

CATÓLICA DENTAL ACADEMY (CDA)
FACULDADE DE MEDICINA DENTÁRIA
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA

MICROCREDENCIAL

Aparelhos de Interposição Maxilar para Diferentes Situações Clínicas

FICHA TÉCNICA DA MICROCREDENCIAL

Título da Microcredencial	Aparelhos de Interposição Maxilar para Diferentes Situações Clínicas
Área Científica	Medicina Dentária / Prostodontia
Coordenação Científica	Prof. ^a Doutora Patrícia Fonseca
ECTS	0,5 ECTS
Horas de Contacto	4 horas
Horas Totais	12,5 horas
Resultados de Aprendizagem	No final desta microcredencial, o estudante deverá ser capaz de compreender os mecanismos de ação dos aparelhos de interposição maxilar no sistema estomatognático, diagnosticar e indicar criticamente o tipo de aparelho adequado para diferentes cenários clínicos, dominar os requisitos clínicos para a obtenção de registos maxilomandibulares precisos, executar o protocolo de colocação clínica e ajuste oclusal, e estabelecer um plano de acompanhamento e controlo a longo prazo.
Modalidade de Ensino	Presencial
Modalidade de Avaliação	Avaliação contínua — a avaliação será realizada em regime qualitativo, privilegiando a integração clínica dos conhecimentos, a participação ativa e a reflexão crítica aplicada à prática profissional.
Nível QEQ	Nível 7
Nível CITE/CNAEF	CNAEF 724 – Ciências Dentárias
Idioma	Português (podendo integrar sessões ou recursos em Inglês)
Vagas	12 vagas
Regime de Funcionamento	Horário laboral, em regime presencial.
Percurso Associado	Pós-Graduação em Prostodontia Digital sobre Dentes e Implantes / Microcredenciais Optativas
Creditação Adicional	Creditável em programas de Pós-Graduação, Formação Avançada e Percursos Modulares da CDA, mediante regulamento aplicável.
Certificação Emitida	Certificado Digital de Microcredencial correspondente a 0,5 ECTS.
Mecanismos de Garantia da Qualidade	Avaliação pedagógica pelos formandos, monitorização científica dos conteúdos, revisão periódica da estrutura curricular, acompanhamento dos indicadores de participação e sucesso, e integração no Sistema Interno de Garantia da Qualidade (SIGQ) da FMD-UCP.

1. ENQUADRAMENTO

A presente microcredencial integra o modelo pedagógico InovPed da Católica Dental Academy (CDA), na Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa.

A Prostodontia e a Reabilitação Oral encontram-se indissociavelmente ligadas à Oclusão e ao equilíbrio neuromuscular do sistema estomatognático. A utilização de aparelhos de interposição maxilar (vulgarmente designados por goteiras oclusais) constitui uma ferramenta terapêutica e de diagnóstico essencial na prática

clínica diária, com papel crucial na gestão de Distúrbios Temporomandibulares (DTM) e bruxismo, e na proteção mecânica de reabilitações protéticas extensas.

Esta microcredencial oferece uma abordagem intensiva e direcionada para a seleção, desenho e ajuste de diferentes tipos de goteiras oclusais, capacitando os formandos a indicar criticamente estes aparelhos em função do diagnóstico individual e a integrá-los no fluxo de tratamento global do paciente.

2. RESULTADOS DE APRENDIZAGEM

No final da microcredencial, os participantes deverão ser capazes de:

Competências a Desenvolver

- Compreender os mecanismos de ação fisiológicos, neurológicos e mecânicos dos aparelhos de interposição maxilar no sistema estomatognático.
- Diagnosticar e indicar de forma crítica o tipo de aparelho de interposição adequado (p. ex., goteiras de estabilização vs. goteiras de reposicionamento) para diferentes cenários clínicos.
- Dominar os requisitos clínicos para a obtenção de registos maxilomandibulares precisos (analógicos ou digitais) necessários para a confecção dos dispositivos.
- Executar o protocolo de colocação clínica, ajuste oclusal e equilíbrio dos contactos em oclusão estática e dinâmica.
- Estabelecer um plano de acompanhamento, manutenção e controlo a longo prazo, identificando e corrigindo possíveis alterações oclusais ou complicações biológicas.

3. DESTINATÁRIOS

A microcredencial destina-se a:

- Estudantes de pós-graduação em Medicina Dentária.
- Médicos dentistas em exercício clínico.
- Estudantes do 5.º ano de Medicina Dentária.
- Docentes da área da Medicina Dentária.

Requisitos mínimos de acesso

- Licenciatura em Ciências Biomédicas Dentárias;
- ou
- Mestrado Integrado em Medicina Dentária;
- ou
- Qualificação equivalente legalmente reconhecida.

Experiência recomendada

- Prática clínica de Medicina Dentária.

4. ESTRUTURA PEDAGÓGICA

A microcredencial corresponde a uma carga de trabalho global de 12,5 horas, distribuídas por 4 horas de contacto e 8,5 horas de trabalho autónomo do estudante, incluindo estudo individual, análise de literatura científica e consolidação dos conteúdos abordados.

Componente	Horas	ECTS
Componente Teórico-Prática	4H	0,5

TOTAL	4H	0,5
--------------	-----------	------------

5. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Área temática 1 — Fundamentos e Indicações Clínicas dos Aparelhos de Interposição Maxilar

- Mecanismos de ação: desprogramação neuromuscular, alteração da dimensão vertical e distribuição de forças oclusais.
- Classificação e tipologias dos aparelhos: goteira de estabilização, goteiras resilientes vs. rígidas, e dispositivos de diagnóstico rápido.
- Critérios de seleção baseados na evidência: bruxismo do sono/vigília, DTM miogénica vs. artrogénica, e proteção de reabilitações extensas.

Área temática 2 — Fluxo de Trabalho: do Registo Clínico ao Desenho Digital (Hands-on)

- Técnicas de registo da relação intermaxilar em Relação Cêntrica (RC).
- Particularidades da digitalização intraoral e do registo oclusal digital para goteiras.
- Introdução aos parâmetros de desenho assistido por computador (CAD) de aparelhos de interposição: espessura, guias de desoclusão e alívios de retenção.

Área temática 3 — Colocação, Ajuste Clínico e Manutenção

- Protocolo de inserção e verificação da adaptação basal e retenção do aparelho.
- Ajuste oclusal estático e dinâmico: obtenção de contactos bilaterais simultâneos e desenho das guias anterior e canina.
- Instruções de uso ao paciente, consultas de controlo e gestão de complicações mecânicas.

6. METODOLOGIAS PEDAGÓGICAS

A microcredencial utiliza metodologias pedagógicas centradas no participante e orientadas para a aplicação prática dos conhecimentos adquiridos.

Inclui:

- Aulas teóricas.
- Hands-on.

7. AVALIAÇÃO

A avaliação privilegia competências cognitivas aplicadas e capacidade de decisão e análise crítica.

Componente	Peso
Participação/discussão crítica	100%

Escala qualitativa institucional

- Competência Demonstrada com Distinção
- Competência Demonstrada
- Competência em Desenvolvimento

A obtenção da certificação exige participação ativa nas atividades formativas e aproveitamento global na avaliação.

8. CERTIFICAÇÃO E CREDITAÇÃO

A conclusão com aproveitamento da microcredencial confere:

- Certificado Digital de Microcredencial emitido pela Universidade Católica Portuguesa.
- Atribuição de 0,5 ECTS.
- Registo institucional da formação realizada.
- Possibilidade de creditação futura em programas de Pós-Graduação e percursos formativos modulares da CDA, nos termos definidos pelos regulamentos em vigor.
- Integração em modelos de aprendizagem acumulável (stackable learning).
- Validade permanente da certificação emitida, sem prejuízo da atualização científica periódica dos conteúdos.

9. CORPO DOCENTE

Coordenação Científica

Patrícia Fonseca

Médica Dentista. Licenciada em Medicina Dentária (FMDUP). Mestre em Reabilitação Oral (FMDUP). Doutorada em Medicina Dentária (FMDUP).

Professora Auxiliar FMD-UCP (Reabilitação Oral / Oclusão). Fellow do International Team for Implantology (ITI).

Corpo Docente

Filipe Araújo

Médico Dentista. Licenciado em Medicina Dentária (UCP). Mestrado Integrado em Medicina Dentária (UCP).

Doutorando em Cirurgia e Odontoestomatologia (Facultad de Medicina, Universidade de Salamanca, Espanha).

Assistente Convidado na FMD-UCP (Reabilitação Oral). Fellow do International Team for Implantology (ITI).

10. FUNCIONAMENTO

Modalidade: Presencial.

Duração total: 12,5 horas

Horas de contacto: 4 horas

Regime: Laboral.

Vagas: 12 vagas

Datas: A definir anualmente.

Horários: A definir em cada edição.

Requisitos técnicos:

- Acesso às plataformas digitais / equipamentos disponibilizados pela UCP.

11. CONTACTOS

Faculdade de Medicina Dentária – Universidade Católica Portuguesa

Morada: Estrada da Circunvalação, 3504-505 Viseu

Telefone: +351 232 419 500 (Chamada para rede fixa nacional) — Dr.ª Mónica Fernandes / Sr.ª Cristina Chaves.

Email: cda.fmd.viseu@ucp.pt

Website: fmd.viseu.ucp.pt

Secretaria Académica: Serviços Académicos da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa.