes) e o seu impacto na progressão da doença.
- Protocolo de diagnóstico e mapeamento clínico: execução e interpretação do periodontograma completo (profundidade de sondagem, recessão, envolvimento de furcas e mobilidade).
- O novo modelo de classificação das doenças periodontais (Estadiamento e Gradação).

Área temática 2 — Terapêutica Periodontal Não-Cirúrgica (Fase Causal)

- Princípios biológicos e objetivos do desbridamento mecânico subgengival.
- Ergonomia e instrumentação manual: design, afiação e calibração tátil no uso de curetas específicas (Gracey).
- Instrumentação mecanizada: indicação e manuseamento clínico de sistemas de ultrassons e pontas periodontais especializadas.
- Instrução e motivação para o controlo mecânico do biofilme pelo paciente (higiene oral personalizada).

Área temática 3 — Coadjuvantes Farmacológicos na Terapia Não-Cirúrgica

- Uso racional e indicações clínicas de antissépticos locais (clorexidina e formulações contemporâneas).
- Protocolos de antibioticoterapia sistémica adjunta à raspagem (quando, como e em que pacientes aplicar).
- Sistemas de libertação local de fármacos e novas tecnologias na modulação da resposta do hospedeiro.

Área temática 4 — Princípios Cirúrgicos Básicos e Retalhos de Acesso

- Ergonomia operatória, biossegurança e antisepsia em cirurgia periodontal.
- Anatomia cirúrgica aplicada e desenho de incisões: retalhos de espessura total (mucoperiósteos) para visualização e acesso a defeitos ósseos.
- Técnicas cirúrgicas de desbridamento a campo aberto: Retalho de Widman Modificado e retalhos posicionados de forma conservadora.
- Instrumentação cirúrgica essencial, controlo de hemorragias e princípios de cicatrização por primeira e segunda intenção.

6. METODOLOGIAS PEDAGÓGICAS

A microcredencial utiliza metodologias pedagógicas centradas no participante e orientadas para a aplicação prática dos conhecimentos adquiridos.

Inclui:

- Aulas teóricas.
- Discussão de casos clínicos.
- Aprendizagem baseada em problemas (Problem-Based Learning).
- Aprendizagem baseada em casos (Case-Based Learning).
- Discussão crítica de literatura científica.
- Reflexão crítica sobre cenários clínicos reais.

7. AVALIAÇÃO

A microcredencial é avaliada qualitativamente, através das menções de Aprovado ou Reprovado, em função do cumprimento dos resultados de aprendizagem e dos critérios definidos na respetiva ficha técnica. A obtenção da menção de Aprovado constitui condição para a certificação da microcredencial e para a atribuição dos respetivos ECTS.

8. CERTIFICAÇÃO E CREDITAÇÃO

A conclusão com aproveitamento da microcredencial confere:

- Certificado Digital de Microcredencial emitido pela Universidade Católica Portuguesa.
- Atribuição de 2 ECTS.
- Registo institucional da formação realizada.
- Possibilidade de creditação futura em programas de Pós-Graduação e percursos formativos modulares da CDA, nos termos definidos pelos regulamentos em vigor.
- Integração em modelos de aprendizagem acumulável (stackable learning).
- Validade permanente da certificação emitida, sem prejuízo da atualização científica periódica dos conteúdos.

9. CORPO DOCENTE

Coordenação Científica

Tiago Marques

Professor Auxiliar da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa.

Área científica: Periodontologia.

Corpo Docente

Gustavo Fernandes

Professor Associado da Universidade A. T. Still University.

Área: Periodontologia.

Honorato Vidal

Professor Auxiliar com Agregação da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade do Porto.

Área: Periodontologia.

Danilo Fernandes

Professor Assistente Convidado da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa.

Área: Periodontologia.

Francisco Rocha

Médico Dentista.

Área: Periodontologia.

10. FUNCIONAMENTO

Modalidade: Presencial.

Duração total: 50 horas

Horas de contacto: 16 horas

Regime: Presencial.

Vagas: 12 vagas + 6 vagas para alunos externos

Datas: A definir anualmente.

Horários: A definir em cada edição.

Requisitos técnicos:

- Computador com acesso à internet.
- Câmara e microfone funcionais.
- Navegador atualizado.
- Acesso às plataformas digitais disponibilizadas pela UCP.

11. CONTACTOS

Faculdade de Medicina Dentária – Universidade Católica Portuguesa

Morada: Estrada da Circunvalação, 3504-505 Viseu

Telefone: +351 232 419 500 (Chamada para rede fixa nacional) — Dr.ª Mónica Fernandes / Sr.ª Cristina Chaves.

Email: cda.fmd.viseu@ucp.pt

Website: fmd.viseu.ucp.pt

Secretaria Académica: Serviços Académicos da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa.