

CATÓLICA DENTAL ACADEMY (CDA)
FACULDADE DE MEDICINA DENTÁRIA
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA

MICROCREDENCIAL

Laser e Fotobiomodulação em Medicina Oral

FICHA TÉCNICA DA MICROCREDENCIAL

Título da Microcredencial	Laser e Fotobiomodulação em Medicina Oral
Área Científica	Medicina Dentária
Coordenação Científica	Prof. ^a Doutora Patrícia Couto
ECTS	1 ECTS
Horas de Contacto	8 horas
Horas Totais	25 horas
Resultados de Aprendizagem	No final da microcredencial o formando será capaz de compreender os princípios físicos dos diferentes tipos de laser utilizados em Medicina Oral; identificar as indicações clínicas da terapia laser e da fotobiomodulação; selecionar protocolos terapêuticos baseados na evidência científica; aplicar normas de segurança na utilização de equipamentos laser; integrar a terapia laser no tratamento de patologias da mucosa oral, complicações da terapêutica oncológica e procedimentos cirúrgicos minimamente invasivos.
Modalidade de Ensino	Presencial
Modalidade de Avaliação	Avaliação contínua baseada na participação, demonstração prática, discussão de casos clínicos e integração da evidência científica
Nível QEQ	Nível 7
Nível CITE/CNAEF	CNAEF 724 – Ciências Dentárias
Idioma	Português (podendo integrar sessões ou recursos em Inglês)
Vagas	Estudantes da Pós-Graduação + até 5 participantes externos
Regime de Funcionamento	Laboral – horário a definir.
Percurso Associado	Pós-Graduação em Patologia Oral
Creditação Adicional	Creditável em programas de Pós-Graduação, Formação Avançada e Percursos Modulares da CDA, mediante regulamento aplicável.
Certificação Emitida	Certificado Digital de Microcredencial correspondente a 1 ECTS.
Mecanismos de Garantia da Qualidade	Avaliação pedagógica pelos formandos, monitorização científica dos conteúdos, revisão periódica da estrutura curricular, acompanhamento dos indicadores de participação e sucesso, e integração no Sistema Interno de Garantia da Qualidade (SIGQ) da FMD-UCP.

1. ENQUADRAMENTO

A utilização do laser em Medicina Oral tem vindo a assumir um papel crescente na prática clínica, quer como alternativa terapêutica minimamente invasiva, quer como complemento aos tratamentos convencionais. Paralelamente, a fotobiomodulação consolidou-se como uma abordagem baseada na evidência para o controlo da dor, aceleração da cicatrização e prevenção e tratamento de complicações associadas a diversas patologias da cavidade oral, incluindo a mucosite oral induzida por terapêutica antineoplásica.

O desenvolvimento tecnológico dos equipamentos laser e a crescente produção científica nesta área tornam indispensável que os profissionais adquiram competências que lhes permitam compreender os fundamentos

físicos desta tecnologia, selecionar adequadamente os protocolos terapêuticos e aplicar os princípios de segurança indispensáveis à prática clínica.

Esta microcredencial, inserida no modelo pedagógico InovPed da Católica Dental Academy (CDA), foi concebida para proporcionar formação avançada na utilização do laser e da fotobiomodulação em Medicina Oral, articulando os princípios científicos com a demonstração prática e a discussão de casos clínicos, e pode ser frequentada de forma autónoma ou integrada no percurso formativo da Pós-Graduação em Patologia Oral.

2. RESULTADOS DE APRENDIZAGEM

No final da microcredencial, os participantes deverão ser capazes de:

Identificar

- Os princípios físicos dos diferentes sistemas laser utilizados em Medicina Oral.
- As características dos principais comprimentos de onda.
- As indicações e contra-indicações da terapia laser.
- As aplicações clínicas da fotobiomodulação.

Interpretar

- Os mecanismos biológicos da interação laser-tecido.
- A evidência científica relativa às principais indicações clínicas.
- Os parâmetros terapêuticos utilizados em diferentes patologias.

Executar

- A seleção dos parâmetros de tratamento.
- A preparação do equipamento.
- A utilização segura dos equipamentos laser.

Integrar

- A terapia laser no tratamento das doenças da mucosa oral.
- Protocolos de suporte ao doente oncológico.
- A utilização do laser em procedimentos cirúrgicos minimamente invasivos.

Aplicar

- Normas internacionais de segurança.
- Critérios de seleção dos doentes.
- Protocolos baseados na evidência científica.
- Estratégias de monitorização dos resultados clínicos.

Discutir

- Casos clínicos tratados com laser.
- Limitações da terapêutica.
- Novas aplicações clínicas.

3. DESTINATÁRIOS

A microcredencial destina-se a:

- Médicos dentistas.
- Médicos estomatologistas.

- Estudantes do 4º e 5º ano do Mestrado em Medicina Dentária.
- Estudantes de Pós-Graduação.
- Profissionais interessados na utilização do laser em Medicina Oral.

Requisitos mínimos de acesso

- Licenciatura em Ciências Biomédicas Dentárias;
- ou
- Mestrado Integrado em Medicina Dentária;
- ou
- Qualificação legalmente reconhecida equivalente.

Experiência recomendada

- É recomendável experiência clínica em Medicina Dentária, particularmente em Medicina Oral ou áreas afins, embora não constitua requisito obrigatório.

4. ESTRUTURA PEDAGÓGICA

A microcredencial corresponde a uma carga de trabalho global de 25 horas, distribuídas por 8 horas de contacto e 17 horas de trabalho autónomo do estudante, incluindo estudo individual, análise de literatura científica e consolidação dos conteúdos abordados.

Componente	Horas	ECTS
Componente Teórica	3H	0,40
Demonstração e Aplicação Prática	4H	0,50
Discussão Integrada	1H	0,10
TOTAL	8H	1

5. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Área temática 1 – Fundamentos do Laser em Medicina Oral (1,5 h)

- Princípios físicos do laser.
- Comprimentos de onda.
- Interação laser-tecido.
- Classificação dos equipamentos.
- Segurança na utilização clínica.

Área temática 2 – Fotobiomodulação (2 h)

- Mecanismos celulares.
- Controlo da inflamação.
- Analgesia.
- Cicatrização tecidual.
- Protocolos terapêuticos.

Área temática 3 – Aplicações Clínicas (1,5 h)

- Mucosite oral.
- Líquen plano oral.

- Úlceras orais.
- Xerostomia.
- Dor orofacial.
- Terapêutica de suporte em Oncologia Oral.

Área temática 4 – Laser em Procedimentos Cirúrgicos (1 h)

- Biópsias.
- Excisão de lesões benignas.
- Hemostase.
- Vantagens e limitações.

Área temática 5 – Workshop Clínico Integrado (2 h)

- Demonstração clínica.
- Seleção de parâmetros.
- Discussão de casos.
- Integração da evidência científica.
- Planeamento terapêutico.

6. METODOLOGIAS PEDAGÓGICAS

A microcredencial utiliza metodologias pedagógicas centradas no participante, privilegiando a integração entre conhecimento científico, demonstração clínica e desenvolvimento de competências técnicas na utilização do laser e da fotobiomodulação em Medicina Oral. A formação combina momentos de exposição teórica com demonstração prática e discussão de casos clínicos, permitindo aos participantes compreender os fundamentos biológicos da terapia laser e aplicar protocolos clínicos baseados na evidência científica.

Inclui:

- Aulas teórico-práticas presenciais.
- Demonstração clínica da utilização de diferentes equipamentos laser.
- Discussão de casos clínicos.
- Aprendizagem baseada em casos (Case-Based Learning).
- Aprendizagem baseada em problemas (Problem-Based Learning).
- Discussão crítica da literatura científica.
- Análise de guidelines e consensos internacionais.
- Trabalho autónomo orientado.
- Reflexão crítica sobre a integração do laser na prática clínica.

7. AVALIAÇÃO

A avaliação privilegia a aquisição de competências técnicas, a capacidade de fundamentação científica e a integração da terapia laser na prática clínica. A certificação pressupõe a participação nas atividades letivas previstas e a demonstração das competências definidas para a microcredencial.

Componente	Peso
Participação e discussão científica	20%
Demonstração prática e utilização dos equipamentos	50%
Discussão integrada de caso clínico	30%

Escala qualitativa institucional

- Competência Demonstrada com Distinção
- Competência Demonstrada
- Competência em Desenvolvimento

A obtenção da certificação exige participação ativa nas atividades formativas e aproveitamento global na avaliação.

8. CERTIFICAÇÃO E CREDITAÇÃO

A conclusão com aproveitamento da microcredencial confere:

- Certificado Digital de Microcredencial emitido pela Universidade Católica Portuguesa.
- Atribuição de 1 ECTS.
- Registo institucional da formação realizada.
- Possibilidade de creditação futura em programas de Pós-Graduação e percursos formativos modulares da CDA, nos termos definidos pelos regulamentos em vigor.
- Integração em modelos de aprendizagem acumulável (stackable learning).
- Validade permanente da certificação emitida, sem prejuízo da atualização científica periódica dos conteúdos.

9. CORPO DOCENTE

Coordenação Científica

Prof.^a Doutora Patrícia Couto

Médica Dentista.

Mestre em Medicina Dentária pela Universidade Católica Portuguesa, Viseu (2013).

Pós-graduada em Patologia Oro-Maxilo-Facial pela Universidade Católica Portuguesa, Viseu (2014).

Doutorada em Biomedicina pela Universidade da Beira Interior (2018).

Professora Auxiliar no Mestrado Integrado em Medicina Dentária, FMD-UCP, Viseu.

Responsável pelas Unidades Curriculares de Medicina Oral I–VI e Anatomia Patológica.

Investigadora Integrada no Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde (CIIS-UCP).

Corpo Docente

Prof. Doutor Luís Monteiro

Professor Auxiliar do Instituto Universitário de Ciências da Saúde (IUCS-CESPU).

Coordenador das Pós-Graduações em Medicina e Patologia Oral e em Aplicações de Laser em Medicina Dentária do IUCS-CESPU.

Área científica: Medicina Oral, Patologia Oral e Aplicações de Laser em Medicina Dentária.

Dr. Miguel Costa

Médico Dentista.

Assistente hospitalar no Serviço de Estomatologia e Cirurgia Maxilofacial e do Serviço de Cirurgia de Cabeça e Pescoço do Instituto Português de Oncologia de Francisco Gentil.

Área científica: Medicina Oral, Cirurgia Oral, Implantologia Oral e Medicina Dentária Oncológica.

10. FUNCIONAMENTO

Modalidade: Presencial.

Duração total: 25 horas

Horas de contacto: 8 horas

Regime: Laboral – horário a definir.

Vagas: Estudantes da Pós-Graduação + até 5 participantes externos

Datas: Calendário definido pela Pós-Graduação de Patologia Oral.

Horários: A definir em cada edição.

11. CONTACTOS

Faculdade de Medicina Dentária – Universidade Católica Portuguesa

Morada: Estrada da Circunvalação, 3504-505 Viseu

Telefone: +351 232 419 500 (Chamada para rede fixa nacional) — Dr.ª Mónica Fernandes / Sr.ª Cristina Chaves.

Email: cda.fmd.viseu@ucp.pt com o conhecimento da coordenadora ou pscouto@ucp.pt

Website: fmd.viseu.ucp.pt

Secretaria Académica: Serviços Académicos da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa.