

CATÓLICA DENTAL ACADEMY (CDA)
FACULDADE DE MEDICINA DENTÁRIA
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA

MICROCREDENCIAL

Restaurações Indiretas Adesivas em Dentes Anteriores e Posteriores

FICHA TÉCNICA DA MICROCREDENCIAL

Título da Microcredencial	Restaurações Indiretas Adesivas em Dentes Anteriores e Posteriores
Área Científica	Medicina Dentária
Coordenação Científica	Prof. Doutora Rita Fidalgo Pereira
ECTS	2 ECTS
Horas de Contacto	16 horas
Horas Totais	50 horas
Resultados de Aprendizagem	No final da microcredencial, o formando será capaz de compreender e realizar preparos minimamente invasivos para inlays, onlays, overlays e recobrimentos cuspídeos, preparos para facetas cerâmicas e facetas minimamente invasivas, preparos verticais (Vertiprep) e compreender os fundamentos do conceito BOPT, aplicar protocolos clínicos de provisionalização em dentes anteriores e posteriores, realizar técnicas de impressão convencional e digital para restaurações indiretas, e aplicar protocolos contemporâneos de cimentação adesiva em diferentes materiais restauradores.
Modalidade de Ensino	Presencial
Modalidade de Avaliação	Qualitativa (Aprovado ou Reprovado)
Nível QEQ	Nível 7
Nível CITE/CNAEF	CNAEF 724 – Ciências Dentárias
Idioma	Português (podendo integrar sessões ou recursos em Inglês)
Vagas	15 vagas
Regime de Funcionamento	Laboral e/ou pós-laboral.
Percurso Associado	Pós-Graduação Dentisteria Estética
Creditação Adicional	Creditável em programas de Pós-Graduação, Formação Avançada e Percursos Modulares da CDA, mediante regulamento aplicável.
Certificação Emitida	Certificado Digital de Microcredencial correspondente a 2 ECTS.
Mecanismos de Garantia da Qualidade	Avaliação pedagógica pelos formandos, monitorização científica dos conteúdos, revisão periódica da estrutura curricular, acompanhamento dos indicadores de participação e sucesso, e integração no Sistema Interno de Garantia da Qualidade (SIGQ) da FMD-UCP.

1. ENQUADRAMENTO

A presente microcredencial Restaurações Indiretas Adesivas em Dentes Anteriores e Posteriores integra o modelo pedagógico InovPed da Católica Dental Academy (CDA), na Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa, assente numa lógica de stackable credentials, formação contínua e desenvolvimento progressivo de competências clínicas, científicas e tecnológicas.

A evolução dos sistemas adesivos, dos biomateriais restauradores e dos fluxos de trabalho digitais permitiu uma mudança paradigmática na reabilitação indireta, privilegiando abordagens minimamente invasivas orientadas para a preservação máxima da estrutura dentária. Atualmente, a seleção criteriosa entre restaurações diretas e

indiretas, associada à escolha adequada do material restaurador e do protocolo adesivo, constitui um dos fatores determinantes para a previsibilidade clínica e longevidade das restaurações.

Neste contexto, a microcredencial proporciona uma atualização científica e prática sobre os princípios contemporâneos da reabilitação indireta adesiva dos setores anterior e posterior. São abordados os critérios de decisão clínica, os fundamentos da adesão aos diferentes substratos dentários e restauradores, a seleção dos biomateriais restauradores, os princípios biomecânicos dos preparos conservadores para inlays, onlays, overlays e facetas, bem como os protocolos clínicos de moldagem convencional e digital, provisória e cimentação adesiva. São ainda explorados conceitos contemporâneos de preservação tecidual, incluindo o Vertical Preparation (Vertiprep) e o Biologically Oriented Preparation Technique (BOPT), enquadrando as suas indicações clínicas e limitações. A formação privilegia uma abordagem teórico-prática orientada para a aplicação clínica imediata, contribuindo para a aprendizagem ao longo da vida (lifelong learning).

2. RESULTADOS DE APRENDIZAGEM

No final da microcredencial, os participantes deverão ser capazes de:

Identificar

- Os princípios biológicos, biomecânicos e restauradores da reabilitação indireta adesiva.
- As indicações, vantagens e limitações das restaurações indiretas nos setores anterior e posterior.
- As propriedades dos diferentes materiais restauradores indiretos (cerâmicas vítreas, zircônia, resinas compostas indiretas e materiais híbridos).
- Os diferentes substratos dentários e restauradores envolvidos na adesão.

Interpretar

- A evidência científica relativa aos critérios de decisão entre restaurações diretas e indiretas.
- As características biomecânicas do remanescente dentário para estabelecer planos de tratamento individualizados.
- Os fatores que influenciam a longevidade das restaurações indiretas adesivas.
- Os princípios biológicos associados ao conceito BOPT e às preparações verticais.

Executar

- Preparos minimamente invasivos para inlays, onlays, overlays e recobrimentos cuspídeos.
- Preparos para facetas cerâmicas e facetas minimamente invasivas.
- Preparos verticais (Vertiprep) e os fundamentos do conceito BOPT.
- Protocolos clínicos de provisionalização em dentes anteriores e posteriores.
- Técnicas de impressão convencional e digital para restaurações indiretas.
- Protocolos contemporâneos de cimentação adesiva em diferentes materiais restauradores.

Integrar

- Os princípios da adesão dentária, biomecânica e preservação do remanescente dentário na elaboração de planos de tratamento previsíveis.
- Critérios estéticos, funcionais, biológicos e restauradores na seleção da estratégia restauradora mais adequada.
- Os diferentes protocolos de condicionamento dos materiais restauradores e respetivos sistemas adesivos.

Aplicar

- Critérios de seleção entre inlays, onlays, overlays, facetas e coroas parciais.
- Protocolos clínicos de cimentação adesiva de acordo com o material restaurador e o substrato clínico.
- Técnicas contemporâneas de confecção de provisórios para dentes anteriores e posteriores.

Discutir

- As vantagens e limitações das diferentes abordagens restauradoras indiretas.
- O impacto da preservação do remanescente dentário, da adesão e da seleção dos biomateriais na previsibilidade clínica.
- As indicações clínicas e limitações dos conceitos Vertiprep e BOPT na reabilitação estética contemporânea.

3. DESTINATÁRIOS

A microcredencial destina-se a:

- Médicos dentistas em exercício clínico.
- Médicos dentistas especialistas.
- Docentes e investigadores da área da Medicina Dentária.
- Estudantes de pós-graduação em Medicina Dentária.

Requisitos mínimos de acesso

- Licenciatura em Medicina Dentária;
ou
- Mestrado Integrado em Medicina Dentária;
ou
- Qualificação equivalente legalmente reconhecida.

Experiência recomendada

- Conhecimentos em dentisteria operatória.

4. ESTRUTURA PEDAGÓGICA

A microcredencial corresponde a uma carga de trabalho global de 50 horas, distribuídas por 16 horas de contacto e 34 horas de trabalho autónomo do estudante, incluindo estudo individual, análise de literatura científica e consolidação dos conteúdos abordados.

Componente	Horas	ECTS
Planeamento e critérios de decisão na reabilitação indireta	4H	0,5
Adesão, biomateriais e cimentação adesiva	4H	0,5
Preparações indiretas no setor posterior	4H	0,5
Preparações indiretas no setor anterior	4H	0,5
TOTAL	16H	2

Nota de correção: a tabela original repetia a etiqueta "setor anterior" nas linhas 3 e 4; a linha 3 corresponde à Área Temática 3 (setor posterior) e foi corrigida em conformidade.

5. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Área Temática 1 – Planeamento e Critérios de Decisão na Reabilitação Indireta (4h)

- Critérios de decisão entre restaurações diretas e indiretas.
- Avaliação do remanescente dentário.
- Biomecânica do dente restaurado.

- Planeamento restaurador baseado na evidência.
- Seleção do tipo de restauração indireta.

Área Temática 2 – Adesão, Biomateriais e Cimentação Adesiva (4h)

- Fundamentos da adesão em restaurações indiretas.
- Adesão aos diferentes substratos: esmalte, dentina, resinas compostas, cerâmicas vítreas, zircónia e materiais híbridos.
- Sistemas adesivos contemporâneos.
- Protocolos de condicionamento das diferentes superfícies restauradoras.
- Seleção dos cimentos resinosos.
- Protocolos clínicos de cimentação adesiva.
- Controlo da contaminação e otimização da interface adesiva.

Área Temática 3 – Preparações Indiretas no Setor Posterior (4h)

- Preparações para inlays, onlays, overlays e recobrimento cuspídeo.
- Critérios biomecânicos de preservação tecidual.
- Espessuras mínimas dos materiais restauradores.
- Critérios para elevação de margem (Deep Margin Elevation).
- Impressões convencionais e digitais.
- Provisórios em restaurações indiretas posteriores.

Hands-on

- Preparação de um onlay com recobrimento cuspídeo.
- Preparação vertical (Vertiprep).
- Confeção de provisórios.
- Técnicas de moldagem.

Área Temática 4 – Preparações Indiretas no Setor Anterior (4h)

- Critérios de decisão para facetas cerâmicas.
- Facetas minimamente invasivas.
- Preparações vestibulares.
- Preparações no-prep e minimal-prep.
- Conceito Vertiprep.
- Conceito BOPT.
- Preparação de margens verticais.
- Impressões.
- Provisórios.
- Cimentação adesiva de facetas.

Hands-on

- Preparação para faceta cerâmica.
- Confeção de provisórios anteriores.
- Protocolo completo de cimentação adesiva de facetas.

6. METODOLOGIAS PEDAGÓGICAS

A microcredencial utiliza metodologias pedagógicas centradas no participante e orientadas para a aplicação prática dos conhecimentos adquiridos.

Inclui:

- Aulas teóricas e hands-on presenciais.
- Discussão de casos clínicos.
- Aprendizagem baseada em casos (Case-Based Learning).
- Discussão crítica de literatura científica.
- Exercícios de aplicação prática e hands-on.
- Trabalho autónomo orientado.
- Reflexão crítica sobre cenários clínicos reais.

7. AVALIAÇÃO

A microcredencial é avaliada qualitativamente, através das menções de Aprovado ou Reprovado, em função do cumprimento dos resultados de aprendizagem e dos critérios definidos na respetiva ficha técnica. A obtenção da menção de Aprovado constitui condição para a certificação da microcredencial e para a atribuição dos respetivos ECTS.

8. CERTIFICAÇÃO E CREDITAÇÃO

A conclusão com aproveitamento da microcredencial confere:

- Certificado Digital de Microcredencial emitido pela Universidade Católica Portuguesa.
- Atribuição de 2 ECTS.
- Registo institucional da formação realizada.
- Possibilidade de creditação futura em programas de Pós-Graduação e percursos formativos modulares da CDA, nos termos definidos pelos regulamentos em vigor.
- Integração em modelos de aprendizagem acumulável (stackable learning).
- Validade permanente da certificação emitida, sem prejuízo da atualização científica periódica dos conteúdos.

9. CORPO DOCENTE

Coordenação Científica

Prof. Doutora Rita Fidalgo Pereira

Mestrado Integrado em Medicina Dentária pela Universidade Católica Portuguesa (2009).

Doutorada em 2024 em Ciências Biomédicas na área da Dentisteria e Materiais Dentários, no IUCS, CESPU.

Professora Auxiliar da FMD-UCP (Dentisteria e Ciências Conservadoras).

Investigadora integrada do Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde (CIIS-UCP).

Corpo Docente

Paulo Ribeiro

Mestrado Integrado em Medicina Dentária pela Universidade Fernando Pessoa (UFP), Porto.

Doutorado em Odontologia, Universidad de Sevilla, Espanha.

Máster Avanzado en Estética y Rehabilitación Oral, Universidad Politécnica de Cataluña, Barcelona.

Membro cofundador da Sociedade Portuguesa de Medicina Dentária Digital e da European Academy of Digital Dentistry.

Raquel Leite

Mestrado Integrado em Medicina Dentária pela Universidade Fernando Pessoa (UFP), Porto.

Máster Avanzado en Estética y Rehabilitación Oral, Universidad Politécnica de Cataluña, Barcelona.

Pós-graduada em Estética e Reabilitação Oral, Porto Dental Institute.

Membro cofundadora da Sociedade Portuguesa de Medicina Dentária Digital.

10. FUNCIONAMENTO

Modalidade: Presencial.

Duração total: 50 horas

Horas de contacto: 16 horas

Regime: Laboral e Pós-laboral.

Vagas: 15 vagas

Plataforma: Ambiente virtual de aprendizagem da UCP.

Datas: Calendário definido pela Pós-Graduação de Dentisteria Estética.

Horários: A definir em cada edição.

11. CONTACTOS

Faculdade de Medicina Dentária – Universidade Católica Portuguesa

Morada: Estrada da Circunvalação, 3504-505 Viseu

Telefone: +351 232 419 500 (Chamada para rede fixa nacional) — Dr.ª Mónica Fernandes / Sr.ª Cristina Chaves.

Email: cda.fmd.viseu@ucp.pt com o conhecimento da coordenadora ou rfpereira@ucp.pt

Website: fmd.viseu.ucp.pt

Secretaria Académica: Serviços Académicos da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa.