

CATÓLICA DENTAL ACADEMY (CDA)
FACULDADE DE MEDICINA DENTÁRIA
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA

MICROCREDENCIAL

Medicina Oral no Doente Idoso e Medicamento Comprometido

FICHA TÉCNICA DA MICROCREDENCIAL

Título da Microcredencial	Medicina Oral no Doente Idoso e Medicamento Comprometido
Área Científica	Medicina Dentária
Coordenação Científica	Prof. ^a Doutora Patrícia Couto
ECTS	1 ECTS
Horas de Contacto	8 horas
Horas Totais	25 horas
Resultados de Aprendizagem	No final da microcredencial o formando será capaz de avaliar o doente idoso e medicamento comprometido de forma global; reconhecer as principais manifestações orais das doenças sistémicas; identificar o impacto da polimedicação na saúde oral; adaptar planos de tratamento às condições médicas do doente; prevenir complicações e integrar a Medicina Oral na abordagem multidisciplinar do doente complexo.
Modalidade de Ensino	Presencial
Modalidade de Avaliação	Avaliação contínua baseada na participação, discussão de casos clínicos e elaboração de planos de tratamento
Nível QEQ	Nível 7
Nível CITE/CNAEF	CNAEF 724 – Ciências Dentárias
Idioma	Português (podendo integrar sessões ou recursos em Inglês)
Vagas	Estudantes da Pós-Graduação + participantes externos (até ao limite definido pela Coordenação Científica)
Regime de Funcionamento	Laboral – horário a definir.
Percurso Associado	Pós-Graduação em Patologia Oral
Creditação Adicional	Creditável em programas de Pós-Graduação, Formação Avançada e Percursos Modulares da CDA, mediante regulamento aplicável.
Certificação Emitida	Certificado Digital de Microcredencial correspondente a 1 ECTS.
Mecanismos de Garantia da Qualidade	Avaliação pedagógica pelos formandos, monitorização científica dos conteúdos, revisão periódica da estrutura curricular, acompanhamento dos indicadores de participação e sucesso, e integração no Sistema Interno de Garantia da Qualidade (SIGQ) da FMD-UCP.

1. ENQUADRAMENTO

O envelhecimento da população e o aumento da prevalência de doenças crónicas têm conduzido a um crescimento significativo do número de doentes medicamento comprometidos que necessitam de cuidados de Medicina Dentária. Estes doentes apresentam frequentemente múltiplas patologias sistémicas, polimedicação e maior vulnerabilidade a complicações orais, exigindo uma abordagem clínica diferenciada e baseada numa avaliação global do estado de saúde.

A Medicina Oral desempenha um papel central na identificação das manifestações orais das doenças sistémicas, na prevenção de complicações decorrentes da terapêutica médica e na adaptação dos planos de tratamento às condições individuais de cada doente. A tomada de decisão clínica deve considerar fatores como

imunossupressão, terapêutica anticoagulante, doenças cardiovasculares, diabetes, insuficiência renal, osteoporose, doenças neurodegenerativas e outras situações médicas relevantes.

Esta microcredencial, integrada no modelo pedagógico InovPed da Católica Dental Academy (CDA), pretende proporcionar formação avançada na abordagem do doente idoso e medicamente comprometido, promovendo a integração entre Medicina Oral, Medicina Interna, Geriatria e Medicina Dentária Hospitalar, com uma prática clínica orientada para cuidados de saúde oral seguros e centrados no doente.

2. RESULTADOS DE APRENDIZAGEM

No final da microcredencial, os participantes deverão ser capazes de:

Identificar

- As principais alterações fisiológicas associadas ao envelhecimento.
- As manifestações orais das doenças sistémicas.
- Os efeitos adversos orais da polimedicação.
- Os fatores de risco para complicações médicas durante o tratamento dentário.

Interpretar

- A história médica e farmacológica do doente.
- Exames complementares relevantes para a prática clínica.
- Guidelines nacionais e internacionais para a abordagem do doente medicamente comprometido.

Executar

- Uma avaliação médica estruturada antes do tratamento dentário.
- A adaptação dos planos de tratamento às condições sistémicas do doente.
- Estratégias preventivas para minimizar riscos clínicos.

Integrar

- Medicina Oral.
- Medicina Interna.
- Geriatria.
- Farmacologia.
- Medicina Dentária Hospitalar.

Aplicar

- Protocolos clínicos baseados na evidência.
- Critérios de referenciação hospitalar.
- Estratégias de prevenção de complicações.
- Princípios de comunicação com o doente e cuidadores.

Discutir

- Casos clínicos complexos.
- Situações de polimedicação.
- Abordagens multidisciplinares.
- Tomada de decisão clínica em contextos de maior risco.

3. DESTINATÁRIOS

A microcredencial destina-se a:

- Médicos dentistas.
- Médicos estomatologistas.
- Estudantes do 4º e 5º ano do Mestrado em Medicina Dentária.
- Estudantes de Pós-Graduação.
- Profissionais interessados na abordagem clínica do doente idoso e medicamente comprometido.

Requisitos mínimos de acesso

- Licenciatura em Ciências Biomédicas Dentárias;
ou
- Mestrado Integrado em Medicina Dentária;
ou
- Qualificação legalmente reconhecida equivalente.

Experiência recomendada

- É recomendável experiência clínica em Medicina Dentária Generalista ou Medicina Oral, embora não constitua requisito obrigatório.

4. ESTRUTURA PEDAGÓGICA

A microcredencial corresponde a uma carga de trabalho global de 25 horas, distribuídas por 8 horas de contacto e 17 horas de trabalho autónomo do estudante, incluindo estudo individual, análise de literatura científica e consolidação dos conteúdos abordados.

Componente	Horas	ECTS
Componente Teórica	3H	0,40
Discussão Clínica e Aplicação Prática	4H	0,50
Discussão Integrada	1H	0,10
TOTAL	8H	1

5. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Área temática 1 – Envelhecimento e Medicina Oral (1 h)

- Alterações fisiológicas do envelhecimento.
- Fragilidade.
- Impacto na saúde oral.
- Avaliação geriátrica simplificada.

Área temática 2 – Doenças Sistémicas e Saúde Oral (2 h)

- Doença cardiovascular.
- Diabetes mellitus.
- Doença renal crónica.
- Doença hepática.
- Doenças hematológicas.
- Doenças neurodegenerativas.

Área temática 3 – Polimedicação e Manifestações Orais (2 h)

- Xerostomia.
- Reações liquenoides.
- Candidíase.
- Aumento gengival induzido por fármacos.
- Osteonecrose dos maxilares relacionada com medicamentos.
- Interações medicamentosas relevantes para a prática clínica.

Área temática 4 – Planeamento do Tratamento (1 h)

- Avaliação do risco médico.
- Adaptação dos procedimentos clínicos.
- Critérios de referência.
- Comunicação interdisciplinar.

Área temática 5 – Workshop Clínico Integrado (2 h)

- Discussão de casos clínicos.
- Elaboração de planos de tratamento.
- Gestão de complicações.
- Integração multidisciplinar.
- Medicina baseada na evidência.

6. METODOLOGIAS PEDAGÓGICAS

A microcredencial utiliza metodologias pedagógicas centradas no participante e orientadas para a integração entre Medicina Oral, Medicina Dentária e Medicina Geral, promovendo uma abordagem centrada no doente e baseada na evidência científica. A formação privilegia o desenvolvimento do raciocínio clínico na abordagem do doente idoso e medicamento comprometido, através da discussão de casos clínicos representativos da prática clínica diária e da aplicação de recomendações internacionais.

Inclui:

- Aulas teóricas.
- Discussão de casos clínicos reais.
- Aprendizagem baseada em casos (Case-Based Learning).
- Aprendizagem baseada em problemas (Problem-Based Learning).
- Discussão crítica de guidelines e consensos internacionais.
- Interpretação da história médica e farmacológica.
- Elaboração de planos de tratamento adaptados ao risco médico.
- Trabalho autónomo orientado.

7. AVALIAÇÃO

A avaliação privilegia a capacidade de integrar informação médica e odontológica, adaptar planos de tratamento e justificar decisões clínicas de forma fundamentada. A certificação pressupõe a participação nas atividades letivas previstas e a demonstração das competências definidas para a microcredencial.

Componente	Peso
Participação e discussão científica	20%
Resolução e discussão de casos clínicos	50%

Elaboração e fundamentação de plano de tratamento	30%
---	-----

Escala qualitativa institucional

- Competência Demonstrada com Distinção
- Competência Demonstrada
- Competência em Desenvolvimento

A obtenção da certificação exige participação ativa nas atividades formativas e aproveitamento global na avaliação.

8. CERTIFICAÇÃO E CREDITAÇÃO

A conclusão com aproveitamento da microcredencial confere:

- Certificado Digital de Microcredencial emitido pela Universidade Católica Portuguesa.
- Atribuição de 1 ECTS.
- Registo institucional da formação realizada.
- Possibilidade de creditação futura em programas de Pós-Graduação e percursos formativos modulares da CDA, nos termos definidos pelos regulamentos em vigor.
- Integração em modelos de aprendizagem acumulável (stackable learning).
- Validade permanente da certificação emitida, sem prejuízo da atualização científica periódica dos conteúdos.

9. CORPO DOCENTE

Coordenação Científica

Prof.^a Doutora Patrícia Couto

Médica Dentista.

Mestre em Medicina Dentária pela Universidade Católica Portuguesa, Viseu (2013).

Pós-graduada em Patologia Oro-Maxilo-Facial pela Universidade Católica Portuguesa, Viseu (2014).

Doutorada em Biomedicina pela Universidade da Beira Interior (2018).

Professora Auxiliar no Mestrado Integrado em Medicina Dentária, FMD-UCP, Viseu.

Responsável pelas Unidades Curriculares de Medicina Oral I–VI e Anatomia Patológica.

Investigadora Integrada no Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde (CIIS-UCP).

Corpo Docente

Dra. Marta Silva

Assistente Hospitalar Graduada em Medicina Interna no Serviço de Medicina Interna e Cuidados Paliativos do Instituto Português de Oncologia de Coimbra.

Área científica: Medicina Interna e Cuidados Paliativos.

10. FUNCIONAMENTO

Modalidade: Presencial.

Duração total: 25 horas

Horas de contacto: 8 horas

Regime: Laboral – horário a definir.

Vagas: Estudantes da Pós-Graduação + participantes externos (até ao limite definido pela Coordenação Científica)

Datas: Calendário definido pela Pós-Graduação de Patologia Oral.

Horários: A definir em cada edição.

11. CONTACTOS

Faculdade de Medicina Dentária – Universidade Católica Portuguesa

Morada: Estrada da Circunvalação, 3504-505 Viseu

Telefone: +351 232 419 500 (Chamada para rede fixa nacional) — Dr.ª Mónica Fernandes / Sr.ª Cristina Chaves.

Email: cda.fmd.viseu@ucp.pt com o conhecimento da coordenadora ou pscouto@ucp.pt

Website: fmd.viseu.ucp.pt

Secretaria Académica: Serviços Académicos da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa.