

CATÓLICA DENTAL ACADEMY (CDA)
FACULDADE DE MEDICINA DENTÁRIA
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA

MICROCREDENCIAL

Medicina Dentária Desportiva

Da Avaliação à Intervenção Clínica no Atleta

FICHA TÉCNICA DA MICROCREDENCIAL

Título da Microcredencial	Medicina Dentária Desportiva – Da Avaliação à Intervenção Clínica no Atleta
Área Científica	Medicina Dentária
Coordenação Científica	Dra. Iolanda Sousa Azevedo
ECTS	2 ECTS
Horas de Contacto	16 horas
Horas Totais	50 horas
Resultados de Aprendizagem	No final da microcredencial, o formando será capaz de integrar a avaliação funcional, a prevenção, a proteção orofacial e a intervenção médico-dentária na gestão clínica do atleta, planeando estratégias individualizadas de acompanhamento, articulando-se com equipas multidisciplinares e implementando programas de Medicina Dentária Desportiva sustentados na melhor evidência científica.
Modalidade de Ensino	Presencial
Modalidade de Avaliação	Avaliação contínua baseada na participação ativa, desempenho nas atividades práticas, discussão de casos clínicos, simulação clínica, resolução integrada de casos, elaboração de planos de acompanhamento do atleta e demonstração das competências adquiridas.
Nível QEQ	Nível 7
Nível CITE/CNAEF	CNAEF 724 – Ciências Dentárias
Idioma	Português (podendo integrar sessões ou recursos em Inglês)
Vagas	15
Regime de Funcionamento	Pós-laboral, em regime presencial, integrando componente teórica, discussão de casos clínicos, seminários especializados, atividades hands-on, simulação clínica e sessões de integração multidisciplinar. Sempre que aplicável, poderão ser desenvolvidas atividades em contexto desportivo real.
Percurso Associado	Pathway Sports Dentistry / Medicina Dentária Desportiva
Creditação Adicional	Creditável em programas de Pós-Graduação, Formação Avançada e Percursos Modulares da CDA, mediante regulamento aplicável.
Certificação Emitida	Certificado Digital de Microcredencial correspondente a 2 ECTS.
Mecanismos de Garantia da Qualidade	Avaliação pedagógica pelos formandos, monitorização científica dos conteúdos, revisão periódica da estrutura curricular, acompanhamento dos indicadores de participação e sucesso, e integração no Sistema Interno de Garantia da Qualidade (SIGQ) da FMD-UCP.

1. ENQUADRAMENTO

A presente microcredencial Medicina Dentária Desportiva – Da Avaliação à Intervenção Clínica no Atleta integra o modelo pedagógico InovPed da Católica Dental Academy (CDA), na Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa, assente numa lógica de stackable credentials, formação contínua e

desenvolvimento progressivo de competências clínicas, científicas e organizacionais necessárias à integração da Medicina Dentária Desportiva no acompanhamento do atleta, das equipas e das organizações desportivas.

A Medicina Dentária Desportiva constitui uma área emergente da Medicina Dentária, dedicada à promoção da saúde oral do atleta, à integração da avaliação funcional, da prevenção, da proteção orofacial, da intervenção clínica e do acompanhamento longitudinal no contexto desportivo. O crescente reconhecimento da influência da saúde oral na saúde, na segurança e no desempenho do atleta tem reforçado a necessidade de formação especializada e de profissionais com competências diferenciadas nesta área.

Neste contexto, torna-se essencial dotar os médicos dentistas de competências para integrar a Medicina Dentária Desportiva no acompanhamento global do atleta, articulando a avaliação funcional, a prevenção, a intervenção clínica e a comunicação interdisciplinar, contribuindo para programas estruturados de promoção da saúde, redução do risco de lesões orofaciais e otimização do desempenho desportivo.

A microcredencial responde às necessidades atuais de formação especializada em Medicina Dentária Desportiva, privilegiando uma abordagem baseada em competências, com forte componente prática, através da discussão de casos clínicos, simulação e atividades hands-on, preparando os participantes para a integração em equipas multidisciplinares, para a colaboração com outros profissionais de saúde e para a implementação de programas de Medicina Dentária Desportiva em clubes, federações e outras organizações desportivas.

2. RESULTADOS DE APRENDIZAGEM

No final da microcredencial, os participantes deverão ser capazes de:

Identificar

- Os princípios que sustentam a integração da Medicina Dentária Desportiva no acompanhamento do atleta.
- O papel do médico dentista na promoção da saúde, prevenção, proteção orofacial e desempenho desportivo.
- Os diferentes contextos de intervenção clínica em treino, competição e acompanhamento longitudinal do atleta.

Interpretar

- Os resultados da avaliação clínica e funcional no contexto do acompanhamento integrado do atleta.
- A evidência científica aplicável à implementação de programas de Medicina Dentária Desportiva.
- A informação clínica proveniente dos diferentes profissionais envolvidos na equipa multidisciplinar.

Executar

- Protocolos clínicos integrados de acompanhamento do atleta.
- Estratégias preventivas individualizadas de acordo com a modalidade desportiva e o perfil do atleta.
- Procedimentos de comunicação, referenciação e articulação clínica entre os diferentes profissionais de saúde.

Integrar

- A Medicina Dentária nos programas multidisciplinares de acompanhamento do atleta.
- Estratégias de promoção da saúde oral nos planos de prevenção, recuperação e otimização do desempenho desportivo.
- Protocolos de atuação clínica em clubes, federações e outras organizações desportivas.

Aplicar

- Princípios da prática clínica baseada na evidência em Medicina Dentária Desportiva.
- Critérios para implementação de programas de Medicina Dentária Desportiva em diferentes contextos desportivos.
- Modelos de acompanhamento clínico e monitorização longitudinal do atleta.

Discutir

- Casos clínicos integrados de Medicina Dentária Desportiva.
- A articulação entre Medicina Dentária, Medicina Desportiva, Fisioterapia, Nutrição e restantes áreas da saúde.
- O papel estratégico da Medicina Dentária Desportiva na saúde, segurança, recuperação e desempenho do atleta.

3. DESTINATÁRIOS

A microcredencial destina-se a:

- Médicos dentistas em exercício clínico.
- Médicos dentistas especialistas ou com interesse em diferenciação na área da Medicina Dentária Desportiva.
- Docentes e investigadores da área da Medicina Dentária.
- Estudantes de pós-graduação em Medicina Dentária.
- Médicos dentistas interessados no acompanhamento de atletas, equipas e organizações desportivas.
- Médicos dentistas que pretendam integrar equipas multidisciplinares de apoio ao atleta.

Requisitos mínimos de acesso

- Licenciatura em Medicina Dentária
- ou
- Mestrado Integrado em Medicina Dentária
- ou
- Qualificação equivalente legalmente reconhecida

Experiência recomendada

- Interesse pela Medicina Dentária Desportiva e pelo acompanhamento integrado do atleta.
- Conhecimentos básicos de Medicina Dentária Desportiva e interesse pela prática clínica em contexto desportivo.

4. ESTRUTURA PEDAGÓGICA

A microcredencial corresponde a uma carga de trabalho global de 50 horas, distribuídas por 16 horas de contacto e 34 horas de trabalho autónomo do estudante, incluindo estudo individual, análise de literatura científica e consolidação dos conteúdos abordados.

Componente	Horas	ECTS
Componente Teórica	8H	1,0
Aplicação Prática	6H	0,75
Discussão Integrada	2H	0,25
TOTAL	16H	2

5. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Área temática 1 – Fundamentos da Medicina Dentária Desportiva (3h)

- Conceitos fundamentais e evolução da Medicina Dentária Desportiva.
- Papel do médico dentista no acompanhamento do atleta.
- Organização e comunicação da Medicina Dentária Desportiva em equipas multidisciplinares.
- Saúde oral, saúde sistémica e desempenho desportivo.
- Interação entre saúde oral, nutrição, inflamação sistémica e recuperação do atleta.

Docentes sugeridos

Prof.^a Iolanda Sousa Azevedo

Dr. John Haughey — Seminário de abertura (Convidado Internacional): "The Role of Sports Dentistry in Modern Athlete Care"

Área temática 2 – Avaliação Funcional Orofacial do Atleta (4h)

- Avaliação funcional orofacial do atleta.
- Relação entre saúde oral, carga de treino, fadiga, recuperação e retorno ao treino (Return to Play).
- Anamnese e exame clínico orientados para o contexto desportivo.
- Identificação de fatores de risco para traumatismos orofaciais e patologia oral.
- Alterações orofaciais relacionadas com o sono, a respiração e as disfunções temporomandibulares no atleta.
- Avaliação pré-participação desportiva (PPE) e protocolos de rastreio em Medicina Dentária Desportiva.

Docentes sugeridos

Dra. Iolanda Sousa Azevedo

Dr. Pedro Cebola

Área temática 3 – Traumatologia Dentária e Urgência Médico-Dentária no Desporto (4h)

- Classificação dos traumatismos dentários e orofaciais em contexto desportivo.
- Diagnóstico e tomada de decisão perante diferentes tipos de lesão.
- Protocolos internacionais de atuação em traumatismos dentários e urgência médico-dentária.
- Simulação de cenários clínicos em treino e competição.
- Reposicionamento de dentes luxados.
- Técnicas de ferulização de dentes traumatizados.
- Abordagem da avulsão dentária e protocolos de reimplante.
- Discussão de casos clínicos.

Docentes sugeridos

Dra. Iolanda Sousa Azevedo

Área temática 4 – Proteção Orofacial e Estratégias de Prevenção (3h)

- Princípios da prevenção em Medicina Dentária Desportiva.
- Dispositivos de proteção orofacial: indicações, critérios de seleção e evidência científica.
- Seleção, adaptação e acompanhamento da utilização de protetores bucais.
- Conceitos fundamentais sobre máscaras faciais desportivas personalizadas e respetivas indicações clínicas.
- Estratégias preventivas dirigidas às diferentes modalidades desportivas.

Docentes sugeridos

Dra. Iolanda Sousa Azevedo

Dr. Daniel Magalhães Ferreira

Área temática 5 – Intervenção Médico-Dentária em Contexto Desportivo (2h)

- Planeamento da intervenção do médico dentista em treino, competição e acompanhamento longitudinal do atleta.
- Integração da Medicina Dentária na equipa multidisciplinar de apoio ao atleta.
- Organização da mala de urgência médico-dentária e dos materiais clínicos.
- Observação supervisionada e participação na resposta a situações de urgência médico-dentária em contexto desportivo (sempre que aplicável).
- Reflexão crítica sobre os procedimentos adotados, integração da evidência científica e melhoria contínua da prática clínica.

Docentes sugeridos

Dra. Iolanda Sousa Azevedo

6. METODOLOGIAS PEDAGÓGICAS

A microcredencial utiliza metodologias pedagógicas centradas no participante e orientadas para o desenvolvimento de competências clínicas aplicadas à Medicina Dentária Desportiva, privilegiando a integração entre conhecimento científico, treino prático e contexto real de intervenção.

Inclui:

- Aulas teórico-práticas.
- Discussão de casos clínicos.
- Aprendizagem baseada em problemas (Problem-Based Learning).
- Aprendizagem baseada em casos (Case-Based Learning).
- Demonstração de técnicas e procedimentos clínicos.
- Simulação de cenários de urgência médico-dentária em contexto desportivo.
- Treino prático (hands-on) de técnicas de abordagem a traumatismos dentários.
- Demonstração e treino de técnicas de reposicionamento e ferulização de dentes traumatizados.
- Demonstração de dispositivos de proteção orofacial e critérios para a sua seleção e adaptação.
- Demonstração dos princípios de adaptação clínica de máscaras faciais desportivas personalizadas.
- Integração de protocolos de avaliação, prevenção e intervenção clínica em cenários desportivos simulados.
- Organização da mala de urgência em Medicina Dentária Desportiva.
- Observação e participação supervisionada em contexto de treino ou competição desportiva (sempre que aplicável).
- Trabalho autónomo orientado.
- Reflexão crítica sobre casos clínicos, tomada de decisão e melhoria contínua da prática clínica.
- Integração dos conhecimentos adquiridos através da resolução de casos clínicos multidisciplinares em Medicina Dentária Desportiva.

7. AVALIAÇÃO

A avaliação privilegia a demonstração de competências clínicas, a capacidade de tomada de decisão e a atuação prática em contexto de Medicina Dentária Desportiva.

Componente	Peso
Participação e desempenho nas atividades práticas (hands-on)	50%
Simulação integrada de cenários clínicos e de urgência médico-dentária, com tomada de decisão clínica	35%

Discussão e resolução de casos clínicos

15%**Escala qualitativa institucional**

- Competência Demonstrada com Distinção
- Competência Demonstrada
- Competência em Desenvolvimento

A obtenção da certificação exige participação ativa nas atividades formativas e aproveitamento global na avaliação.

8. CERTIFICAÇÃO E CREDITAÇÃO

A conclusão com aproveitamento da microcredencial confere:

- Certificado Digital de Microcredencial emitido pela Universidade Católica Portuguesa.
- Atribuição de 2 ECTS.
- Registo institucional da formação realizada.
- Possibilidade de creditação futura em programas de Pós-Graduação e percursos formativos modulares da CDA, nos termos definidos pelos regulamentos em vigor.
- Integração em modelos de aprendizagem acumulável (stackable learning).
- Validade permanente da certificação emitida, sem prejuízo da atualização científica periódica dos conteúdos.

9. CORPO DOCENTE**Coordenação Científica****Dra. Iolanda Sousa Azevedo**

Assistente convidada da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa.

Área científica: Medicina Dentária Desportiva.

Corpo Docente**Dr. Pedro Cebola**

Médico Dentista.

Professor na Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto.

Área: Medicina Dentária — Dor Orofacial, Medicina Dentária do Sono e Disfunções Temporomandibulares.

Seminário: "Disfunções Temporomandibulares, Sono e Respiração: Abordagem Integrada no Atleta".

Dr. Daniel Magalhães Ferreira

Médico Dentista e Protésico.

Professor assistente no curso de prótese dentária na Universidade Egas Moniz.

Especialista em confecção de protetores bucais e máscaras faciais.

Área: Medicina Dentária e Prótese Dentária.

Seminário: "Dispositivos de Proteção Orofacial: Materiais, Critérios de Seleção e Integração na Prática Clínica".

10. FUNCIONAMENTO

Modalidade: Presencial.

Duração total: 50 horas

Horas de contacto: 16 horas

Regime: Presencial, com componente prática realizada em laboratório de simulação, atividades hands-on e/ou em contexto desportivo, de acordo com a disponibilidade das entidades parceiras.

Vagas: 15

Datas: A definir anualmente.

Horários: A definir em cada edição.

Requisitos:

- Utilização de vestuário e calçado adequados às sessões práticas e às atividades em contexto desportivo.
- Cumprimento das normas de segurança e dos regulamentos das entidades parceiras onde decorram as atividades práticas.
- Disponibilidade para participação nas atividades de simulação e nas sessões práticas em contexto desportivo, de acordo com o calendário definido para cada edição.

11. CONTACTOS

Faculdade de Medicina Dentária – Universidade Católica Portuguesa

Morada: Estrada da Circunvalação, 3504-505 Viseu

Telefone: +351 232 419 500 (Chamada para rede fixa nacional) — Dr.ª Mónica Fernandes / Sr.ª Cristina Chaves.

Email: cda.fmd.viseu@ucp.pt

Website: fmd.viseu.ucp.pt

Secretaria Académica: Serviços Académicos da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa.