

CATÓLICA DENTAL ACADEMY (CDA)
FACULDADE DE MEDICINA DENTÁRIA
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA

PÓS-GRADUAÇÃO
Dentisteria Estética

Coordenação Científica: Rita Fidalgo Pereira

ÍNDICE

ENQUADRAMENTO

OBJETIVOS

DESTINATÁRIOS E LOCAL DE FUNCIONAMENTO

MODELO PEDAGÓGICO

MATRIZ CIENTÍFICO-PEDAGÓGICA

RESIDÊNCIA CLÍNICA (UC) – 10 ECTS (80H)

DISCUSSÃO DE CASOS CLÍNICOS (UC) – 3 ECTS (24H)

MICROCREDENCIAIS OBRIGATÓRIAS – 13 ECTS (104H)

MICROCREDENCIAIS OPTATIVAS (MC) – 4 ECTS (32H)

PERFIL DO DIPLOMADO

VAGAS E DATAS

PROPINAS E EMOLUMENTOS

AValiação e Certificação

CORPO DOCENTE

LOCALIZAÇÃO

CONTACTOS

ENQUADRAMENTO

A Pós-Graduação em Dentisteria Estética da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa (FMD-UCP) é um programa avançado e diferenciador na área da Dentisteria Estética, adesiva e minimamente invasiva, integrado no modelo pedagógico InovPed da Católica Dental Academy (CDA).

Num contexto de transformação do ensino pós-graduado europeu, marcado pela crescente valorização de modelos flexíveis e orientados para lifelong learning, a presente proposta adota uma arquitetura curricular baseada em Unidades Curriculares, Microcredenciais Obrigatórias e Microcredenciais Optativas.

Este modelo permite: construção progressiva de competências; integração entre formação académica e prática clínica; personalização do percurso formativo; reconhecimento e acumulação de créditos; abertura de componentes formativas a profissionais externos; e diferenciação institucional através de formação clínica avançada.

OBJETIVOS

A Pós-graduação em Dentisteria Estética visa permitir aos profissionais um amplo e aprofundado conhecimento teórico baseado na evidência científica atual, de modo a fundamentar toda a intervenção clínica ao nível do diagnóstico, planeamento e intervenção clínica. Pretende garantir a recuperação da saúde oral do paciente, e particularmente a função e a estética dentárias, capacitando os profissionais para:

- Diagnóstico e planeamento em dentisteria minimamente invasiva.
- Planeamento funcional e estético de reabilitações simples e complexas com resina composta e materiais cerâmicos indiretos.
- Prevenção e mínima intervenção em dentisteria e integração com outras áreas.
- Morfologia, função dentária e competências digitais.
- Procedimentos estéticos em dentes anteriores e posteriores.
- Resinas injetáveis.
- Adesão dentária.
- Restaurações diretas posteriores, anteriores e semi-diretas posteriores e anteriores.
- Restaurações indiretas unitárias posteriores e anteriores.
- Abordagem de casos multidisciplinares Dentisteria/Ortodontia, Dentisteria/Endodontia e Dentisteria/Periodontologia.
- Abordagem dos dentes desgastados em dentisteria e integração de casos multidisciplinares.

DESTINATÁRIOS E LOCAL DE FUNCIONAMENTO

Profissionais com Licenciatura, Mestrado ou Mestrado Integrado em Medicina Dentária ou em Estomatologia.

As aulas decorrerão na FMD-UCP, em Viseu.

MODELO PEDAGÓGICO

O curso de formação pós-graduado em Dentisteria Estética é constituído pelos seguintes componentes:

Componentes	Horas de Contacto	Horas Totais de Trabalho	ECTS	Frequência
UC - Residência Clínica	80	250	10 ECTS	Exclusiva para estudantes do curso de Pós-Graduação
UC - Discussão de Casos Clínicos	24	75	3 ECTS	Exclusiva para estudantes do curso de Pós-Graduação

MC - Microcredenciais Obrigatórias	104	325	13 ECTS	Abertas a estudantes externos (n.º limitado de participantes)
MC - Microcredenciais Optativas	32	100	4 ECTS	Abertas a estudantes externos (n.º limitado de participantes)
TOTAL	240	750	30 ECTS	

MATRIZ CIENTÍFICO-PEDAGÓGICA

As áreas temáticas distribuem-se longitudinal e transversalmente pela UC - Residência Clínica, UC - Discussão de Casos Clínicos, complementadas por Microcredenciais Obrigatórias e Microcredenciais Optativas. As Microcredenciais Optativas permitem criar um percurso personalizado de formação profissional. As Áreas Temáticas desenvolvidas são:

Residência Clínica

- Prática clínica supervisionada com pacientes reais.

Planeamento e Diagnóstico em Dentisteria Avançada

- Fotografia dentária.
- Planeamento estético, DSD e mock-up em reabilitações simples e complexas.
- Planeamento funcional em reabilitações simples e complexas.
- Análise facial, macro e microestética e análise dinâmica de sorriso.
- Planeamento para reabilitação de casos complexos e controlo da oclusão.
- Planeamento estético digital: relação dentisteria/ortodontia.
- Morfologia de dentes posteriores e anteriores.
- Enceramento analógico e digital em Dentisteria Estética.
- Tecnologias digitais em Dentisteria Estética.
- Laser em Dentisteria.

Adesão a Substratos e Dentisteria Minimamente Invasiva

- Adesão em dentisteria: IDS, otimização de substratos, novas estratégias em adesão.
- Branqueamento em dentes vitais e não vitais e fotopolimerização.
- Lesões de mancha branca, alterações de esmalte, microabrasão e infiltrantes.
- Isolamento absoluto.
- Novas abordagens ao tratamento da cárie dentária.

Reabilitação em Dentes Posteriores

- Restaurações diretas em dentes posteriores e seleção dos materiais restauradores.
- Técnica direta de dentes posteriores, sistemas de matrizes e cunhas; hands-on.
- Técnica de elevação de margem profunda (DME).
- Restaurações semi-diretas em dentes posteriores; hands-on.
- Restaurações indiretas em dentes posteriores: onlays, overlays e inlays unitários; hands-on.
- Preparo, preparação de provisórios e cimentação adesiva de overlays; hands-on.
- Indicações, planeamento, adesão, técnicas de preparo de restaurações indiretas, preparações horizontais, verticais, provisórios e overlays; hands-on.

Reabilitação em Dentes Anteriores

- Teoria de cor e interação da luz em dentes anteriores.
- Seleção do material restaurador: propriedades e aplicabilidade.

- Técnicas de reabilitação de dentes anteriores em resina composta.
- Restaurações diretas em dentes anteriores: hands-on de facetas em resina composta, mascarar linhas de transição, Classe III e IV, conóides e reabilitação do dente escurecido, acabamento e polimento, forma e textura.
- Técnica de estratificação direta digital — controlo de espessura restauradora.
- Encerramento de diastemas e triângulos negros; hands-on Bioclear.
- Trauma dentário.
- Técnicas semi-diretas em dentes anteriores (técnica Skin); hands-on.
- Resinas injetáveis: critérios de decisão, diagnóstico e hands-on.
- Técnicas de reabilitação de dentes anteriores com cerâmicas.
- Indicações, planeamento, adesão, técnicas de preparo de restaurações indiretas, preparações horizontais, verticais, provisórios, cimentação adesiva de facetas; hands-on.
- Restaurações indiretas em dentes anteriores: facetas cerâmicas, preparo, provisórios e cimentação adesiva; hands-on.

Abordagem ao Desgaste Dentário e Aumento de DVO

- Curso de desgaste dentário: fatores de risco e evolução, diagnóstico e plano de tratamento, conceitos de oclusão, técnicas diretas, indiretas, manutenção e longevidade.
- Técnicas diretas: partial molding, full molding, index molding e shell technique; hands-on.

Abordagem Multidisciplinar em Dentisteria Estética

- Limites endodontia/dentisteria: terapia pulpar vital.
- Proteção pulpar direta com biocerâmicos.
- Reabilitação de dentes endodonciados: espigões intra-radulares, elevação de margens profundas, critérios de decisão restauração direta/indireta, sistemas de matrizes; hands-on.
- Limites periodontologia/dentisteria.

Áreas Interdisciplinares Optativas

- Percurso de aprofundamento especializado conduzido pela escolha de Microcredenciais oferecidas pela Faculdade de Medicina Dentária.

RESIDÊNCIA CLÍNICA (UC) – 10 ECTS (80H)

A Residência Clínica é uma UC que se constitui como uma componente avançada de integração clínica, exclusivamente destinada aos estudantes inscritos no percurso integral da Pós-Graduação.

Esta componente diferenciadora do programa permite exposição supervisionada a contextos clínicos reais, com atendimento de pacientes na Clínica Dentária Universitária da FMD-UCP.

Objetivos

- Desenvolvimento de competências clínicas avançadas em Dentisteria Estética.
- Contacto com pacientes reais.
- Integração multidisciplinar.
- Desenvolvimento do raciocínio de diagnóstico.
- Planeamento de casos simples e complexos.

Funcionamento

Prática clínica supervisionada por docentes Médicos Dentistas com acesso exclusivo aos estudantes da Pós-Graduação (limitado a 12 vagas). O atendimento de pacientes é realizado na Clínica Dentária Universitária da FMD-UCP.

Avaliação

As Unidades Curriculares do curso de Pós-Graduação são avaliadas quantitativamente, nos termos do artigo 14.º do Regulamento da Católica Dental Academy.

DISCUSSÃO DE CASOS CLÍNICOS (UC) – 3 ECTS (24H)

Componente dedicada à apresentação e discussão de casos clínicos, constituindo-se pela sua natureza como uma UC dedicada à integração e discussão multidisciplinar.

Objetivos

- Desenvolvimento de raciocínio clínico.
- Capacidade de discussão multidisciplinar.
- Tomada de decisão clínica baseada na evidência.

Funcionamento

- Apresentação oral de casos clínicos.
- Revisão da literatura.
- Discussão diagnóstica.
- Integração de meios complementares de diagnóstico, imagiologia e ferramentas digitais (ex.: scanners intraorais).
- Defesa clínica.

Avaliação

As Unidades Curriculares do curso de Pós-Graduação são avaliadas quantitativamente, nos termos do artigo 14.º do Regulamento da Católica Dental Academy.

MICROCREDENCIAIS OBRIGATÓRIAS – 13 ECTS (104H)

Bloco de treino técnico e clínico hands-on organizado por cursos breves, Microcredenciais (MC), obrigatório para os alunos do curso de pós-graduação, e adicionalmente aberto a estudantes externos ao curso de pós-graduação.

Objetivos

- Treino técnico intensivo.
- Desenvolvimento de competências procedimentais.
- Atualização científica e tecnológica.
- Formação contínua modular.

Funcionamento

Microcredencial	Horas	ECTS
Planeamento e diagnóstico em dentisteria avançada	8	1
Reabilitação de dentes endodonciados	8	1
Reabilitação direta de dentes posteriores	8	1
Planeamento estético e funcional	8	1
Reabilitação direta de dentes anteriores	16	2
Diagnóstico e tratamento de lesões de esmalte e laser	8	1

Restaurações indiretas adesivas (anteriores e posteriores)	16	2
Desgaste dentário	16	2
Limites biológicos: Periodontologia/Endodontia-Dentisteria e Trauma	8	1
Encerramento de diastemas e triângulos negros	8	1
TOTAL	104	13

Avaliação

A microcredencial é avaliada qualitativamente, através das menções de Aprovado ou Reprovado, em função do cumprimento dos resultados de aprendizagem e dos critérios definidos na respetiva ficha técnica.

Avaliação — escala qualitativa institucional

- Competência Demonstrada com Distinção
- Competência Demonstrada
- Competência em Desenvolvimento

Creditação

Cada Microcredencial pode ser creditada num curso de formação pós-graduada da FMD até ao limite temporal de dois anos e mediante análise da sua adequação ao curso de formação pós-graduada em causa.

MICROCREDENCIAIS OPTATIVAS (MC) – 4 ECTS (32H)

Conjunto de cursos breves em temas especializados destinados à personalização do percurso formativo. Estas microcredenciais poderão funcionar em formato híbrido (presencial e remoto).

Objetivos

- Treino prático especializado.
- Desenvolvimento e aquisição de competências técnicas e procedimentais.
- Evolução científica e tecnológica contínua.
- Percurso formativo modular.

Funcionamento

Microcredencial	Horas	ECTS
Fotografia dentária	8	1
Resinas injetáveis	8	1
Morfologia dentária e encerramento analógico e digital	8	1
Hands-on técnicas semi-diretas em dentes anteriores e posteriores	8	1
TOTAL	32	4

Avaliação

A microcredencial é avaliada qualitativamente, através das menções de Aprovado ou Reprovado, em função do cumprimento dos resultados de aprendizagem e dos critérios definidos na respetiva ficha técnica.

Avaliação — escala qualitativa institucional

- Competência Demonstrada com Distinção
- Competência Demonstrada
- Competência em Desenvolvimento

Creditação

Cada Microcredencial pode ser creditada num curso de formação pós-graduada da FMD até ao limite temporal de dois anos e mediante análise da sua adequação ao curso de formação pós-graduada em causa.

PERFIL DO DIPLOMADO

O diplomado da Pós-Graduação em Dentisteria Estética será capaz de:

- Diagnosticar e planificar casos complexos e simples em Dentisteria Estética.
- Destreza manual diferenciada para a realização de técnicas operatórias especializadas.
- Capacidade de reabilitar casos clínicos complexos multidisciplinares.
- Capacidade de raciocínio clínico em situações reabilitadoras complexas em Dentisteria Estética.
- Integrar várias técnicas especializadas em Dentisteria Estética em casos simples e de elevada complexidade.

VAGAS E DATAS

A Pós-Graduação tem data de início e regime de funcionamento estabelecido anualmente pela FMD.

No ano letivo 2026-27 o curso de pós-graduação funcionará com um número mínimo de 8 estudantes e um máximo de 12 estudantes inscritos no percurso integral da Pós-Graduação.

- Prazo de candidatura: 1 a 30 de setembro.
- Entrevistas (online): a definir.
- Fixação de resultados: a definir.
- Matrículas: 6 a 9 de outubro.

A seriação dos candidatos será realizada através de entrevista (20%) e análise curricular (80%), de acordo com critérios publicados em Edital e divulgados no sítio da internet da Faculdade, na área respetiva da Formação Pós-Graduada da FMD.

PROPINAS E EMOLUMENTOS

- Candidatura: 180€.
- Matrícula: 470€.
- Propinas: 8 460€ (inclui diploma).
- Nota: para mais informações, consultar as regras de pagamento nos Serviços Académicos.

AVALIAÇÃO E CERTIFICAÇÃO

A avaliação inclui:

- Avaliação contínua.
- Desempenho clínico.
- Avaliação prática.
- Discussão de casos clínicos.
- Apresentação oral.
- Participação científica.

A aprovação final obriga a:

- Aprovação nas componentes clínicas e científicas.
- Apresentação final de caso clínico integrador.

- Frequência de 80% das aulas.

A conclusão cumulativa das componentes curriculares descritas permitirá a obtenção do Diploma de Pós-Graduação em Dentisteria Estética pela Universidade Católica Portuguesa.

CORPO DOCENTE

Coordenação Científica

Rita Fidalgo Pereira

Mestrado Integrado em Medicina Dentária pela Universidade Católica Portuguesa (2009).
Doutorada em 2024 em Ciências Biomédicas na área da Dentisteria e Materiais Dentários, no IUCS, CESPU.
Professora Auxiliar da FMD-UCP (Dentisteria e Ciências Conservadoras).
Investigadora integrada do Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde (CIIS-UCP).
Pós-graduada em Dentisteria Adesiva em Resinas Compostas pelo IUCS, CESPU (2018).
Membro da direção da Sociedade Portuguesa de Prostodontia e Estética Dentária (SPPED).
Frequência de cursos avançados de dentisteria estética com o Professor Doutor Didier Dietschi (Geneva Smile Center), na área da reabilitação estética de dentes anteriores e "tooth wear" (2024).
Curso de técnica direta-indireta com Newton Fahl; Bioclear Method Certificate Course.
Autora de diversos artigos científicos em revistas nacionais e internacionais.

Corpo Docente da FMD-UCP

Anna Carolina Mello-Moura

Graduação em Odontologia pela Universidade Paulista (1999).
Especialista em Odontopediatria pela Fundect-FOUSP (2005); Mestrado e Doutoramento em Ciências Odontológicas pela FOUSP (2006, 2011).
Coordenadora da Pós-Graduação de Odontopediatria (FMD-UCP).
Professora Associada da FMD-UCP.
Investigadora do Center for Interdisciplinary Research in Health (CIIS-UCP) — Plataforma SalivaTec.

Joana André Santos

Licenciada pela Faculdade de Medicina Dentária da Universidade do Porto (FMDUP), 2003.
Doutoranda em Ciências Biomédicas, CESPU, desde 2025.
Pós-graduada em Dentisteria Adesiva (CESPU, 2018), Endodontia (CESPU, 2019) e Implantologia Oral (CESPU, 2023).
Assistente convidada da FMD-UCP desde 2025.

Karine Sommer Cruz

Licenciada pela Universidade Luterana, Brasil (2003). Mestrado Integrado pela Universidade Católica Portuguesa (2024).
Assistente convidada da FMD-UCP desde 2025. Doutoranda na Universidade de Salamanca desde 2024.

Miguel Cardoso

Professor Auxiliar da FMD-UCP, docente desde 2004.
Investigador do Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde (CIIS-UCP).
Doutorado em Medicina Veterinária/Ciências Biomédicas.
Certified Member da Sociedade Europeia de Endodontia.

Pedro Campos Lopes

Licenciado em Medicina Dentária pela UCP (2008). Mestre em Microbiologia pela Universidade de Aveiro (2010).
Mestre em Gestão e Economia da Saúde pela Faculdade de Economia de Coimbra (2013).
Doutorado pela Universidade de Salamanca (2024), Cariologia e Microbiologia Oral.
Professor Auxiliar da FMD-UCP; investigador do CIIS-UCP.

Rita Noites

Licenciada em Medicina Dentária pela Universidade Fernando Pessoa (2004).
Doutorada em Medicina Dentária — Endodontia — pela FMDUP (2012).

Professora Auxiliar do MIMD da FMD-UCP, CRB-Viseu, dedicada à Endodontia.
Investigadora do CIIS-UCP desde 2017.

Rute Rio

Licenciada e Doutorada em Medicina Dentária pela FMDUP.
Especialista em Bioética pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.
Professora Auxiliar do MIMD da FMD-UCP.
Pós-graduação internacional em Dentisteria Adesiva Minimamente Invasiva (DAMI).

Tiago Marques

Licenciado e Mestrado Integrado em Medicina Dentária (UCP).
Doutorado em Cirurgia e Odontoestomatologia (Universidade de Salamanca, Espanha).
Professor Auxiliar da FMD-UCP (Periodontologia e Medicina Oral); Coordenador da Pós-graduação de Periodontologia e Implantes.
Especialista em Periodontologia (OMD). Fellow do International Team for Implantology (ITI).

Corpo Docente Convidado

Adicionalmente ao corpo docente da FMD-UCP, serão convidados vários oradores nacionais e internacionais para lecionar seminários relacionados com as áreas temáticas do programa (presencial/online), mediante a disponibilidade dos diferentes oradores, sempre no interesse dos estudantes matriculados na pós-graduação.

Diogo Pinto

Mestrado Integrado em Medicina Dentária, IUCS-CESPU.
Pós-graduado em Dentisteria Adesiva pelo IUCS-CESPU.
Docente da Pós-Graduação em Dentisteria Adesiva do IUCS-CESPU.

João Fernandes

Licenciado em Prótese Dentária pela Escola Superior de Saúde Egas Moniz (2005/2009).
Membro da direção da Sociedade Portuguesa de Medicina Dentária Digital (SPMD2).
Diversas formações em CAD-CAM, certificadas pela ZirkonZahn.

Jorge André Cardoso

Licenciado em Medicina Dentária (FMDUP). Mestre em Prostodontia (King's College London, 2010).
Tutor de Mestrado em Prostodontia e Estética desde 2015 (King's College London).
Membro afiliado da European Academy of Esthetic Dentistry (EAED).

Nuno Malta dos Santos

Licenciado em Medicina Dentária (FMUC).
Doutorado em Medicina Dentária (Universidade de Santiago de Compostela, Espanha).
Especialista em Periodontologia (OMD).

Paulo Ribeiro

Mestrado Integrado em Medicina Dentária pela Universidade Fernando Pessoa (UFP), Porto.
Doutorado em Odontologia, Universidad de Sevilla, Espanha.
Membro cofundador da Sociedade Portuguesa de Medicina Dentária Digital.

Pedro Samões

Licenciado pela FMDUP (1996).
Master em Implantologia pela Nobel Biocare (2022).
Formador e coautor do curso "Imitando a Natureza — Estratificação de Resinas Compostas em Dentes Anteriores".

Pierfrancesco Schak

Mestrado Integrado pela Universidade Católica Portuguesa (2026).
Monitor na Pós-Graduação em Dentisteria Estética (2025).

Rafael Beolchi

Graduado em Odontologia pela Universidade de São Paulo (2000).
Mestrado Integrado em Medicina Dentária pela UCP (2022).

Coordenador do Curso de Dentística e Restaurações Estéticas na Union Health Academy, São Paulo.

Raquel Leite

Mestrado Integrado em Medicina Dentária pela UFP, Porto.

Pós-graduada em Estética e Reabilitação Oral, Porto Dental Institute.

Membro cofundadora da Sociedade Portuguesa de Medicina Dentária Digital.

Rosana Mendes

Mestrado Integrado em Medicina Dentária pela UCP — CRB Viseu (2010).

Pós-graduada em Reabilitação Oral Biomimética Avançada, ISCS-Norte (2014).

Formadora em diversos cursos de Dentisteria e Reabilitação Oral.

Rui Negrão

Licenciado em Medicina Dentária pela FMDUP.

Pós-graduado em Dentisteria Estética pela Egas Moniz.

Exercício em clínica privada de reabilitação e dentisteria.

Victor Henarejos

Licenciado em Medicina Dentária pela Universidade de Barcelona, Espanha (2015).

Professor associado no Departamento de Dentisteria Restauradora da Universidade Internacional da Catalunha, Espanha, desde 2019.

Membro da Sociedade Portuguesa de Prostodontia e Estética Dentária (SPPED).

LOCALIZAÇÃO

- Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa.
- Estrada da Circunvalação, 3504-505, Viseu.
- <https://goo.gl/maps/dNtxpVPh7oNP3w3i6>

CONTACTOS

- Tel: (+351) 232 419 500 (chamada para rede fixa nacional) — Dr.ª Mónica Fernandes / Sr.ª Cristina Chaves.
- Para mais informações e inscrições, contactar a coordenação: rfpereira@ucp.pt ou cda.fmd.viseu@ucp.pt, com conhecimento da coordenadora.