

CATÓLICA DENTAL ACADEMY (CDA)
FACULDADE DE MEDICINA DENTÁRIA
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA

MICROCREDENCIAL

Reabilitação Direta de Dentes Anteriores

FICHA TÉCNICA DA MICROCREDENCIAL

Título da Microcredencial	Reabilitação Direta de Dentes Anteriores
Área Científica	Medicina Dentária
Coordenação Científica	Prof. Doutora Rita Fidalgo Pereira
ECTS	2 ECTS
Horas de Contacto	16 horas
Horas Totais	50 horas
Resultados de Aprendizagem	No final da microcredencial, o formando será capaz de compreender os princípios biológicos, adesivos, biomiméticos e restauradores aplicados à reabilitação direta de dentes anteriores, compreender os fatores que influenciam a integração estética, funcional e a longevidade das restaurações adesivas anteriores, executar protocolos contemporâneos de seleção de cor e análise ótica dos tecidos dentários, técnicas de estratificação biomimética com diferentes resinas compostas de esmalte, dentina, opacificadores e efeitos, e aplicar protocolos de estratificação digital orientados por CAD-CAM com aplicação clínica.
Modalidade de Ensino	Presencial
Modalidade de Avaliação	Qualitativa (Aprovado ou Reprovado)
Nível QEQ	Nível 7
Nível CITE/CNAEF	CNAEF 724 – Ciências Dentárias
Idioma	Português (podendo integrar sessões ou recursos em Inglês)
Vagas	15 vagas
Regime de Funcionamento	Laboral e/ou pós-laboral.
Percurso Associado	Pós-Graduação Dentisteria Estética
Creditação Adicional	Creditável em programas de Pós-Graduação, Formação Avançada e Percursos Modulares da CDA, mediante regulamento aplicável.
Certificação Emitida	Certificado Digital de Microcredencial correspondente a 2 ECTS.
Mecanismos de Garantia da Qualidade	Avaliação pedagógica pelos formandos, monitorização científica dos conteúdos, revisão periódica da estrutura curricular, acompanhamento dos indicadores de participação e sucesso, e integração no Sistema Interno de Garantia da Qualidade (SIGQ) da FMD-UCP.

1. ENQUADRAMENTO

A presente microcredencial Reabilitação Direta de Dentes Anteriores integra o modelo pedagógico InovPed da Católica Dental Academy (CDA), na Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa (FMD-UCP), assente numa lógica de stackable credentials, formação contínua e desenvolvimento progressivo de competências clínicas, científicas e tecnológicas.

A reabilitação estética direta dos dentes anteriores representa uma das áreas mais exigentes da dentisteria restauradora contemporânea, exigindo domínio simultâneo dos princípios da adesão, biomimética, ótica dentária, morfologia, estratificação de resinas compostas e acabamento de elevada precisão. O sucesso clínico destas restaurações depende da correta integração entre diagnóstico estético, seleção de cor, reprodução das

propriedades óticas naturais dos tecidos dentários, conhecimento anatômico e execução de protocolos restauradores minimamente invasivos baseados na evidência científica.

Neste contexto, a microcredencial proporciona uma atualização científica e prática sobre os princípios contemporâneos da reabilitação adesiva de dentes anteriores, abordando técnicas de seleção de cor, análise da morfologia dentária, estratificação biomimética, confecção de facetas diretas, reconstruções Classe IV, encerramento de diastemas, reanatomização de dentes conóides e utilização de preparos conservadores, incluindo o conceito de Infinite Bevel. O aluno terá contacto com técnicas inovadoras de estratificação digital para controlo de espessura restauradora em restaurações diretas de dentes anteriores. São igualmente abordadas estratégias de acabamento, polimento e selamento superficial, visando otimizar a integração estética, funcional e biológica das restaurações. A formação privilegia uma abordagem teórico-prática intensiva, centrada na execução clínica em ambiente hands-on, permitindo ao formando desenvolver competências técnicas avançadas imediatamente transferíveis para a prática clínica diária, contribuindo para a aprendizagem ao longo da vida (lifelong learning).

2. RESULTADOS DE APRENDIZAGEM

No final da microcredencial, os participantes deverão ser capazes de:

Identificar

- Os princípios biológicos, adesivos, biomiméticos e restauradores aplicados à reabilitação direta de dentes anteriores.
- As características anatômicas, morfológicas e óticas dos dentes anteriores naturais.
- Os fatores que influenciam a integração estética, funcional e a longevidade das restaurações adesivas anteriores.
- As indicações e limitações das diferentes técnicas restauradoras diretas em dentes anteriores.
- As espessuras de resinas de esmalte e dentina em restaurações unitárias e múltiplas, com recurso a técnicas digitais.

Interpretar

- A evidência científica relativa às técnicas contemporâneas de restauração direta em dentes anteriores.
- Os princípios da cor dentária — valor, matiz, croma, translucidez, fluorescência e opalescência — aplicados à seleção de materiais restauradores.
- As características clínicas dos diferentes defeitos estruturais para estabelecer planos de tratamento individualizados.
- Espessuras restauradoras controladas digitalmente.

Executar

- Protocolos contemporâneos de seleção de cor e análise ótica dos tecidos dentários.
- Técnicas de estratificação biomimética de resinas compostas recorrendo a diferentes resinas compostas de esmalte, dentina, opacificadores e efeitos.
- Preparos minimamente invasivos, incluindo técnicas de bisel infinito (Infinite Bevel).
- Protocolos restauradores digitais orientados por CAD-CAM com aplicação clínica.
- Protocolos de acabamento, polimento e selamento superficial das restaurações.

Integrar

- Os princípios da morfologia, anatomia primária, secundária e terciária na reconstrução estética dos dentes anteriores.
- Critérios estéticos, funcionais e adesivos na elaboração de restaurações diretas biomiméticas.
- Critérios de diagnóstico e planeamento digitais guiados por CAD-CAM.

Aplicar

- Técnicas diretas para encerramento de diastemas.
- Técnicas de confecção de facetas diretas em resina composta.
- Técnicas de reconstrução de fraturas Classe IV.
- Protocolos de reanatomização estética de dentes conóides.
- Técnicas de ICON e microabrasão.
- Técnicas digitais diretas na restauração de dentes anteriores.

Discutir

- As vantagens, limitações e previsibilidade clínica das diferentes técnicas restauradoras diretas.
- Estratégias clínicas para otimização da integração estética, estabilidade cromática e longevidade das restaurações.

3. DESTINATÁRIOS

A microcredencial destina-se a:

- Médicos dentistas em exercício clínico.
- Médicos dentistas especialistas.
- Docentes e investigadores da área da Medicina Dentária.
- Estudantes de pós-graduação em Medicina Dentária.
- Alunos do 4.º e 5.º ano do MIMD.

Requisitos mínimos de acesso

- Licenciatura em Medicina Dentária;
- ou
- Mestrado Integrado em Medicina Dentária;
- ou
- Qualificação equivalente legalmente reconhecida, ou aluno do 4.º ou 5.º ano do MIMD.

Experiência recomendada

- Conhecimentos em dentisteria operatória.

4. ESTRUTURA PEDAGÓGICA

A microcredencial corresponde a uma carga de trabalho global de 50 horas, distribuídas por 16 horas de contacto e 34 horas de trabalho autónomo do estudante, incluindo estudo individual, análise de literatura científica e consolidação dos conteúdos abordados.

Componente	Horas	ECTS
Fundamentos científicos	4H	0,5
Encerramento de diastemas e facetas em resina composta	4H	0,5
Restauração Classe IV e reanatomização de conóide	4H	0,5
Técnica de estratificação direta digital	4H	0,5
TOTAL	16H	2

5. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Área temática 1 – Técnicas Diretas em Dentes Anteriores (4h)

- Biomimética aplicada à Dentisteria Estética.
- Anatomia dentária anterior: anatomia primária, secundária e terciária.
- Morfologia individual, proporções dentárias e efeitos óticos da anatomia.
- Princípios físicos da cor: matiz, croma, valor, translucidez, opacidade, fluorescência e opalescência.
- Protocolos contemporâneos de seleção de cor e documentação fotográfica.
- Sistemas de resinas compostas para dentes anteriores: resinas de esmalte, dentina, efeitos e opacificadores.
- Conceitos contemporâneos de estratificação biomimética.
- Preparos minimamente invasivos e conceito de Infinite Bevel.
- Acabamento, textura superficial, polimento e selamento superficial (rebonding).
- Critérios de avaliação estética e funcional das restaurações anteriores.

Área temática 2 – Encerramento de Diastemas e Facetas em Resina Composta (4h)

- Controlo das proporções dentárias em diastemas.
- Estratificação biomimética.
- Preparação minimamente invasiva em facetas diretas em resina composta.
- Seleção de cor.
- Técnica de estratificação.
- Opacificação de alterações cromáticas.
- Caracterizações e acabamento final.

Área temática 3 – Reconstrução Classe IV e Reanatomização de Dente Conoide (4h)

- Preparação com Infinite Bevel.
- Guia palatina em silicone.
- Reconstrução palatina.
- Técnica de estratificação de resinas compostas.
- Reprodução da anatomia incisal.
- Reanatomização biomimética.
- Texturização da superfície.
- Ajuste funcional.
- Acabamento e polimento.

Área temática 4 – Técnica Direta Digital de Estratificação em Dentes Anteriores (4h)

- Planeamento restaurador em CAD-CAM.
- Controlo de espessuras dentinárias e de esmalte no fluxo digital.
- Hands-on de estratificação digitalmente guiada.

6. METODOLOGIAS PEDAGÓGICAS

A microcredencial utiliza metodologias pedagógicas centradas no participante e orientadas para a aplicação prática dos conhecimentos adquiridos.

Inclui:

- Aulas teóricas e hands-on presenciais.
- Discussão de casos clínicos.

- Aprendizagem baseada em casos (Case-Based Learning).
- Discussão crítica de literatura científica.
- Exercícios de aplicação prática e hands-on.
- Trabalho autónomo orientado.
- Reflexão crítica sobre cenários clínicos reais.

7. AVALIAÇÃO

A microcredencial é avaliada qualitativamente, através das menções de Aprovado ou Reprovado, em função do cumprimento dos resultados de aprendizagem e dos critérios definidos na respetiva ficha técnica. A obtenção da menção de Aprovado constitui condição para a certificação da microcredencial e para a atribuição dos respetivos ECTS.

8. CERTIFICAÇÃO E CREDITAÇÃO

A conclusão com aproveitamento da microcredencial confere:

- Certificado Digital de Microcredencial emitido pela Universidade Católica Portuguesa.
- Atribuição de 2 ECTS.
- Registo institucional da formação realizada.
- Possibilidade de creditação futura em programas de Pós-Graduação e percursos formativos modulares da CDA, nos termos definidos pelos regulamentos em vigor.
- Integração em modelos de aprendizagem acumulável (stackable learning).
- Validade permanente da certificação emitida, sem prejuízo da atualização científica periódica dos conteúdos.

9. CORPO DOCENTE

Coordenação Científica

Prof. Doutora Rita Fidalgo Pereira

Mestrado Integrado em Medicina Dentária pela Universidade Católica Portuguesa (2009).
Doutorada em 2024 em Ciências Biomédicas na área da Dentisteria e Materiais Dentários, no IUCS, CESPU.
Professora Auxiliar da FMD-UCP (Dentisteria e Ciências Conservadoras).
Investigadora integrada do Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde (CIIS-UCP).

Corpo Docente

Joana André Santos

Licenciada pela Faculdade de Medicina Dentária da Universidade do Porto (FMDUP), 2003.
Doutoranda em Ciências Biomédicas, CESPU, desde 2025.
Pós-graduada em Dentisteria Adesiva (CESPU, 2018), Endodontia (CESPU, 2019) e Implantologia Oral (CESPU, 2023).
Assistente convidada da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa desde 2025.

Pedro Samões

Licenciado pela Faculdade de Medicina Dentária da Universidade do Porto (FMDUP), 1996.
Master em Implantologia pela Nobel Biocare (2022).
Cursos avançados em dentisteria estética com Newton Fahl (2009, 2010), Didier Dietschi (2012), Jon Gurree e August Bruguera (2013).
Formador e coautor do curso "Imitando a Natureza — Estratificação de Resinas Compostas em Dentes Anteriores".
Docente da Pós-graduação em Dentisteria Adesiva com Resinas Compostas, CESPU.

Pierfrancesco Schak

Mestrado Integrado pela Universidade Católica Portuguesa (2026).
Curso técnico de prótese dentária pelo Instituto IPSIA G. Ceconi.
Monitor na Pós-Graduação em Dentisteria Estética (2025).

10. FUNCIONAMENTO

Modalidade: Presencial.

Duração total: 50 horas

Horas de contacto: 16 horas

Regime: Laboral e Pós-laboral.

Vagas: 15 vagas

Plataforma: Ambiente virtual de aprendizagem da UCP.

Datas: Calendário definido pela Pós-Graduação de Dentisteria Estética.

Horários: A definir em cada edição.

11. CONTACTOS

Faculdade de Medicina Dentária – Universidade Católica Portuguesa

Morada: Estrada da Circunvalação, 3504-505 Viseu

Telefone: +351 232 419 500 (Chamada para rede fixa nacional) — Dr.ª Mónica Fernandes / Sr.ª Cristina Chaves.

Email: cda.fmd.viseu@ucp.pt com o conhecimento da coordenadora ou rfpereira@ucp.pt

Website: fmd.viseu.ucp.pt

Secretaria Académica: Serviços Académicos da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa.