

CATÓLICA DENTAL ACADEMY (CDA)
FACULDADE DE MEDICINA DENTÁRIA
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA

MICROCREDENCIAL

Trauma Dentário e Proteção Orofacial

FICHA TÉCNICA DA MICROCREDENCIAL

Título da Microcredencial	Trauma Dentário e Proteção Orofacial
Área Científica	Medicina Dentária
Coordenação Científica	Dra. Iolanda Sousa Azevedo
ECTS	1 ECTS
Horas de Contacto	8 horas
Horas Totais	25 horas
Resultados de Aprendizagem	No final da microcredencial, o formando será capaz de reconhecer e classificar traumatismos dentários e orofaciais em contexto desportivo, aplicar protocolos internacionais de atuação perante lesões dentárias em treino e competição, tomar decisões clínicas imediatas perante situações de urgência médico-dentária no atleta, selecionar, indicar e acompanhar dispositivos de proteção orofacial de acordo com a modalidade desportiva e o nível competitivo, e integrar estratégias de prevenção, proteção e atuação em equipas multidisciplinares de apoio ao atleta.
Modalidade de Ensino	Presencial
Modalidade de Avaliação	Avaliação contínua baseada na participação ativa, resolução de casos clínicos, desempenho nas atividades práticas (hands-on), simulação de cenários de urgência e demonstração das competências adquiridas.
Nível QEQ	Nível 7
Nível CITE/CNAEF	CNAEF 724 – Ciências Dentárias
Idioma	Português (podendo integrar sessões ou recursos em Inglês)
Vagas	15
Regime de Funcionamento	Pós-laboral, em regime presencial, integrando componente teórica, discussão de casos clínicos, simulação de cenários de urgência e atividades hands-on em traumatologia dentária e proteção orofacial.
Percurso Associado	Pathway Sports Dentistry / Medicina Dentária Desportiva
Creditação Adicional	Creditável em programas de Pós-Graduação, Formação Avançada e Percursos Modulares da CDA, mediante regulamento aplicável.
Certificação Emitida	Certificado Digital de Microcredencial correspondente a 1 ECTS.
Mecanismos de Garantia da Qualidade	Avaliação pedagógica pelos formandos, monitorização científica dos conteúdos, revisão periódica da estrutura curricular, acompanhamento dos indicadores de participação e sucesso, e integração no Sistema Interno de Garantia da Qualidade (SIGQ) da FMD-UCP.

1. ENQUADRAMENTO

A presente microcredencial Trauma Dentário e Proteção Orofacial integra o modelo pedagógico InovPed da Católica Dental Academy (CDA), na Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa, assente numa lógica de stackable credentials, que promove uma formação contínua, flexível e progressiva, orientada para o desenvolvimento de competências clínicas em Medicina Dentária Desportiva.

Os traumatismos dentários e orofaciais representam uma das lesões mais frequentes na prática desportiva, podendo comprometer a saúde, a continuidade da participação desportiva e o prognóstico funcional e estético do atleta. A atuação imediata, baseada na melhor evidência científica disponível, constitui um fator determinante para o sucesso terapêutico e para a redução das sequelas a longo prazo.

Esta microcredencial pretende dotar os médicos dentistas de conhecimentos e competências para reconhecer, diagnosticar e atuar perante traumatismos dentários em contexto desportivo, aplicar protocolos internacionais de emergência, selecionar e indicar dispositivos de proteção orofacial, bem como planejar, confeccionar e adaptar protetores bucais personalizados e máscaras faciais desportivas, de acordo com a modalidade e as necessidades clínicas do atleta.

Com uma forte componente prática, baseada na discussão de casos clínicos, simulação de cenários de urgência e atividades hands-on, os participantes desenvolverão competências na abordagem imediata do trauma dentário, na aplicação de protocolos clínicos internacionais, na confecção e adaptação de protetores bucais personalizados e máscaras faciais desportivas, e na implementação de estratégias de prevenção e proteção em contexto desportivo.

2. RESULTADOS DE APRENDIZAGEM

No final da microcredencial, os participantes deverão ser capazes de:

Identificar

- Os diferentes tipos de traumatismos dentários e orofaciais associados à prática desportiva.
- Os principais fatores de risco e mecanismos de lesão nas diferentes modalidades desportivas.
- As indicações clínicas para utilização de protetores bucais personalizados e máscaras faciais desportivas.

Interpretar

- Os achados clínicos e imagiológicos relevantes na abordagem do trauma dentário.
- Os protocolos internacionais de atuação em traumatologia dentária (IADT).
- A evidência científica relativa à prevenção e proteção orofacial no desporto.

Executar

- Protocolos de atuação imediata perante traumatismos dentários em treino e competição.
- Técnicas básicas de reposicionamento, contenção (ferulização) e encaminhamento clínico.
- Procedimentos de confecção, adaptação e monitorização de protetores bucais personalizados e máscaras faciais desportivas.

Integrar

- Estratégias preventivas no acompanhamento multidisciplinar do atleta.
- Protocolos de comunicação clínica com médicos, fisioterapeutas, treinadores e restantes profissionais de saúde.
- A proteção orofacial como componente da prevenção de lesões em contexto desportivo.

Aplicar

- Critérios de seleção, indicação e adaptação de dispositivos de proteção orofacial.
- Protocolos clínicos baseados na melhor evidência científica.
- Princípios de segurança e tomada de decisão clínica em situações de urgência médico-dentária.

Discutir

- Casos clínicos de traumatologia dentária em contexto desportivo.
- Diferentes estratégias de prevenção e proteção orofacial.
- O impacto da atuação precoce no prognóstico dos traumatismos dentários.

3. DESTINATÁRIOS

A microcredencial destina-se a:

- Médicos dentistas em exercício clínico.
- Médicos dentistas especialistas ou com interesse em diferenciação na área da Medicina Dentária Desportiva.
- Docentes e investigadores da área da Medicina Dentária.
- Estudantes de pós-graduação em Medicina Dentária.
- Médicos dentistas interessados no acompanhamento de atletas, equipas e organizações desportivas.
- Médicos dentistas que pretendam integrar equipas multidisciplinares de apoio ao atleta.

Requisitos mínimos de acesso

- Licenciatura em Medicina Dentária
- ou
- Mestrado Integrado em Medicina Dentária
- ou
- Qualificação equivalente legalmente reconhecida

Experiência recomendada

- Interesse pela Medicina Dentária Desportiva e pela prevenção dos traumatismos dentários.
- Conhecimentos básicos de traumatologia dentária e interesse pela intervenção clínica em contexto desportivo.

4. ESTRUTURA PEDAGÓGICA

A microcredencial corresponde a uma carga de trabalho global de 25 horas, distribuídas por 8 horas de contacto e 17 horas de trabalho autónomo do estudante, incluindo estudo individual, análise de literatura científica e consolidação dos conteúdos abordados.

Componente	Horas	ECTS
Componente Teórica	4H	0,5
Aplicação Prática	2H	0,25
Discussão Integrada	2H	0,25
TOTAL	8H	1

A componente prática inclui atividades hands-on de abordagem ao trauma dentário, aplicação de protocolos clínicos internacionais, confeção e adaptação de protetores bucais personalizados e máscaras faciais desportivas.

5. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Área temática 1 – Traumatologia Dentária e Urgência Médico-Dentária no Desporto (4h)

- Classificação dos traumatismos dentários e orofaciais em contexto desportivo.
- Diagnóstico e tomada de decisão perante diferentes tipos de lesão.
- Protocolos internacionais de atuação em traumatologia dentária (IADT).
- Atuação imediata perante urgências médico-dentárias em treino e competição.
- Reposicionamento de dentes luxados.

- Ferulização de dentes traumatizados.
- Abordagem da avulsão dentária e protocolos de reimplante.
- Discussão de casos clínicos.

Docentes sugeridos

Dra. Iolanda Sousa Azevedo

Área temática 2 – Proteção Orofacial e Hands-on Clínico (4h)

- Evidência científica sobre prevenção dos traumatismos orofaciais.
- Indicações clínicas dos diferentes tipos de protetores bucais.
- Seleção, adaptação e monitorização de protetores bucais personalizados.
- Indicações e confecção de máscaras faciais desportivas.
- Hands-on de confecção e adaptação de protetores bucais e máscaras faciais.
- Simulação clínica de situações de urgência médico-dentária em treino e competição.

Docentes sugeridos

Dr. Daniel Magalhães Ferreira (hands-on de protetores e máscaras)

Dra. Ana Clara Loch Padilha (sessão online)

Dra. Iolanda Sousa Azevedo

6. METODOLOGIAS PEDAGÓGICAS

A microcredencial utiliza metodologias pedagógicas centradas no participante e orientadas para o desenvolvimento de competências clínicas em traumatologia dentária, proteção orofacial e atuação perante urgências médico-dentárias em contexto desportivo, privilegiando a integração entre evidência científica, treino prático e simulação clínica.

Inclui:

- Aulas teórico-práticas.
- Discussão de casos clínicos.
- Aprendizagem baseada em problemas (Problem-Based Learning).
- Aprendizagem baseada em casos (Case-Based Learning).
- Demonstração de técnicas e procedimentos clínicos.
- Simulação de cenários de urgência médico-dentária em contexto desportivo.
- Hands-on de abordagem aos traumatismos dentários.
- Hands-on de reposicionamento e ferulização de dentes traumatizados.
- Hands-on de confecção, adaptação e ajuste de protetores bucais personalizados.
- Demonstração da adaptação clínica de máscaras faciais desportivas.
- Trabalho autónomo orientado.
- Reflexão crítica sobre casos clínicos e situações reais de intervenção.

7. AVALIAÇÃO

A avaliação privilegia a demonstração de competências clínicas na abordagem dos traumatismos dentários, na utilização de dispositivos de proteção orofacial e na tomada de decisão perante situações de urgência médico-dentária em contexto desportivo.

Componente	Peso
Participação e desempenho nas atividades práticas (hands-on)	50%
Simulação de cenários de urgência médico-dentária e tomada de decisão clínica	35%

Discussão e resolução de casos clínicos

15%

Escala qualitativa institucional

- Competência Demonstrada com Distinção
- Competência Demonstrada
- Competência em Desenvolvimento

A obtenção da certificação exige participação ativa nas atividades formativas e aproveitamento global na avaliação.

8. CERTIFICAÇÃO E CREDITAÇÃO

A conclusão com aproveitamento da microcredencial confere:

- Certificado Digital de Microcredencial emitido pela Universidade Católica Portuguesa.
- Atribuição de 1 ECTS.
- Registo institucional da formação realizada.
- Possibilidade de creditação futura em programas de Pós-Graduação e percursos formativos modulares da CDA, nos termos definidos pelos regulamentos em vigor.
- Integração em modelos de aprendizagem acumulável (stackable learning).
- Validade permanente da certificação emitida, sem prejuízo da atualização científica periódica dos conteúdos.

9. CORPO DOCENTE**Coordenação Científica****Dra. Iolanda Sousa Azevedo**

Assistente convidada da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa.

Área científica: Medicina Dentária Desportiva.

Hands-on: "Traumatismos Dentários no Desporto – Avaliação, Gestão de Traumas Orofaciais e Aplicação de Protocolos de Urgência".

Corpo Docente**Dr^a Ana Clara Loch Padilha**

Médica Dentista especializada em Odontologia do Esporte (Brasil).

Área: Medicina Dentária — Confeção de protetores bucais personalizados e máscaras faciais desportivas.

Seminário (online síncrono): "Confeção e adaptação de protetores bucais e máscaras faciais".

Dr. Daniel Magalhães Ferreira

Médico Dentista e Protésico.

Professor assistente no curso de prótese dentária na Universidade Egas Moniz.

Especialista em confeção de protetores bucais e máscaras faciais.

Área: Medicina Dentária e Prótese Dentária.

Hands-on: "Confeção e Adaptação de Protetores Bucalis e Máscaras Faciais Desportivas – Do Molde ao Atleta".

10. FUNCIONAMENTO

Modalidade: Presencial.

Duração total: 25 horas

Horas de contacto: 8 horas

Regime: Presencial, com componente prática realizada em laboratório de simulação e/ou em contexto desportivo, de acordo com a disponibilidade das entidades parceiras.

Vagas: 15

Datas: A definir anualmente.

Horários: A definir em cada edição.

Requisitos:

- Utilização de vestuário e calçado adequados às sessões práticas e às atividades em contexto desportivo.
- Cumprimento das normas de segurança e dos regulamentos das entidades parceiras onde decorram as atividades práticas.
- Disponibilidade para participação nas atividades de simulação e nas sessões práticas em contexto desportivo, de acordo com o calendário definido para cada edição.
- Utilização adequada dos equipamentos de proteção individual (EPI) e cumprimento das normas de controlo de infeção durante as atividades práticas.

11. CONTACTOS

Faculdade de Medicina Dentária – Universidade Católica Portuguesa

Morada: Estrada da Circunvalação, 3504-505 Viseu

Telefone: +351 232 419 500 (Chamada para rede fixa nacional) — Dr.ª Mónica Fernandes / Sr.ª Cristina Chaves.

Email: cda.fmd.viseu@ucp.pt

Website: fmd.viseu.ucp.pt

Secretaria Académica: Serviços Académicos da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa.