

CATÓLICA DENTAL ACADEMY (CDA)
FACULDADE DE MEDICINA DENTÁRIA
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA

MICROCREDENCIAL

Planeamento Estético e Planeamento Funcional

FICHA TÉCNICA DA MICROCREDENCIAL

Título da Microcredencial	Planeamento Estético e Planeamento Funcional
Área Científica	Medicina Dentária
Coordenação Científica	Prof. Doutora Rita Fidalgo Pereira
ECTS	1 ECTS
Horas de Contacto	8 horas
Horas Totais	25 horas
Resultados de Aprendizagem	No final da microcredencial, o formando será capaz de identificar os princípios fundamentais do planeamento estético e funcional em Medicina Dentária contemporânea, os fatores estéticos, biológicos, funcionais e biomecânicos que condicionam a elaboração de um plano de tratamento previsível, e os princípios da análise facial, dentária, gengival, oclusal e funcional aplicados à reabilitação oral.
Modalidade de Ensino	Presencial
Modalidade de Avaliação	Qualitativa
Nível QEQ	Nível 7
Nível CITE/CNAEF	CNAEF 724 – Ciências Dentárias
Idioma	Português (podendo integrar sessões ou recursos em Inglês)
Vagas	15 vagas
Regime de Funcionamento	Laboral e/ou pós-laboral.
Percurso Associado	Pós-Graduação Dentisteria Estética
Creditação Adicional	Creditável em programas de Pós-Graduação, Formação Avançada e Percursos Modulares da CDA, mediante regulamento aplicável.
Certificação Emitida	Certificado Digital de Microcredencial correspondente a 1 ECTS.
Mecanismos de Garantia da Qualidade	Avaliação pedagógica pelos formandos, monitorização científica dos conteúdos, revisão periódica da estrutura curricular, acompanhamento dos indicadores de participação e sucesso, e integração no Sistema Interno de Garantia da Qualidade (SIGQ) da FMD-UCP.

1. ENQUADRAMENTO

A presente microcredencial Planeamento Estético e Planeamento Funcional integra o modelo pedagógico InovPed da Católica Dental Academy (CDA), na Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa, assente numa lógica de stackable credentials, formação contínua e desenvolvimento progressivo de competências clínicas, científicas e tecnológicas.

O sucesso da reabilitação oral contemporânea depende de um planeamento integrado que articule os princípios da estética, da função e da biomecânica, permitindo definir estratégias terapêuticas previsíveis, conservadoras e individualizadas. Neste contexto, a microcredencial proporciona uma atualização científica e prática sobre os protocolos contemporâneos de diagnóstico facial, dentário e funcional, análise estética do sorriso, avaliação oclusal, posição tridimensional dos dentes, guia anterior, plano oclusal, dimensão vertical, comunicação interdisciplinar e planeamento digital. São ainda abordadas metodologias de comunicação com o laboratório,

Digital Smile Design, mock-ups motivacionais e funcionais e algoritmos de decisão clínica que permitem validar previamente os resultados estéticos e funcionais antes da execução do tratamento. A formação privilegia uma abordagem teórico-prática baseada em casos clínicos, promovendo o desenvolvimento do raciocínio clínico e da capacidade de integrar critérios estéticos, funcionais e biomecânicos na elaboração de planos de tratamento multidisciplinares, contribuindo para uma prática clínica mais previsível e para a aprendizagem ao longo da vida (lifelong learning).

2. RESULTADOS DE APRENDIZAGEM

No final da microcredencial, os participantes deverão ser capazes de:

Identificar

- Os princípios fundamentais do planeamento estético e funcional em Medicina Dentária contemporânea.
- Os fatores estéticos, biológicos, funcionais e biomecânicos que condicionam a elaboração de um plano de tratamento previsível.
- Os princípios da análise facial, dentária, gengival, oclusal e funcional aplicados à reabilitação oral.

Interpretar

- A evidência científica relativa às estratégias contemporâneas de planeamento estético e funcional.
- Dados clínicos, fotográficos, imagiológicos e digitais para estabelecer diagnósticos integrados.
- Os critérios que suportam a definição da posição tridimensional dos dentes, do plano oclusal, da guia anterior e da dimensão vertical.

Executar

- Protocolos de documentação clínica, análise estética e análise funcional.
- Planeamento digital recorrendo a fotografia clínica, vídeo, scanner intraoral e Digital Smile Design.
- Elaboração e validação de mock-ups motivacionais e funcionais como ferramenta de diagnóstico, comunicação e validação terapêutica.
- Protocolos de comunicação clínica com o laboratório para planeamento restaurador e interdisciplinar.

Integrar

- Critérios estéticos, funcionais, oclusais e biomecânicos na elaboração de planos de tratamento individualizados.
- Conceitos de Dentisteria, Ortodontia, Periodontologia, Prótese e Cirurgia Oral no planeamento interdisciplinar.

Aplicar

- Protocolos contemporâneos de planeamento estético e funcional em diferentes cenários clínicos.
- Critérios de decisão clínica na seleção da sequência terapêutica mais previsível, conservadora e baseada na evidência.

Discutir

- As vantagens, limitações e indicações das diferentes estratégias de planeamento estético e funcional.
- O impacto do planeamento integrado na previsibilidade, longevidade e sucesso das reabilitações orais.

3. DESTINATÁRIOS

A microcredencial destina-se a:

- Médicos dentistas em exercício clínico.
- Médicos dentistas especialistas.

- Docentes e investigadores da área da Medicina Dentária.
- Estudantes de pós-graduação em Medicina Dentária.

Requisitos mínimos de acesso

- Licenciatura em Medicina Dentária;
- ou
- Mestrado Integrado em Medicina Dentária;
- ou
- Qualificação equivalente legalmente reconhecida.

Experiência recomendada

- Conhecimentos em dentisteria operatória.

4. ESTRUTURA PEDAGÓGICA

A microcredencial corresponde a uma carga de trabalho global de 25 horas, distribuídas por 8 horas de contacto e 17 horas de trabalho autónomo do estudante, incluindo estudo individual, análise de literatura científica e consolidação dos conteúdos abordados.

Componente	Horas	ECTS
Planeamento Estético e Planeamento Funcional	8H	1
TOTAL	8H	1

5. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Área temática – Planeamento Estético e Funcional (8h)

- Princípios contemporâneos do diagnóstico e planeamento estético-funcional.
- Análise facial, dentária, gengival e do sorriso.
- Proporções dentárias, linhas de referência, posição tridimensional dos dentes e integração facial.
- Posição dos incisivos, guia anterior, overjet, overbite e sua influência no planeamento restaurador.
- Plano oclusal, dimensão vertical e princípios biomecânicos da reabilitação oral.
- Oclusão funcional contemporânea: relação cêntrica, máxima intercuspidação, movimentos excursivos e oclusão mutuamente protegida.
- Avaliação do desgaste dentário, espaço restaurador e algoritmos de decisão clínica.
- Planeamento interdisciplinar: integração entre Dentisteria, Ortodontia, Periodontologia, Prótese e Cirurgia.
- Documentação clínica: fotografia, vídeo, scanner intraoral e comunicação digital.
- Digital Smile Design (DSD): princípios, indicações e limitações.
- Mock-up motivacional e mock-up funcional: indicações, confecção e validação clínica.
- Comunicação com o laboratório: protocolo fotográfico, comunicação digital, enceramento diagnóstico (wax-up) e planeamento CAD.
- Discussão de casos clínicos complexos e elaboração de planos de tratamento multidisciplinares.

Hands-on

- Execução de jig ou mock-up direto.

6. METODOLOGIAS PEDAGÓGICAS

A microcredencial utiliza metodologias pedagógicas centradas no participante e orientadas para a aplicação prática dos conhecimentos adquiridos.

Inclui:

- Aulas teóricas e hands-on presenciais.
- Discussão de casos clínicos.
- Aprendizagem baseada em casos (Case-Based Learning).
- Discussão crítica de literatura científica.
- Exercícios de aplicação prática.
- Trabalho autónomo orientado.
- Reflexão crítica sobre cenários clínicos reais.

7. AVALIAÇÃO

A avaliação privilegia competências cognitivas aplicadas e capacidade de decisão e análise crítica. A obtenção da certificação exige participação ativa nas atividades formativas e aproveitamento global na avaliação.

Componente	Peso
Participação ativa nas atividades formativas	50%
Aplicação prática e hands-on	35%
Discussão e resolução de casos clínicos	15%

Escala qualitativa institucional

- Competência Demonstrada com Distinção
- Competência Demonstrada
- Competência em Desenvolvimento

A obtenção da certificação exige participação ativa nas atividades formativas e aproveitamento global na avaliação.

8. CERTIFICAÇÃO E CREDITAÇÃO

A conclusão com aproveitamento da microcredencial confere:

- Certificado Digital de Microcredencial emitido pela Universidade Católica Portuguesa.
- Atribuição de 1 ECTS.
- Registo institucional da formação realizada.
- Possibilidade de creditação futura em programas de Pós-Graduação e percursos formativos modulares da CDA, nos termos definidos pelos regulamentos em vigor.
- Integração em modelos de aprendizagem acumulável (stackable learning).
- Validade permanente da certificação emitida, sem prejuízo da atualização científica periódica dos conteúdos.

9. CORPO DOCENTE

Coordenação Científica

Prof. Doutora Rita Fidalgo Pereira

Mestrado Integrado em Medicina Dentária pela Universidade Católica Portuguesa (2009).
Doutorada em 2024 em Ciências Biomédicas na área da Dentisteria e Materiais Dentários, no IUCS, CESPU.
Professora Auxiliar da FMD-UCP (Dentisteria e Ciências Conservadoras).
Investigadora integrada do Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde (CIIS-UCP).
Pós-graduada em Dentisteria Adesiva em Resinas Compostas pelo IUCS, CESPU (2018).
Membro da direção da Sociedade Portuguesa de Prostodontia e Estética Dentária (SPPED).
Frequência de cursos avançados de dentisteria estética com o Professor Doutor Didier Dietschi (Geneva Smile Center), na área da reabilitação estética de dentes anteriores e "tooth wear" (2024).
Curso de técnica direta-indireta com Newton Fahl; Bioclear Method Certificate Course.
Autora de diversos artigos científicos em revistas nacionais e internacionais.

Corpo Docente

Jorge André Cardoso

Licenciado em Medicina Dentária (FMDUP).
Mestre em Prostodontia, 2010 (King's College London, Inglaterra).
Tutor de Mestrado em Prostodontia e Estética desde 2015 (King's College London).
Membro afiliado da European Academy of Esthetic Dentistry (EAED).
Fundador do portal BrainHands e do programa SoftBites Podcast.
Ministrante de cursos teórico-práticos em Dentisteria Estética e Reabilitação Oral.

Rui Negrão

Licenciado em Medicina Dentária pela Faculdade de Medicina Dentária da Universidade do Porto (FMDUP).
Pós-graduado em Dentisteria Estética pela Egas Moniz.
Exercício em clínica privada de reabilitação e dentisteria.
Ministrante de cursos teórico-práticos em Dentisteria Estética e Reabilitação Oral, Sorriso Natural Education Center.

10. FUNCIONAMENTO

Modalidade: Presencial.

Duração total: 25 horas

Horas de contacto: 8 horas

Regime: Laboral e Pós-laboral.

Vagas: 15 vagas

Plataforma: Ambiente virtual de aprendizagem da UCP.

Datas: Calendário definido pela Pós-Graduação de Dentisteria Estética.

Horários: A definir em cada edição.

11. CONTACTOS

Faculdade de Medicina Dentária – Universidade Católica Portuguesa

Morada: Estrada da Circunvalação, 3504-505 Viseu

Telefone: +351 232 419 500 (Chamada para rede fixa nacional) — Dr.ª Mónica Fernandes / Sr.ª Cristina Chaves.

Email: cda.fmd.viseu@ucp.pt com o conhecimento da coordenadora ou rfpereira@ucp.pt

Website: fmd.viseu.ucp.pt

Secretaria Académica: Serviços Académicos da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa.