

CATÓLICA DENTAL ACADEMY (CDA)
FACULDADE DE MEDICINA DENTÁRIA
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA

MICROCREDENCIAL

Instrumentação Assistida e Desinfecção em Endodontia

FICHA TÉCNICA DA MICROCREDENCIAL

Título da Microcredencial	Instrumentação Assistida e Desinfecção em Endodontia
Área Científica	Medicina Dentária
Coordenação Científica	Professora Doutora Rita Noites
ECTS	2 ECTS
Horas de Contacto	16 horas
Horas Totais	50 horas
Resultados de Aprendizagem	No final da microcredencial, o formando será capaz de compreender os princípios biomecânicos da instrumentação e desinfecção do sistema de canais radiculares; identificar os diferentes sistemas de instrumentação mecanizada e respetivas características; selecionar instrumentos e protocolos de instrumentação de acordo com a anatomia canalar; conhecer as soluções irrigantes, técnicas de ativação e protocolos de desinfecção atualmente recomendados; aplicar técnicas de instrumentação rotatória e recíprocante em ambiente pré-clínico; e integrar protocolos de instrumentação e desinfecção baseados na evidência científica.
Modalidade de Ensino	Presencial
Modalidade de Avaliação	Qualitativa
Nível QEQ	Nível 7
Nível CITE/CNAEF	CNAEF 724 – Ciências Dentárias
Idioma	Português (podendo integrar sessões ou recursos em Inglês)
Vagas	15 vagas
Regime de Funcionamento	Laboral e Pós-laboral, em regime presencial.
Percurso Associado	Pós-Graduação em Endodontia
Creditação Adicional	Creditável em programas de Pós-Graduação, Formação Avançada e Percursos Modulares da CDA, mediante regulamento aplicável.
Certificação Emitida	Certificado Digital de Microcredencial correspondente a 2 ECTS.
Mecanismos de Garantia da Qualidade	Avaliação pedagógica pelos formandos, monitorização científica dos conteúdos, revisão periódica da estrutura curricular, acompanhamento dos indicadores de participação e sucesso, e integração no Sistema Interno de Garantia da Qualidade (SIGQ) da FMD-UCP.

1. ENQUADRAMENTO

A presente microcredencial Instrumentação Assistida e Desinfecção em Endodontia integra o modelo pedagógico InovPed da Católica Dental Academy (CDA), na Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa, assente numa lógica de stackable credentials, formação contínua e desenvolvimento progressivo de competências clínicas baseadas na evidência científica.

A instrumentação assistida revolucionou a prática da Endodontia, permitindo uma preparação canalar mais previsível, eficiente e biologicamente conservadora. A evolução das ligas de níquel-titânio (NiTi), dos processos de tratamento térmico e dos sistemas de instrumentação rotatória e recíprocante, associada ao

desenvolvimento de protocolos de irrigação e ativação das soluções irrigantes, veio aumentar significativamente a previsibilidade e a eficácia do tratamento endodôntico.

Esta microcredencial proporciona uma formação intensiva, integrando fundamentos científicos atualizados com uma forte componente prática (hands-on), permitindo aos participantes conhecer, comparar e utilizar diferentes sistemas de instrumentação rotatória e recíprocante em ambiente laboratorial, contribuindo para a aprendizagem ao longo da vida (lifelong learning).

2. RESULTADOS DE APRENDIZAGEM

No final da microcredencial, os participantes deverão ser capazes de:

Identificar

- Os princípios biomecânicos da instrumentação e desinfecção em Endodontia.
- Os diferentes sistemas de instrumentação assistida.
- As soluções irrigantes e os dispositivos de ativação utilizados na prática clínica.

Interpretar

- A anatomia do sistema de canais radiculares para seleção da técnica de instrumentação.
- As indicações dos diferentes sistemas rotatórios e recíprocantes.
- A evidência científica relativa aos protocolos de instrumentação e desinfecção.

Executar

- Técnicas de instrumentação rotatória e recíprocante em modelos pré-clínicos.
- Protocolos de irrigação e desinfecção do sistema de canais radiculares.
- Técnicas de ativação das soluções irrigantes.

Integrar

- Os princípios biomecânicos da preparação canal.
- Protocolos de instrumentação e desinfecção na sequência clínica do tratamento endodôntico.

Aplicar

- Critérios de seleção dos sistemas de instrumentação.
- Protocolos de irrigação e desinfecção baseados na evidência científica.

Discutir

- As vantagens e limitações dos diferentes sistemas de instrumentação.
- Casos clínicos relacionados com a preparação biomecânica do sistema de canais radiculares.

3. DESTINATÁRIOS

A microcredencial destina-se a:

- Médicos dentistas em exercício clínico.
- Médicos dentistas especialistas.
- Docentes e investigadores da área da Medicina Dentária.
- Estudantes de pós-graduação em Medicina Dentária.
- Estudantes de graduação em Medicina Dentária.

Requisitos mínimos de acesso

- Licenciatura em Medicina Dentária;

ou

- Mestrado Integrado em Medicina Dentária;

ou

- Qualificação equivalente legalmente reconhecida;

ou

- Estudantes do 4º ou 5º ano do Mestrado Integrado em Medicina Dentária.

Experiência recomendada

- Interesse e conhecimentos em Endodontia.

4. ESTRUTURA PEDAGÓGICA

A microcredencial corresponde a uma carga de trabalho global de 50 horas, distribuídas por 16 horas de contacto e 34 horas de trabalho autónomo do estudante, incluindo estudo individual, análise de literatura científica e consolidação dos conteúdos abordados.

Componente	Horas	ECTS
Componente Teórica	8H	1
Aplicação Prática	8H	1
TOTAL	16H	2

5. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Área temática 1 – Instrumentação Assistida e Desinfecção em Endodontia (8h)

- Objetivos da preparação biomecânica do sistema de canais radiculares.
- Anatomia canalar e influência na instrumentação.
- Instrumentação assistida: princípios e cinemática.
- Sistemas rotatórios e reciprocantes.
- Ligas de níquel-titânio e propriedades mecânicas.
- Sequências de instrumentação e critérios de seleção.
- Soluções irrigantes: propriedades, indicações e limitações.
- Protocolos de irrigação e desinfecção.
- Técnicas de ativação das soluções irrigantes (ultrassónica, sónica e outras).
- Evidência científica e recomendações clínicas atuais.

Área temática 2 – Hands-on: Instrumentação Assistida e Desinfecção (8h)

- Demonstração dos diferentes sistemas de instrumentação mecanizada.
- Instrumentação rotatória em modelos pré-clínicos.
- Instrumentação recíprocante em modelos pré-clínicos.
- Preparação biomecânica utilizando diferentes sistemas comerciais.
- Protocolos de irrigação durante a instrumentação.
- Técnicas de ativação das soluções irrigantes.
- Comparação entre sistemas de instrumentação.
- Discussão de casos clínicos e avaliação crítica dos procedimentos realizados.

6. METODOLOGIAS PEDAGÓGICAS

A microcredencial utiliza metodologias pedagógicas centradas no participante e orientadas para a aplicação prática dos conhecimentos adquiridos.

Inclui:

- Aulas teóricas e hands-on presenciais.
- Discussão de casos clínicos.
- Aprendizagem baseada em casos (Case-Based Learning).
- Discussão crítica de literatura científica.
- Exercícios de aplicação prática e hands-on.
- Trabalho autónomo orientado.
- Reflexão crítica sobre cenários clínicos reais.

7. AVALIAÇÃO

A avaliação privilegia competências cognitivas aplicadas e capacidade de decisão e análise crítica. A obtenção da certificação exige participação ativa nas atividades formativas e aproveitamento global na avaliação.

Componente	Peso
Participação ativa nas atividades formativas	40%
Aplicação prática e hands-on	40%
Discussão e resolução de casos clínicos	20%

Escala qualitativa institucional

- Competência Demonstrada com Distinção
- Competência Demonstrada
- Competência em Desenvolvimento

A obtenção da certificação exige participação ativa nas atividades formativas e aproveitamento global na avaliação.

8. CERTIFICAÇÃO E CREDITAÇÃO

A conclusão com aproveitamento da microcredencial confere:

- Certificado Digital de Microcredencial emitido pela Universidade Católica Portuguesa.
- Atribuição de 2 ECTS.
- Registo institucional da formação realizada.
- Possibilidade de creditação futura em programas de Pós-Graduação e percursos formativos modulares da CDA, nos termos definidos pelos regulamentos em vigor.
- Integração em modelos de aprendizagem acumulável (stackable learning).
- Validade permanente da certificação emitida, sem prejuízo da atualização científica periódica dos conteúdos.

9. CORPO DOCENTE

Coordenação Científica

Rita Noites

Doutorada em Medicina Dentária (Endodontia) (FMDUP).
Professora Auxiliar da FMD-UCP (Endodontia).
Investigadora do Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde (CIIS-UCP).
Membro da Sociedade Portuguesa de Endodontologia.

Corpo Docente**Miguel Cardoso**

Doutor em Medicina Veterinária / Ciências Biomédicas com o tema "Bioceramics in Tissue Regeneration in Furcation Perforations in a Canine Model" (UTAD).
Professor Auxiliar da FMD-UCP (Endodontia).
Investigador do Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde (CIIS-UCP).
Membro certificado da Sociedade Europeia de Endodontologia.

Alejandro Pérez

Mestrado Integrado em Medicina Dentária na Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa.
Especialização em Endodontia pela Universidade Intercontinental do México; Mestrado e Doutoramento em Endodontia pela Universidade Estácio de Sá – Brasil.
Professor do Mestrado em Endodontia da Universidade Rey Juan Carlos e da Universidade Católica de Múrcia.

Miguel Martins

Doutorado pela Faculdade de Medicina Dentária da Universidade do Porto.
Master of Science (MSc) Lasers in Dentistry, RWTH Aachen University – Alemanha.
Laser Safety Officer (LSO), AALZ-Aachen University.

10. FUNCIONAMENTO

Modalidade: Presencial.

Duração total: 50 horas

Horas de contacto: 16 horas

Regime: Laboral e Pós-laboral.

Vagas: 15 vagas

Datas: A definir em cada edição.

Horários: A definir em cada edição.

11. CONTACTOS

Faculdade de Medicina Dentária – Universidade Católica Portuguesa

Morada: Estrada da Circunvalação, 3504-505 Viseu

Telefone: +351 232 419 500 (Chamada para rede fixa nacional) — Dr.ª Mónica Fernandes / Sr.ª Cristina Chaves.

Email: cda.fmd.viseu@ucp.pt com o conhecimento da coordenadora ou rnoites@ucp.pt

Website: fmd.viseu.ucp.pt

Secretaria Académica: Serviços Académicos da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade Católica Portuguesa.