

CATÓLICA DENTAL ACADEMY (CDA)
FACULDADE DE MEDICINA DENTÁRIA
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA

MICROCREDENCIAL

Reabilitação Direta de Dentes Posteriores

FICHA TÉCNICA DA MICROCREDENCIAL

Título da Microcredencial	Reabilitação Direta de Dentes Posteriores
Área Científica	Medicina Dentária
Coordenação Científica	Prof. Doutora Rita Fidalgo Pereira
ECTS	1 ECTS
Horas de Contacto	8 horas
Horas Totais	25 horas
Resultados de Aprendizagem	No final da microcredencial, o formando será capaz de compreender como realizar a abordagem aos dentes posteriores pela técnica direta, aplicar técnicas diretas de restauração com diversos sistemas de matrizes seccionais posteriores e técnicas de elevação de margem gengival (DME), selecionar criteriosamente os casos em que deve realizar restaurações diretas adesivas em dentes posteriores, e selecionar materiais restauradores para a resolução de casos clínicos complexos.
Modalidade de Ensino	Presencial
Modalidade de Avaliação	Qualitativa (Aprovado ou Reprovado)
Nível QEQ	Nível 7
Nível CITE/CNAEF	CNAEF 724 – Ciências Dentárias
Idioma	Português (podendo integrar sessões ou recursos em Inglês)
Vagas	15 vagas
Regime de Funcionamento	Laboral e/ou pós-laboral.
Percurso Associado	Pós-Graduação Dentisteria Estética
Creditação Adicional	Creditável em programas de Pós-Graduação, Formação Avançada e Percursos Modulares da CDA, mediante regulamento aplicável.
Certificação Emitida	Certificado Digital de Microcredencial correspondente a 1 ECTS.
Mecanismos de Garantia da Qualidade	Avaliação pedagógica pelos formandos, monitorização científica dos conteúdos, revisão periódica da estrutura curricular, acompanhamento dos indicadores de participação e sucesso, e integração no Sistema Interno de Garantia da Qualidade (SIGQ) da FMD-UCP.

1. ENQUADRAMENTO

A presente microcredencial Reabilitação Direta de Dentes Posteriores integra o modelo pedagógico InovPed da Católica Dental Academy (CDA), na Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa, assente numa lógica de stackable credentials, formação contínua e desenvolvimento progressivo de competências clínicas, científicas e tecnológicas.

A reabilitação de dentes posteriores exige uma abordagem restauradora baseada na preservação da estrutura dentária, na seleção criteriosa da estratégia restauradora e na aplicação de protocolos clínicos sustentados pela evidência científica. Neste contexto, a microcredencial proporciona uma atualização científica e prática sobre os critérios de decisão entre restaurações diretas, semi-diretas e indiretas, a configuração dos preparos cavitários, as técnicas de inserção e escultura de resinas compostas, a utilização de sistemas de matrizes e cunhas e a

técnica de elevação de margens profundas (Deep Margin Elevation). A formação privilegia uma abordagem teórico-prática orientada para a aplicação clínica imediata, promovendo a previsibilidade, a longevidade e a excelência funcional e estética das restaurações posteriores, contribuindo para a aprendizagem ao longo da vida (lifelong learning).

2. RESULTADOS DE APRENDIZAGEM

No final da microcredencial, os participantes deverão ser capazes de:

Identificar

- Os princípios biológicos, biomecânicos e restauradores da reabilitação adesiva de dentes posteriores.
- Os fatores que influenciam a previsibilidade, a longevidade e o desempenho clínico das restaurações diretas em dentes posteriores.
- Os conceitos contemporâneos de adesão dentária, preparação cavitária minimamente invasiva, recobrimento cuspídeo e elevação de margem profunda.

Interpretar

- A evidência científica relativa às estratégias contemporâneas de reabilitação adesiva de dentes posteriores.
- As características estruturais do remanescente dentário para estabelecer planos de tratamento individualizados.
- Os critérios clínicos que suportam a decisão entre restaurações diretas, semi-diretas e indiretas.

Executar

- Técnicas de preparo cavitário otimizadas para restaurações adesivas em dentes posteriores.
- Técnicas contemporâneas de restauração direta em dentes posteriores, de acordo com as características clínicas de cada caso.
- Protocolos de recobrimento cuspídeo e de elevação de margem profunda (Deep Margin Elevation).
- Utilização e comparação clínica de diferentes sistemas de matrizes seccionais, circunferenciais e cunhas (hands-on multimarcas) para otimização da anatomia proximal, do ponto de contacto e da adaptação marginal.

Integrar

- Os princípios da adesão dentária, da biomecânica e da preservação da estrutura dentária na elaboração de planos de tratamento previsíveis.
- Critérios biológicos, funcionais, estéticos e restauradores na seleção da estratégia restauradora mais adequada.

Aplicar

- Critérios de seleção de materiais restauradores, sistemas adesivos, sistemas de matrizes e técnicas restauradoras em diferentes situações clínicas.
- Protocolos clínicos baseados na evidência para otimizar a adaptação marginal, a anatomia oclusal, a função, a previsibilidade e a longevidade das restaurações diretas posteriores.

Discutir

- As vantagens, limitações e indicações das diferentes técnicas de restauração direta de dentes posteriores.
- O impacto da adesão dentária, do desenho cavitário, da elevação de margem profunda, do recobrimento cuspídeo e da correta utilização dos sistemas de matrizes na previsibilidade e longevidade das restaurações adesivas.

3. DESTINATÁRIOS

A microcredencial destina-se a:

- Médicos dentistas em exercício clínico.
- Médicos dentistas especialistas.
- Docentes e investigadores da área da Medicina Dentária.
- Estudantes de pós-graduação em Medicina Dentária.
- Estudantes de graduação do MIMD (4.º e 5.º ano).

Requisitos mínimos de acesso

- Licenciatura em Medicina Dentária;
- ou*
- Mestrado Integrado em Medicina Dentária;
- ou*
- Qualificação equivalente legalmente reconhecida, ou aluno do 4.º ou 5.º ano do MIMD.

Experiência recomendada

- Conhecimentos em dentisteria operatória.

4. ESTRUTURA PEDAGÓGICA

A microcredencial corresponde a uma carga de trabalho global de 25 horas, distribuídas por 8 horas de contacto e 17 horas de trabalho autónomo do estudante, incluindo estudo individual, análise de literatura científica e consolidação dos conteúdos abordados.

Componente	Horas	ECTS
Técnicas diretas em dentes posteriores	8H	1
TOTAL	8H	1

5. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Área temática – Reabilitação adesiva de dentes posteriores (8h)

- Diagnóstico e planeamento restaurador: avaliação do remanescente dentário e critérios de decisão entre restaurações diretas, semidiretas e indiretas.
- Princípios biomecânicos da reabilitação de dentes posteriores: preservação da estrutura dentária, adesão, recobrimento cuspídeo e fatores que influenciam a longevidade clínica.
- Preparos cavitários contemporâneos: desenho cavitário, otimização do preparo, preservação do esmalte e estratégias minimamente invasivas.
- Elevação de margem profunda (Deep Margin Elevation): indicações, contraindicações, protocolo clínico e integração na reabilitação adesiva.
- Sistemas de matrizes e cunhas multimarcas: seleção, adaptação e comparação de diferentes sistemas seccionais, circunferenciais e acessórios para obtenção de pontos de contacto previsíveis e adaptação marginal.
- Técnicas contemporâneas de restauração direta em resina composta: inserção incremental, técnicas simplificadas, estratificação, modelação anatómica e escultura oclusal.
- Reconstrução de cúspides e restaurações com recobrimento cuspídeo: critérios clínicos, indicações e execução.

- Acabamento, polimento, ajuste oclusal e controlo da qualidade restauradora: otimização da função, estética e longevidade clínica.
- Discussão de casos clínicos complexos e algoritmos de decisão clínica baseados na evidência científica.

Hands-on

- Execução de preparos cavitários otimizados em diferentes cenários clínicos.
- Aplicação da técnica de elevação de margem profunda (Deep Margin Elevation).
- Utilização e comparação de sistemas de matrizes e cunhas multimarcas, incluindo técnicas para obtenção de contactos proximais previsíveis.
- Execução de diferentes técnicas de restauração direta em dentes posteriores, com enfoque na reconstrução da anatomia proximal e oclusal.
- Técnicas de recobrimento cuspídeo em dentes posteriores com perda extensa de estrutura dentária.
- Acabamento, polimento e ajuste oclusal das restaurações.
- Análise crítica e discussão dos resultados obtidos, com identificação de erros técnicos e estratégias de otimização.

6. METODOLOGIAS PEDAGÓGICAS

A microcredencial utiliza metodologias pedagógicas centradas no participante e orientadas para a aplicação prática dos conhecimentos adquiridos.

Inclui:

- Aulas teóricas e hands-on presenciais.
- Discussão de casos clínicos.
- Aprendizagem baseada em casos (Case-Based Learning).
- Discussão crítica de literatura científica.
- Exercícios de aplicação prática e hands-on.
- Trabalho autónomo orientado.
- Reflexão crítica sobre cenários clínicos reais.

7. AVALIAÇÃO

A microcredencial é avaliada qualitativamente, através das menções de Aprovado ou Reprovado, em função do cumprimento dos resultados de aprendizagem e dos critérios definidos na respetiva ficha técnica. A obtenção da menção de Aprovado constitui condição para a certificação da microcredencial e para a atribuição dos respetivos ECTS.

8. CERTIFICAÇÃO E CREDITAÇÃO

A conclusão com aproveitamento da microcredencial confere:

- Certificado Digital de Microcredencial emitido pela Universidade Católica Portuguesa.
- Atribuição de 1 ECTS.
- Registo institucional da formação realizada.
- Possibilidade de creditação futura em programas de Pós-Graduação e percursos formativos modulares da CDA, nos termos definidos pelos regulamentos em vigor.
- Integração em modelos de aprendizagem acumulável (stackable learning).
- Validade permanente da certificação emitida, sem prejuízo da atualização científica periódica dos conteúdos.

9. CORPO DOCENTE

Coordenação Científica

Prof. Doutora Rita Fidalgo Pereira

Mestrado Integrado em Medicina Dentária pela Universidade Católica Portuguesa (2009).
Doutorada em 2024 em Ciências Biomédicas na área da Dentisteria e Materiais Dentários, no IUCS, CESPU.
Professora Auxiliar da FMD-UCP (Dentisteria e Ciências Conservadoras).
Investigadora integrada do Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde (CIIS-UCP).

Corpo Docente

Joana André Santos

Licenciada pela Faculdade de Medicina Dentária da Universidade do Porto (FMDUP), 2003.
Doutoranda em Ciências Biomédicas, CESPU, desde 2025.
Pós-graduada em Dentisteria Adesiva (CESPU, 2018), Endodontia (CESPU, 2019) e Implantologia Oral (CESPU, 2023).
Assistente convidada da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa desde 2025.

Victor Henarejos

Licenciado em Medicina Dentária pela Universidade de Barcelona, Espanha (2015).
Mestrado em Medicina Estética Restauradora, Universidade Internacional da Catalunha (2019).
Pós-graduado em Endodontia pela Universidade de Barcelona (2016).
Professor Associado no Departamento de Dentisteria Restauradora da Universidade Internacional da Catalunha, Espanha, desde 2019.
Membro da Sociedade Portuguesa de Prostodontia e Estética Dentária (SPPED).

10. FUNCIONAMENTO

Modalidade: Presencial.

Duração total: 25 horas

Horas de contacto: 8 horas

Regime: Laboral e Pós-laboral.

Vagas: 15 vagas

Plataforma: Ambiente virtual de aprendizagem da UCP.

Datas: Calendário definido pela Pós-Graduação de Dentisteria Estética.

Horários: A definir em cada edição.

11. CONTACTOS

Faculdade de Medicina Dentária – Universidade Católica Portuguesa

Morada: Estrada da Circunvalação, 3504-505 Viseu

Telefone: +351 232 419 500 (Chamada para rede fixa nacional) — Dr.ª Mónica Fernandes / Sr.ª Cristina Chaves.

Email: cda.fmd.viseu@ucp.pt com o conhecimento da coordenadora ou rfpereira@ucp.pt

Website: fmd.viseu.ucp.pt

Secretaria Académica: Serviços Académicos da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa.