

CATÓLICA DENTAL ACADEMY (CDA)
FACULDADE DE MEDICINA DENTÁRIA
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA

MICROCREDENCIAL

Reabilitação de Dentes Endodonciados

FICHA TÉCNICA DA MICROCREDENCIAL

Título da Microcredencial	Reabilitação de Dentes Endodonciados
Área Científica	Medicina Dentária
Coordenação Científica	Prof. Doutora Rita Fidalgo Pereira
ECTS	1 ECTS
Horas de Contacto	8 horas
Horas Totais	25 horas
Resultados de Aprendizagem	No final da microcredencial, o formando será capaz de compreender como realizar a abordagem ao dente endodonciado, planejar e restaurar dentes tratados endodonticamente, integrar critérios de decisão clínica, selecionar materiais e técnicas para confecção de retentores intrarradiculares, e aplicar criteriosamente técnicas avançadas de isolamento absoluto e critérios de decisão entre restaurações diretas e indiretas.
Modalidade de Ensino	Presencial
Modalidade de Avaliação	Qualitativa (Aprovado ou Reprovado)
Nível QEQ	Nível 7
Nível CITE/CNAEF	CNAEF 724 – Ciências Dentárias
Idioma	Português (podendo integrar sessões ou recursos em Inglês)
Vagas	15 vagas
Regime de Funcionamento	Laboral e/ou pós-laboral.
Percurso Associado	Pós-Graduação Dentisteria Estética
Creditação Adicional	Creditável em programas de Pós-Graduação, Formação Avançada e Percursos Modulares da CDA, mediante regulamento aplicável.
Certificação Emitida	Certificado Digital de Microcredencial correspondente a 1 ECTS.
Mecanismos de Garantia da Qualidade	Avaliação pedagógica pelos formandos, monitorização científica dos conteúdos, revisão periódica da estrutura curricular, acompanhamento dos indicadores de participação e sucesso, e integração no Sistema Interno de Garantia da Qualidade (SIGQ) da FMD-UCP.

1. ENQUADRAMENTO

A presente microcredencial Reabilitação de Dentes Endodonciados integra o modelo pedagógico InovPed da Católica Dental Academy (CDA), na Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa, assente numa lógica de stackable credentials, formação contínua e desenvolvimento progressivo de competências clínicas, científicas e tecnológicas.

A reabilitação de dentes tratados endodonticamente constitui um dos maiores desafios da dentisteria restauradora atual, exigindo uma abordagem integrada baseada na preservação da estrutura dentária, na seleção criteriosa de materiais e na aplicação de protocolos clínicos sustentados pela evidência científica. Neste contexto, a microcredencial proporciona uma atualização científica e prática sobre o diagnóstico e planeamento da reabilitação de dentes endodonciados, critérios de decisão entre restaurações diretas e indiretas, técnicas

avancadas de isolamento absoluto adaptadas à reabilitação de dentes tratados endodonticamente, seleção e confecção de retentores intrarradiculares e estratégias restauradoras que promovam a previsibilidade, a longevidade e o sucesso clínico dos tratamentos. A formação privilegia uma abordagem teórico-prática orientada para a aplicação clínica imediata, contribuindo para a aprendizagem ao longo da vida (lifelong learning).

2. RESULTADOS DE APRENDIZAGEM

No final da microcredencial, os participantes deverão ser capazes de:

Identificar

- Os princípios biológicos, biomecânicos e restauradores da reabilitação de dentes tratados endodonticamente.
- Os fatores que influenciam a previsibilidade e a longevidade da restauração do dente endodonciado.
- Os conceitos contemporâneos de adesão ao dente endodonciado, critérios de seleção de retentores intrarradiculares, materiais restauradores e técnicas mais adequadas de isolamento absoluto para cada situação clínica.

Interpretar

- A evidência científica relativa às estratégias atuais de reabilitação de dentes endodonciados, incluindo a importância do isolamento absoluto e da adesão dentária na previsibilidade clínica.
- As características estruturais e biomecânicas do remanescente dentário para estabelecer planos de tratamento individualizados.
- Os critérios clínicos que suportam a decisão entre restaurações diretas, indiretas e a necessidade de retentores intrarradiculares.

Executar

- Técnicas avançadas de isolamento absoluto adaptadas à reabilitação de dentes tratados endodonticamente.
- Protocolos adesivos aplicados à reabilitação de dentes tratados endodonticamente.
- Técnicas de preparação, seleção e cimentação adesiva de retentores intrarradiculares.
- Procedimentos restauradores diretos e indiretos de acordo com as necessidades clínicas de cada caso.

Integrar

- Os princípios do isolamento absoluto, da adesão dentária, da biomecânica e da preservação do remanescente dentário na elaboração de planos de tratamento previsíveis.
- Critérios biológicos, funcionais, estéticos e restauradores na seleção da estratégia de reabilitação mais adequada.

Aplicar

- Critérios de seleção de materiais restauradores, sistemas adesivos, técnicas de isolamento absoluto e retentores intrarradiculares em diferentes situações clínicas.
- Protocolos clínicos baseados na evidência para otimizar a adesão, a resistência, a previsibilidade e a longevidade das restaurações em dentes endodonciados.

Discutir

- As vantagens, limitações e indicações das diferentes abordagens restauradoras em dentes tratados endodonticamente.
- O impacto do isolamento absoluto, da adesão dentária, da preservação do remanescente dentário e da seleção dos materiais no sucesso clínico e na longevidade da reabilitação restauradora.

3. DESTINATÁRIOS

A microcredencial destina-se a:

- Médicos dentistas em exercício clínico.
- Médicos dentistas especialistas.
- Docentes e investigadores da área da Medicina Dentária.
- Estudantes de pós-graduação em Medicina Dentária.
- Estudantes de graduação do MIMD (4.º e 5.º ano).

Requisitos mínimos de acesso

- Licenciatura em Medicina Dentária;
- ou
- Mestrado Integrado em Medicina Dentária;
- ou
- Qualificação equivalente legalmente reconhecida, ou aluno do 4.º ou 5.º ano do MIMD.

Experiência recomendada

- Conhecimentos em dentisteria operatória.

4. ESTRUTURA PEDAGÓGICA

A microcredencial corresponde a uma carga de trabalho global de 25 horas, distribuídas por 8 horas de contacto e 17 horas de trabalho autónomo do estudante, incluindo estudo individual, análise de literatura científica e consolidação dos conteúdos abordados.

Componente	Horas	ECTS
Reabilitação adesiva de dentes tratados endodonticamente: adesão, retentores intrarradiculares e estratégias restauradoras	4H	0,5
Técnicas avançadas de isolamento absoluto	4H	0,5
TOTAL	8H	1

5. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Área temática 1 – Reabilitação adesiva de dentes tratados endodonticamente: adesão, retentores intrarradiculares e estratégias restauradoras (4h)

- Avaliação do dente tratado endodonticamente: análise do remanescente dentário, efeito férula (ferrule endodôntico), prognóstico restaurador e planeamento da reabilitação.
- Adesão ao dente endodonciado: fundamentos biológicos, desafios clínicos e estratégias para otimizar a interface adesiva.
- Protocolos adesivos em dentes tratados endodonticamente e restauração pré-endodôntica.
- Retentores intrarradiculares: indicações, contra-indicações e critérios de seleção.
- Seleção, personalização e cimentação adesiva de retentores intrarradiculares: fibra de vidro, titânio, retentores anatómicos e técnicas contemporâneas.
- Reconstrução do núcleo (core build-up): materiais, técnicas e otimização biomecânica.
- Critérios de decisão entre restaurações diretas, indiretas, endocrowns e coroas de recobrimento: abordagem baseada na evidência científica.
- Complicações, falhas restauradoras e discussão de casos clínicos complexos.

Área temática 2 – Técnicas avançadas de isolamento absoluto (4h)

- Integração do isolamento absoluto com os sistemas adesivos e materiais restauradores: influência no desempenho clínico e na longevidade das restaurações.
- Execução das técnicas fundamentais de isolamento absoluto: indicações, impacto na previsibilidade dos tratamentos restauradores, seleção dos componentes, sequência clínica e resolução de dificuldades frequentes.
- Seleção e adaptação de grampos: critérios de escolha, modificação, individualização e adaptação a diferentes situações clínicas.
- Técnicas avançadas de isolamento absoluto: amarras (floss ligatures), técnicas de inversão, isolamento sem grampos (clamppless isolation) e isolamento absoluto modificado.
- Combinação e modificação de grampos em situações clínicas complexas: dentes parcialmente erupcionados, extensamente destruídos, mal posicionados ou com retenção limitada.
- Isolamento absoluto em procedimentos restauradores avançados: elevação de margem gengival (Deep Margin Elevation) e reconstruções pré-endodônticas.
- Isolamento absoluto transcirúrgico: princípios, indicações e aplicações em procedimentos cirúrgico-restauradores.
- Discussão de casos clínicos complexos e hands-on de técnicas avançadas de isolamento absoluto.
- Resolução de situações clínicas desafiantes: gestão de margens subgengivais, dentes com destruição coronária extensa, coroas protéticas, dentes parcialmente erupcionados e isolamento em áreas de difícil acesso.

6. METODOLOGIAS PEDAGÓGICAS

A microcredencial utiliza metodologias pedagógicas centradas no participante e orientadas para a aplicação prática dos conhecimentos adquiridos.

Inclui:

- Aulas teóricas e hands-on presenciais.
- Discussão de casos clínicos.
- Aprendizagem baseada em casos (Case-Based Learning).
- Discussão crítica de literatura científica.
- Exercícios de aplicação prática e hands-on.
- Trabalho autónomo orientado.
- Reflexão crítica sobre cenários clínicos reais.

7. AVALIAÇÃO

A microcredencial é avaliada qualitativamente, através das menções de Aprovado ou Reprovado, em função do cumprimento dos resultados de aprendizagem e dos critérios definidos na respetiva ficha técnica. A obtenção da menção de Aprovado constitui condição para a certificação da microcredencial e para a atribuição dos respetivos ECTS.

8. CERTIFICAÇÃO E CREDITAÇÃO

A conclusão com aproveitamento da microcredencial confere:

- Certificado Digital de Microcredencial emitido pela Universidade Católica Portuguesa.
- Atribuição de 1 ECTS.
- Registo institucional da formação realizada.

- Possibilidade de creditação futura em programas de Pós-Graduação e percursos formativos modulares da CDA, nos termos definidos pelos regulamentos em vigor.
- Integração em modelos de aprendizagem acumulável (stackable learning).
- Validade permanente da certificação emitida, sem prejuízo da atualização científica periódica dos conteúdos.

9. CORPO DOCENTE

Coordenação Científica

Prof. Doutora Rita Fidalgo Pereira

Mestrado Integrado em Medicina Dentária pela Universidade Católica Portuguesa (2009).

Doutorada em 2024 em Ciências Biomédicas na área da Dentisteria e Materiais Dentários, no IUCS, CESPU.

Professora Auxiliar da FMD-UCP (Dentisteria e Ciências Conservadoras).

Investigadora integrada do Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde (CIIS-UCP).

Corpo Docente

Joana André Santos

Licenciada pela Faculdade de Medicina Dentária da Universidade do Porto (FMDUP), 2003.

Doutoranda em Ciências Biomédicas, CESPU, desde 2025.

Pós-graduada em Dentisteria Adesiva (CESPU, 2018), Endodontia (CESPU, 2019) e Implantologia Oral (CESPU, 2023).

Assistente convidada da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa desde 2025.

10. FUNCIONAMENTO

Modalidade: Presencial.

Duração total: 25 horas

Horas de contacto: 8 horas

Regime: Laboral e Pós-laboral.

Vagas: 15 vagas

Plataforma: Ambiente virtual de aprendizagem da UCP.

Datas: Calendário definido pela Pós-Graduação de Dentisteria Estética.

Horários: A definir em cada edição.

11. CONTACTOS

Faculdade de Medicina Dentária – Universidade Católica Portuguesa

Morada: Estrada da Circunvalação, 3504-505 Viseu

Telefone: +351 232 419 500 (Chamada para rede fixa nacional) — Dr.ª Mónica Fernandes / Sr.ª Cristina Chaves.

Email: cda.fmd.viseu@ucp.pt com o conhecimento da coordenadora ou rfpereira@ucp.pt

Website: fmd.viseu.ucp.pt

Secretaria Académica: Serviços Académicos da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa.