

CATÓLICA DENTAL ACADEMY (CDA)
FACULDADE DE MEDICINA DENTÁRIA
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA

MICROCREDENCIAL

Encerramento de diastemas e triângulos negros

FICHA TÉCNICA DA MICROCREDENCIAL

Título da Microcredencial	Encerramento de diastemas e triângulos negros
Área Científica	Medicina Dentária
Coordenação Científica	Prof. Doutora Rita Fidalgo Pereira
ECTS	1 ECTS
Horas de Contacto	8 horas
Horas Totais	25 horas
Resultados de Aprendizagem	O aluno será capaz de identificar os princípios biológicos, estéticos e funcionais associados ao encerramento de diastemas e triângulos negros; as etiologias, indicações e limitações das diferentes abordagens terapêuticas, os princípios adesivos e restauradores aplicados à reconstrução interproximal minimamente invasiva. Executar técnicas de encerramento de triângulos negros utilizando matrizes anatómicas e sistemas Bioclear® e procedimentos de acabamento, polimento e caracterização para otimizar a integração estética e funcional.
Modalidade de Ensino	Presencial
Modalidade de Avaliação	Qualitativa (Aprovado ou Reprovado)
Nível QEQ	Nível 7
Nível CITE/CNAEF	CNAEF 724 – Ciências Dentárias
Idioma	Português (podendo integrar sessões ou recursos em Inglês)
Vagas	15 vagas
Regime de Funcionamento	Laboral e/ou pós-laboral.
Percurso Associado	Pós-Graduação Dentisteria Estética
Creditação Adicional	Creditável em programas de Pós-Graduação, Formação Avançada e Percursos Modulares da CDA, mediante regulamento aplicável.
Certificação Emitida	Certificado Digital de Microcredencial correspondente a 1 ECTS.
Mecanismos de Garantia da Qualidade	Avaliação pedagógica pelos formandos, monitorização científica dos conteúdos, revisão periódica da estrutura curricular, acompanhamento dos indicadores de participação e sucesso, e integração no Sistema Interno de Garantia da Qualidade (SIGQ) da FMD-UCP.

1. ENQUADRAMENTO

A presente microcredencial de Encerramento de diastemas e triângulos negros integra o modelo pedagógico InovPed da Católica Dental Academy (CDA), na Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa, assente numa lógica de stackable credentials, formação contínua e desenvolvimento progressivo de competências clínicas, científicas e tecnológicas.

As alterações de desenvolvimento do esmalte, as lesões de mancha branca de origem cariogénica, a fluorose dentária, os defeitos traumáticos e outras alterações da mineralização representam um desafio diagnóstico frequente na prática clínica. A correta identificação da etiologia e da profundidade das lesões constitui um passo

determinante para a seleção da estratégia terapêutica mais conservadora e previsível, evitando tratamentos restauradores desnecessariamente invasivos.

O encerramento de diastemas e triângulos negros representa um desafio estético e funcional frequente na dentisteria contemporânea, exigindo um diagnóstico rigoroso, planeamento individualizado e domínio de técnicas adesivas minimamente invasivas. Esta microcredencial proporciona uma atualização científica e prática sobre os critérios de decisão clínica, a gestão dos perfis de emergência, os princípios biomecânicos e adesivos das restaurações interproximais e a aplicação de sistemas contemporâneos, como o **Bioclear®**, para a reanatomização estética dos dentes anteriores. A formação privilegia uma metodologia teórico-prática intensiva, baseada em demonstração clínica e sessões *hands-on*, promovendo a previsibilidade estética, a preservação da estrutura dentária e a longevidade das restaurações adesivas, contribuindo para a aprendizagem ao longo da vida (*lifelong learning*).

2. RESULTADOS DE APRENDIZAGEM

No final da microcredencial, os participantes deverão ser capazes de:

Identificar

- Os princípios biológicos, estéticos e funcionais associados ao encerramento de diastemas e triângulos negros.
- As etiologias, indicações e limitações das diferentes abordagens terapêuticas.
- Os princípios adesivos e restauradores aplicados à reconstrução interproximal minimamente invasiva.

Interpretar

- A evidência científica relativa às técnicas contemporâneas de encerramento de diastemas e triângulos negros.
- Os fatores anatómicos, periodontais e restauradores que condicionam o prognóstico clínico.
- Os critérios de diagnóstico e planeamento necessários para selecionar a técnica restauradora mais adequada.

Executar

- Protocolos adesivos aplicados às restaurações anteriores minimamente invasivas.
- Técnicas de encerramento de diastemas com resina composta direta.
- Técnicas de encerramento de triângulos negros utilizando matrizes anatómicas e sistemas Bioclear®.
- Procedimentos de acabamento, polimento e caracterização para otimizar a integração estética e funcional.

Integrar

- Os princípios da adesão dentária, biomimética e anatomia dentária na reconstrução estética dos dentes anteriores.
- Critérios estéticos, periodontais e funcionais na elaboração de planos de tratamento individualizados.

Aplicar

- Critérios de seleção de materiais restauradores e sistemas matriciais para diferentes situações clínicas.
- Protocolos clínicos destinados a otimizar o perfil de emergência, a adaptação marginal, a estabilidade periodontal e a longevidade das restaurações.

Discutir

- As vantagens, limitações e indicações das diferentes técnicas de encerramento de diastemas e triângulos negros.
- O impacto da anatomia restauradora, dos perfis de emergência e da adesão dentária na previsibilidade estética e funcional dos tratamentos.

3. DESTINATÁRIOS

A microcredencial destina-se a:

- Médicos dentistas em exercício clínico.
- Médicos dentistas especialistas.
- Docentes e investigadores da área da Medicina Dentária.
- Estudantes de pós-graduação em Medicina Dentária.

Requisitos mínimos de acesso

- Licenciatura em Medicina Dentária;
- ou
- Mestrado Integrado em Medicina Dentária;
- ou
- Qualificação equivalente legalmente reconhecida.

Experiência recomendada

- Conhecimentos em dentisteria operatória.

4. ESTRUTURA PEDAGÓGICA

A microcredencial corresponde a uma carga de trabalho global de 25 horas, distribuídas por 8 horas de contacto e 17 horas de trabalho autónomo do estudante, incluindo estudo individual, análise de literatura científica e consolidação dos conteúdos abordados.

Componente	Horas	ECTS
Diagnóstico, planeamento e técnicas contemporâneas de encerramento de diastemas e triângulos negros	4H	0,5
Hands-on de encerramento de diastemas e triângulos negros com técnica Bioclear®	4H	0,5
TOTAL	8H	1

5. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Área temática 1 – Diagnóstico, planeamento e técnicas contemporâneas do encerramento de diastemas e triângulos negros (4h)

- Etiologia e classificação dos diastemas e triângulos negros.
- Avaliação estética, periodontal e funcional.
- Critérios de diagnóstico e planeamento clínico.
- Seleção de materiais restauradores para restaurações estéticas minimamente invasivas.
- Conceitos e fundamentos do Sistema Bioclear®.
- Controlo do biofilme e preparação dentária minimamente invasiva.
- Matrizes anatómicas para dentes anteriores.
- Técnicas de injeção de resina composta (*Injection Molding Technique*).
- Desenvolvimento dos perfis de emergência e otimização dos pontos de contacto.
- Protocolos de acabamento, polimento e selamento superficial.
- Discussão de casos clínicos e algoritmos de decisão.

Área temática 2 – Encerramento de diastemas e triângulos negros (4h)

- Seleção e adaptação de matrizes anatómicas.
- Protocolos adesivos para restaurações anteriores.
- Técnicas de encerramento de diastemas com resina composta.
- Técnicas de encerramento de triângulos negros com o Sistema Bioclear®.
- Modelação anatómica, criação de perfis de emergência e controlo dos pontos de contacto.
- Acabamento, polimento e caracterização estética das restaurações.
- Resolução de complicações clínicas e otimização da previsibilidade estética e funcional.

6. METODOLOGIAS PEDAGÓGICAS

A microcredencial utiliza metodologias pedagógicas centradas no participante e orientadas para a aplicação prática dos conhecimentos adquiridos.

Inclui:

- Aulas teóricas e hands-on presenciais.
- Discussão de casos clínicos.
- Aprendizagem baseada em casos (Case-Based Learning).
- Discussão crítica de literatura científica.
- Exercícios de aplicação prática e hands-on.
- Trabalho autónomo orientado.
- Reflexão crítica sobre cenários clínicos reais.

7. AVALIAÇÃO

A microcredencial é avaliada qualitativamente, através das menções de Aprovado ou Reprovado, em função do cumprimento dos resultados de aprendizagem e dos critérios definidos na respetiva ficha técnica. A obtenção da menção de Aprovado constitui condição para a certificação da microcredencial e para a atribuição dos respetivos ECTS.

8. CERTIFICAÇÃO E CREDITAÇÃO

A conclusão com aproveitamento da microcredencial confere:

- Certificado Digital de Microcredencial emitido pela Universidade Católica Portuguesa.
- Atribuição de 1 ECTS.
- Registo institucional da formação realizada.
- Possibilidade de creditação futura em programas de Pós-Graduação e percursos formativos modulares da CDA, nos termos definidos pelos regulamentos em vigor.
- Integração em modelos de aprendizagem acumulável (stackable learning).
- Validade permanente da certificação emitida, sem prejuízo da atualização científica periódica dos conteúdos.

9. CORPO DOCENTE

Coordenação Científica

Prof. Doutora Rita Fidalgo Pereira

Mestrado Integrado em Medicina Dentária pela Universidade Católica Portuguesa (2009).

Doutorada em 2024 em Ciências Biomédicas na área da Dentisteria e Materiais Dentários, no IUCS, CESPU.

Professora Auxiliar da FMD-UCP (Dentisteria e Ciências Conservadoras).

Investigadora integrada do Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde (CIIS-UCP).

Corpo Docente

Joana André Santos

Licenciatura pela Faculdade de Medicina Dentária da Universidade do Porto (FMUP) em 2003.

Pós-graduada em Dentisteria Adesiva (CESPU) em 2018.

Pós-graduada em Endodontia (CESPU) em 2019.

Pós-graduada em Implantologia oral (CESPU) 2023

10. FUNCIONAMENTO

Modalidade: Presencial.

Duração total: 25 horas

Horas de contacto: 8 horas

Regime: Laboral e Pós-laboral.

Vagas: 15 vagas

Plataforma: Ambiente virtual de aprendizagem da UCP.

Datas: Calendário definido pela Pós-Graduação de Dentisteria Estética.

Horários: A definir em cada edição.

11. CONTACTOS

Faculdade de Medicina Dentária – Universidade Católica Portuguesa

Morada: Estrada da Circunvalação, 3504-505 Viseu

Telefone: +351 232 419 500 (Chamada para rede fixa nacional) — Dr.ª Mónica Fernandes / Sr.ª Cristina Chaves.

Email: cda.fmd.viseu@ucp.pt com o conhecimento da coordenadora ou rfpereira@ucp.pt

Website: fmd.viseu.ucp.pt

Secretaria Académica: Serviços Académicos da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa.