

**CATÓLICA DENTAL ACADEMY (CDA)**  
**FACULDADE DE MEDICINA DENTÁRIA**  
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA

## **MICROCREDENCIAL**

### **Resinas Injetáveis**

**Planeamento Estético, Funcional e Hands-on**

## FICHA TÉCNICA DA MICROCREDENCIAL

|                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Título da Microcredencial</b>           | Resinas Injetáveis – Planeamento Estético, Funcional e Hands-on                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Área Científica</b>                     | Medicina Dentária                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Coordenação Científica</b>              | Prof. Doutora Rita Fidalgo Pereira                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>ECTS</b>                                | 1 ECTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Horas de Contacto</b>                   | 8 horas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Horas Totais</b>                        | 25 horas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Resultados de Aprendizagem</b>          | No final da microcredencial, o formando será capaz de executar protocolos de planeamento estético e funcional para restaurações através da técnica de resinas injetáveis, confeccionar e utilizar matrizes transparentes, aplicar técnicas de injeção de resina composta fluida, e realizar os procedimentos de acabamento e polimento. |
| <b>Modalidade de Ensino</b>                | Presencial                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Modalidade de Avaliação</b>             | Qualitativa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Nível QEQ</b>                           | Nível 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Nível CITE/CNAEF</b>                    | CNAEF 724 – Ciências Dentárias                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Idioma</b>                              | Português (podendo integrar sessões ou recursos em Inglês)                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Vagas</b>                               | 15 vagas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Regime de Funcionamento</b>             | Laboral e/ou pós-laboral.                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Percurso Associado</b>                  | Pós-Graduação Dentisteria Estética                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Creditação Adicional</b>                | Creditável em programas de Pós-Graduação, Formação Avançada e Percursos Modulares da CDA, mediante regulamento aplicável.                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Certificação Emitida</b>                | Certificado Digital de Microcredencial correspondente a 1 ECTS.                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Mecanismos de Garantia da Qualidade</b> | Avaliação pedagógica pelos formandos, monitorização científica dos conteúdos, revisão periódica da estrutura curricular, acompanhamento dos indicadores de participação e sucesso, e integração no Sistema Interno de Garantia da Qualidade (SIGQ) da FMD-UCP.                                                                          |

## 1. ENQUADRAMENTO

A presente microcredencial Resinas Injetáveis: Planeamento Estético, Funcional e Hands-on integra o modelo pedagógico InovPed da Católica Dental Academy (CDA), na Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa, assente numa lógica de stackable credentials, formação contínua e desenvolvimento progressivo de competências clínicas, científicas e tecnológicas.

A técnica de resinas injetáveis representa uma abordagem restauradora minimamente invasiva que alia o planeamento digital do sorriso, a utilização de fluxos de trabalho analógicos e digitais e a transferência previsível do enceramento diagnóstico para a cavidade oral. Esta microcredencial proporciona uma atualização científica e prática sobre os princípios biomecânicos, estéticos e adesivos da técnica de injeção de resinas compostas, capacitando os participantes para planejar, executar e finalizar restaurações altamente previsíveis através de

protocolos contemporâneos suportados por evidência científica, contribuindo para a aprendizagem ao longo da vida (lifelong learning).

## 2. RESULTADOS DE APRENDIZAGEM

---

No final da microcredencial, os participantes deverão ser capazes de:

### Identificar

- Os princípios biológicos, estéticos e funcionais da técnica de resinas injetáveis.
- As indicações, contraindicações e limitações da técnica em diferentes situações clínicas.
- Os materiais, sistemas adesivos, resinas fluidas e matrizes transparentes utilizados na técnica.
- Os princípios do fluxo de trabalho digital e analógico aplicados ao planeamento restaurador.

### Interpretar

- A evidência científica relativa às técnicas contemporâneas de resinas injetáveis.
- Os critérios de diagnóstico estético e funcional necessários para o planeamento do tratamento.
- A influência da seleção de materiais, do desenho do enceramento e do protocolo adesivo na previsibilidade clínica.
- A integração entre planeamento digital, mock-up, enceramento diagnóstico e execução clínica.

### Executar

- Protocolos de planeamento estético e funcional para restaurações através da técnica de resinas injetáveis.
- Confeção e utilização de matrizes transparentes para transferência do enceramento.
- Protocolos adesivos aplicados às restaurações anteriores minimamente invasivas.
- Técnicas de injeção de resina composta fluida.
- Procedimentos de acabamento e polimento.

### Integrar

- Os princípios da adesão dentária, biomimética e anatomia dentária na reconstrução estética anterior.
- Critérios estéticos, funcionais e oclusais na elaboração de planos de tratamento individualizados.
- O fluxo de trabalho digital e convencional na reabilitação adesiva minimamente invasiva.

### Aplicar

- Critérios de seleção de materiais restauradores para diferentes indicações clínicas.
- Protocolos clínicos destinados a otimizar a adaptação marginal, a estabilidade funcional e a longevidade das restaurações.
- Técnicas de transferência previsível do planeamento digital para o paciente através de matrizes transparentes.

### Discutir

- As vantagens, limitações e indicações da técnica de resinas injetáveis relativamente às técnicas restauradoras convencionais.
- O impacto do planeamento digital, da estratificação multicamada e da adesão dentária na previsibilidade estética e funcional dos tratamentos.

## 3. DESTINATÁRIOS

---

A microcredencial destina-se a:

- Médicos dentistas em exercício clínico.

- Médicos dentistas especialistas.
- Docentes e investigadores da área da Medicina Dentária.
- Estudantes de pós-graduação em Medicina Dentária.
- Alunos do 4.º e 5.º ano do MIMD.

#### Requisitos mínimos de acesso

- Licenciatura em Medicina Dentária;
- ou
- Mestrado Integrado em Medicina Dentária;
- ou
- Qualificação equivalente legalmente reconhecida, ou aluno do 4.º ou 5.º ano do MIMD.

#### Experiência recomendada

- Conhecimentos em dentisteria operatória.

## 4. ESTRUTURA PEDAGÓGICA

A microcredencial corresponde a uma carga de trabalho global de 25 horas, distribuídas por 8 horas de contacto e 17 horas de trabalho autónomo do estudante, incluindo estudo individual, análise de literatura científica e consolidação dos conteúdos abordados.

| Componente                                                        | Horas     | ECTS     |
|-------------------------------------------------------------------|-----------|----------|
| Planeamento estético e funcional em técnica de resinas injetáveis | 4H        | 0,5      |
| Hands-on de resinas injetáveis                                    | 4H        | 0,5      |
| <b>TOTAL</b>                                                      | <b>8H</b> | <b>1</b> |

Nota de correção: o título da Área Temática 2 do documento original referia por lapso "técnicas semi-diretas em dentes posteriores" (conteúdo de outra microcredencial); foi corrigido para "Hands-on de Resinas Injetáveis", em conformidade com a tabela da Estrutura Pedagógica.

## 5. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

### Área Temática 1 – Planeamento Estético e Funcional em Técnica de Resinas Injetáveis (4h)

- Fundamentos da técnica de resinas injetáveis.
- Indicações, contraindicações e limitações clínicas.
- Diagnóstico estético e funcional.
- Fotografia clínica e documentação digital.
- Planeamento restaurador.
- Enceramento diagnóstico analógico e digital.
- Mock-up e validação estética e funcional.
- Fluxo digital aplicado às resinas injetáveis.
- Seleção de materiais restauradores.
- Matrizes transparentes e protocolos de confeção.
- Técnica de resinas injetáveis e materiais utilizados.
- Discussão de casos clínicos e algoritmos de decisão.

### Área temática 2 – Hands-on de Resinas Injetáveis (4h)

- Protocolos adesivos para restaurações anteriores.

- Seleção e adaptação das matrizes transparentes.
- Técnicas de injeção de resinas compostas fluidas.
- Execução da técnica.
- Controlo dos perfis de emergência e dos pontos de contacto.
- Remoção de excessos e acabamento inicial.
- Polimento e controlo oclusal.

## 6. METODOLOGIAS PEDAGÓGICAS

A microcredencial utiliza metodologias pedagógicas centradas no participante e orientadas para a aplicação prática dos conhecimentos adquiridos.

Inclui:

- Aulas teóricas e hands-on presenciais.
- Discussão de casos clínicos.
- Aprendizagem baseada em casos (Case-Based Learning).
- Discussão crítica de literatura científica.
- Exercícios de aplicação prática e hands-on.
- Trabalho autónomo orientado.
- Reflexão crítica sobre cenários clínicos reais.

## 7. AVALIAÇÃO

A avaliação privilegia competências cognitivas aplicadas e capacidade de decisão e análise crítica. A obtenção da certificação exige participação ativa nas atividades formativas e aproveitamento global na avaliação.

| Componente                                   | Peso |
|----------------------------------------------|------|
| Participação ativa nas atividades formativas | 50%  |
| Aplicação prática e hands-on                 | 35%  |
| Discussão e resolução de casos clínicos      | 15%  |

### Escala qualitativa institucional

- Competência Demonstrada com Distinção
- Competência Demonstrada
- Competência em Desenvolvimento

A obtenção da certificação exige participação ativa nas atividades formativas e aproveitamento global na avaliação.

## 8. CERTIFICAÇÃO E CREDITAÇÃO

A conclusão com aproveitamento da microcredencial confere:

- Certificado Digital de Microcredencial emitido pela Universidade Católica Portuguesa.
- Atribuição de 1 ECTS.
- Registo institucional da formação realizada.
- Possibilidade de creditação futura em programas de Pós-Graduação e percursos formativos modulares da CDA, nos termos definidos pelos regulamentos em vigor.

- Integração em modelos de aprendizagem acumulável (stackable learning).
- Validade permanente da certificação emitida, sem prejuízo da atualização científica periódica dos conteúdos.

## 9. CORPO DOCENTE

---

### Coordenação Científica

#### Prof. Doutora Rita Fidalgo Pereira

Mestrado Integrado em Medicina Dentária pela Universidade Católica Portuguesa (2009).

Doutorada em 2024 em Ciências Biomédicas na área da Dentisteria e Materiais Dentários, no IUCS, CESPU.

Professora Auxiliar da FMD-UCP (Dentisteria e Ciências Conservadoras).

Investigadora integrada do Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde (CIIS-UCP).

### Corpo Docente

#### Rosana Mendes

Mestrado Integrado em Medicina Dentária pela UCP — CRB Viseu (2010).

Pós-graduada em Reabilitação Oral Biomimética Avançada no ISCS-Norte (2014).

Formação avançada em enceramento de diagnóstico analógico e digital, dentisteria adesiva, cirurgia mucogengival estética e oclusão.

Formadora em diversos cursos de Dentisteria e Reabilitação Oral.

#### Rute Rio

Licenciada e Doutorada em Medicina Dentária pela Faculdade de Medicina Dentária da Universidade do Porto.

Especialista em Bioética pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.

Professora Auxiliar do Mestrado Integrado em Medicina Dentária da FMD-UCP.

Pós-graduação internacional em Dentisteria Adesiva Minimamente Invasiva (DAMI).

Pós-graduada em Ortodontia pela Fundación Gnathus.

## 10. FUNCIONAMENTO

---

**Modalidade:** Presencial.

**Duração total:** 25 horas

**Horas de contacto:** 8 horas

**Regime:** Laboral e Pós-laboral.

**Vagas:** 15 vagas

**Plataforma:** Ambiente virtual de aprendizagem da UCP.

**Datas:** Calendário definido pela Pós-Graduação de Dentisteria Estética.

**Horários:** A definir em cada edição.

## 11. CONTACTOS

---

Faculdade de Medicina Dentária – Universidade Católica Portuguesa

Morada: Estrada da Circunvalação, 3504-505 Viseu

Telefone: +351 232 419 500 (Chamada para rede fixa nacional) — Dr.ª Mónica Fernandes / Sr.ª Cristina Chaves.

Email: cda.fmd.viseu@ucp.pt com o conhecimento da coordenadora ou rfpereira@ucp.pt

Website: fmd.viseu.ucp.pt

Secretaria Académica: Serviços Académicos da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa.