

CATÓLICA DENTAL ACADEMY (CDA)
FACULDADE DE MEDICINA DENTÁRIA
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA

MICROCREDENCIAL

Avaliação Funcional Orofacial no Atleta

FICHA TÉCNICA DA MICROCREDENCIAL

Título da Microcredencial	Avaliação Funcional Orofacial no Atleta
Área Científica	Medicina Dentária
Coordenação Científica	Dra. Iolanda Sousa Azevedo
ECTS	1 ECTS
Horas de Contacto	8 horas
Horas Totais	25 horas
Resultados de Aprendizagem	No final da microcredencial o formando será capaz de compreender a relação entre saúde oral e desempenho desportivo, realizar uma avaliação funcional orofacial integrada do atleta, identificar fatores de risco orais com potencial impacto na performance, recuperação e saúde geral, reconhecer alterações funcionais relacionadas com respiração, sono, sistema mastigatório e postura, e integrar os resultados da avaliação funcional na definição de estratégias preventivas e no encaminhamento interdisciplinar do atleta.
Modalidade de Ensino	Presencial
Modalidade de Avaliação	Avaliação contínua baseada na participação ativa, resolução de casos clínicos, desempenho nas atividades práticas, discussão crítica da evidência científica e demonstração das competências adquiridas durante as componentes teórica e hands-on.
Nível QEQ	Nível 7
Nível CITE/CNAEF	CNAEF 724 – Ciências Dentárias
Idioma	Português (podendo integrar sessões ou recursos em Inglês)
Vagas	15
Regime de Funcionamento	Pós-laboral, em regime presencial, integrando componente teórica, discussão de casos clínicos e atividades práticas de avaliação funcional orofacial.
Percurso Associado	Pathway Sports Dentistry / Medicina Dentária Desportiva
Creditação Adicional	Creditável em programas de Pós-Graduação, Formação Avançada e Percursos Modulares da CDA, mediante regulamento aplicável.
Certificação Emitida	Certificado Digital de Microcredencial correspondente a 1 ECTS.
Mecanismos de Garantia da Qualidade	Avaliação pedagógica pelos formandos, monitorização científica dos conteúdos, revisão periódica da estrutura curricular, acompanhamento dos indicadores de participação e sucesso, e integração no Sistema Interno de Garantia da Qualidade (SIGQ) da FMD-UCP.

1. ENQUADRAMENTO

A presente microcredencial, Avaliação Funcional Orofacial no Atleta, integra o modelo pedagógico InovPed da Católica Dental Academy (CDA), na Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa, assente numa lógica de stackable credentials, promovendo um percurso de formação contínua, flexível e progressiva, orientada para o desenvolvimento de competências especializadas em Medicina Dentária Desportiva.

A evidência científica disponível demonstra que a saúde oral influencia múltiplas dimensões da saúde e do desempenho desportivo, nomeadamente a recuperação muscular, a qualidade do sono, a função respiratória, a eficiência do sistema estomatognático e a capacidade funcional do atleta. Neste contexto, a avaliação funcional orofacial assume um papel determinante na identificação precoce de fatores de risco e na implementação de estratégias preventivas, contribuindo para uma abordagem integrada, centrada no atleta e suportada pela melhor evidência científica disponível.

Esta microcredencial pretende dotar os médicos dentistas de conhecimentos e competências para compreender a relação entre saúde oral e rendimento desportivo, reconhecer o impacto da inflamação sistémica na recuperação muscular, avaliar a influência do sono, da função respiratória e das disfunções temporomandibulares na performance e realizar uma avaliação funcional integrada do atleta.

Com uma componente prática baseada em atividades hands-on, os participantes desenvolverão competências em screening oral desportivo, avaliação funcional integrada, análise postural e respiratória e aplicação de protocolos clínicos de identificação de fatores de risco, promovendo uma abordagem interdisciplinar no acompanhamento do atleta.

2. RESULTADOS DE APRENDIZAGEM

No final da microcredencial, os participantes deverão ser capazes de:

Identificar

- Os princípios fundamentais da Medicina Dentária Desportiva e o papel da avaliação funcional orofacial na promoção da saúde e do desempenho do atleta.
- A relação entre saúde oral, rendimento desportivo, recuperação muscular, qualidade do sono e função respiratória.
- Os principais fatores de risco orais e funcionais com potencial impacto na saúde e no desempenho desportivo.

Interpretar

- Os resultados de uma avaliação funcional orofacial integrada do atleta.
- Alterações funcionais relacionadas com o sistema estomatognático, a respiração, a postura e as disfunções temporomandibulares.
- Indicadores clínicos relevantes para a estratificação do risco em contexto desportivo.

Executar

- Protocolos de screening oral desportivo.
- Procedimentos de avaliação funcional integrada do atleta.
- Métodos de análise postural e respiratória aplicados ao contexto desportivo.
- Protocolos clínicos de identificação e estratificação de fatores de risco.

Integrar

- Os resultados da avaliação funcional integrada no acompanhamento interdisciplinar do atleta.
- Estratégias preventivas baseadas na avaliação funcional e na melhor evidência científica disponível.
- A comunicação clínica com os diferentes profissionais envolvidos no acompanhamento do atleta.

Aplicar

- Protocolos de avaliação funcional adaptados às diferentes modalidades desportivas.
- Critérios de encaminhamento clínico, monitorização e acompanhamento do atleta.
- Princípios da prática clínica baseada na evidência em Medicina Dentária Desportiva.

Discutir

- Casos clínicos de avaliação funcional orofacial em atletas.
- A influência da saúde oral na saúde geral, recuperação e desempenho desportivo.
- O papel da avaliação funcional integrada na prevenção e otimização do desempenho desportivo.

3. DESTINATÁRIOS

A microcredencial destina-se a:

- Médicos dentistas em exercício clínico.
- Médicos dentistas especialistas ou com interesse em diferenciação na área da Medicina Dentária Desportiva.
- Docentes e investigadores da área da Medicina Dentária.
- Estudantes de pós-graduação em Medicina Dentária.
- Médicos dentistas interessados no acompanhamento de atletas, equipas e organizações desportivas.
- Médicos dentistas que pretendam integrar equipas multidisciplinares de apoio ao atleta.
- Outros profissionais de saúde mediante apreciação curricular.

Requisitos mínimos de acesso

- Mestrado Integrado em Medicina Dentária.
- Licenciatura em Medicina Dentária ou qualificação equivalente legalmente reconhecida.
- Licenciatura ou Mestrado na área da saúde ou áreas afins, mediante apreciação curricular, quando aplicável.

Experiência recomendada

- Interesse pela Medicina Dentária Desportiva e pela saúde do atleta.
- Interesse pela avaliação funcional orofacial e pela promoção da saúde e do desempenho do atleta.

4. ESTRUTURA PEDAGÓGICA

A microcredencial corresponde a uma carga de trabalho global de 25 horas, distribuídas por 8 horas de contacto e 17 horas de trabalho autónomo do estudante, incluindo estudo individual, análise de literatura científica e consolidação dos conteúdos abordados.

Componente	Horas	ECTS
Componente Teórica	4H	0,50
Aplicação Prática	2H	0,25
Discussão Integrada	2H	0,25
TOTAL	8H	1

5. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS**Área temática 1 – Avaliação Funcional Orofacial do Atleta (4h)**

- Conceitos e princípios da avaliação funcional orofacial.
- Avaliação funcional integrada do atleta.
- Relação entre saúde oral, inflamação sistémica, nutrição, recuperação muscular, sono e respiração.

- Disfunções temporomandibulares, postura e desempenho desportivo.

Docentes sugeridos

Dra. Iolanda Sousa Azevedo

Dr. Pedro Cebola

Área temática 2 – Aplicação Clínica da Avaliação Funcional Orofacial (4h)

- Screening oral desportivo.
- Anamnese e exame clínico orientados para o contexto desportivo.
- Análise postural e respiratória.
- Identificação e estratificação de fatores de risco.
- Discussão de casos clínicos e atividades hands-on.

Docentes sugeridos

Dra. Iolanda Sousa Azevedo

6. METODOLOGIAS PEDAGÓGICAS

A microcredencial utiliza metodologias pedagógicas centradas no participante e orientadas para o desenvolvimento de competências clínicas aplicadas à Medicina Dentária Desportiva, privilegiando a integração entre conhecimento científico, treino prático e contexto real de intervenção.

Inclui:

- Aulas teórico-práticas.
- Discussão de casos clínicos.
- Aprendizagem baseada em problemas (Problem-Based Learning).
- Aprendizagem baseada em casos (Case-Based Learning).
- Demonstração de técnicas e procedimentos clínicos.
- Trabalho autónomo orientado.
- Reflexão crítica sobre casos clínicos e situações reais de intervenção.

7. AVALIAÇÃO

A avaliação privilegia a demonstração de competências clínicas, a capacidade de tomada de decisão e a atuação prática em contexto de Medicina Dentária Desportiva.

Componente	Peso
Participação e desempenho nas atividades práticas (hands-on)	50%
Realização de avaliação funcional orofacial, screening oral desportivo e identificação de fatores de risco	35%
Discussão e resolução de casos clínicos	15%

Escala qualitativa institucional

- Competência Demonstrada com Distinção
- Competência Demonstrada
- Competência em Desenvolvimento

A obtenção da certificação exige participação ativa nas atividades formativas e aproveitamento global na avaliação.

8. CERTIFICAÇÃO E CREDITAÇÃO

A conclusão com aproveitamento da microcredencial confere:

- Certificado Digital de Microcredencial emitido pela Universidade Católica Portuguesa.
- Atribuição de 1 ECTS.
- Registo institucional da formação realizada.
- Possibilidade de creditação futura em programas de Pós-Graduação e percursos formativos modulares da CDA, nos termos definidos pelos regulamentos em vigor.
- Integração em modelos de aprendizagem acumulável (stackable learning).
- Validade permanente da certificação emitida, sem prejuízo da atualização científica periódica dos conteúdos.

9. CORPO DOCENTE

Coordenação Científica

Dra. Iolanda Sousa Azevedo

Assistente convidada da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa.

Área científica: Medicina Dentária Desportiva.

Corpo Docente

Dr. Pedro Cebola

Médico Dentista.

Professor na Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto.

Área: Medicina Dentária — Dor Orofacial, Medicina Dentária do Sono e Disfunções Temporomandibulares.

Seminário: "Sono, Respiração e Performance no Atleta – O Papel da ATM, do Bruxismo e das Disfunções Orofaciais".

10. FUNCIONAMENTO

Modalidade: Presencial.

Duração total: 25 horas

Horas de contacto: 8 horas

Regime: Presencial, integrando sessões teóricas, discussão de casos clínicos e atividades práticas (hands-on) em laboratório de simulação e/ou em contexto desportivo, de acordo com a disponibilidade das entidades parceiras.

Vagas: 15

Datas: A definir em cada edição.

Horários: A definir em cada edição.

Requisitos:

- Utilização de vestuário e calçado adequados às sessões práticas.
- Cumprimento das normas de segurança aplicáveis às atividades práticas.

11. CONTACTOS

Faculdade de Medicina Dentária – Universidade Católica Portuguesa

Morada: Estrada da Circunvalação, 3504-505 Viseu

Telefone: +351 232 419 500 (Chamada para rede fixa nacional) — Dr.ª Mónica Fernandes / Sr.ª Cristina Chaves.

Email: cda.fmd.viseu@ucp.pt

Website: fmd.viseu.ucp.pt

Secretaria Académica: Serviços Académicos da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa.